# *Jadłospis*

***Poniedziałek*** ***23.11.2026***

*Śniadanie*: **Kakao**/250ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 82%, **szwedzki stół**: **serek łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **pomidor, ogórek świeży, papryka żółta, herbata z cytryną**/200ml/.
A: 1,7.

*Obiad*: **Barszcz ukraiński z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar warzywny: marchewka, seler, pietruszka, por, buraki, fasolka szparagowa, fasola biała, koncentrat barszczu czerwonego - zakwas, ziemniaki, śmietana 18%).
**Pierogi z serem i śmietaną/**180g/ (ser biały, mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, śmietana 18%, cukier, cukier waniliowy), **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**.
A: 1,3,7,9.

*Podwieczorek*: **Pieczywo** (chleb tradycyjny)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **schab pieczony** /22g/, **ogórek świeży, herbata z cytryną**/200ml/.
A: 1,6,7.

***Wtorek*** ***24.11.2026***

*Śniadanie*: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 82%, **serek do chleba**/15g/ (pochodne mleka), **serek waniliowy**/15g/ (pochodne mleka), **rzodkiewka, herbata z cytryną**/200ml/.
A: 1,7.

*Obiad:* **Krem z zielonych warzyw** z **makaronem**/250ml/(wywar warzywny: pietruszka, seler, por, brokuły, groszek zielony, szpinak, cebula, czosnek, makaron muszelka – zawiera gluten, śmietana 18%).
**Schab duszony z warzywami**/80g/ (schab wieprzowy, papryka czerwona, marchew, seler, pietruszka, cebula, czosnek, śmietana 18%), **ziemniaki**/120g/, **fasolka szparagowa na parze** /90g/, **woda mineralna**/200ml/, **banan.**
A: 1,7,9.

*Podwieczorek*: : **Placuszki na kefirze z jabłkiem**/100g/(kefir, jabłko, mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, cukier, proszek do pieczenia, olej rzepakowy), **jogurt pitny** /120ml/(pochodne mleka).
A: 1,3,7.

***Środa*** ***25.11.2026***

*Śniadanie:* **Zupa mleczna z płatkami owsianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki owsiane – zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 82%, **twarożek**/15g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%, cukier waniliowy, cukier), **pasta jajeczna**/20g/(jaja, jogurt naturalny, szczypiorek), **sałata, herbata z cytryną**/200ml/.
A: 1,3,7.

*Obiad*: **Pomidorowa z makaronem** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%).
**Gulasz z białej fasoli** /80g/(fasola Jaś, marchewka, cukinia, papryka czerwona, pieczarka, cebula, czosnek), **kasza jęczmienna** /120g/(zawiera gluten), **surówka z kolorowej papryki**/90g/(papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta, pomidory koktajlowe, szczypiorek, oliwa z oliwek), **woda mineralna** /200ml/, **pomarańcza**.
A: 1,7,9.

*Podwieczorek*: **Budyń z musem malinowym**/180ml/(mleko 2%, budyń – zawiera gluten, maliny, cukier), **rogal maślany** /30g/(zawiera gluten i jaja), **masło** 82%.
A: 1,7.

***Czwartek*** ***26.11.2026***

*Śniadanie:* **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **szynka pieczona własny wyrób**/30g/, **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/**.** A: 1,7.

*Obiad:* **Kartoflanka i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, ziemniaki, śmietana 18%).

**Makaron z kurczakiem i suszonymi pomidorami**/190g/ (filet z kurczaka, makaron pióra – zawiera gluten, suszone pomidory, cebula, czosnek), **surówka z marchwi i jabłka** /100g/(marchew, jabłko, cytryna, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **gruszka.** A: 1,7,9.

*Podwieczorek:* **Mleko smakowe** /200ml/(pochodne mleka), **chrupki kukurydziane**/20g/, **mandarynka cząstki.** A: 7.

***Piątek*** ***27.11.2026***

*Śniadanie:* **Kakao**/200ml/(mleko2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **ser mozzarella**/15g/(pochodne mleka), **serek łaciaty**/15g/(pochodne mleka), **pomidor, herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

*Obiad:* **Krupnik ryżowy** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchewka, seler, pietruszka, por, cebula, ryż, natka pietruszki)

**Filet z miruny** /80g/(filet z miruny, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, mąka pszenna – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /120g/, **surówka z kiszonej kapusty** /100g/(kapusta kiszona, marchewka, jabłko, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**. A: 1,3,4,9.

*Podwieczorek:* **Pudding z kaszy manny z malinami**/150g/(kasza manna – zawiera gluten, mleko 2%, maliny, cukier). A: 1,7.

***Poniedziałek*** ***30.11.2026***

*Śniadanie*: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 82%, **szwedzki stół: serek do chleba**/15g/ (pochodne mleka), **ser żółty**/15g/(pochodne mleka), **kalarepka, rzodkiewka, papryka czerwona, pomidor, herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

*Obiad:* **Brokułowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar warzywny: marchewka, seler, pietruszka, por, brokuły, ziemniaki, śmietana 18%).

**Kopytka serowe z masłem i bułką tartą**/180g/ (ser biały, mąka ziemniaczana, mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, cukier, bułka tarta – zawiera gluten), **woda mineralna**/200ml/, **banan.** A: 1,3,7,9.

*Podwieczorek*: **Pieczywo** (chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **szynka wiejska** /22g/, **papryka żółta, herbata z cytryną**/200ml/**.** A: 1,6,7.

***Wtorek*** ***01.12.2026***

*Śniadanie*: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 82%, **szynka drobiowa**/15g/, **jajko na twardo**/20g/ **sałata, szczypiorek, herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

*Obiad:* **Pieczarkowa z makaronem** i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, pieczarka, cebula, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%).

**Gulasz wieprzowy**/80g/ (szynka wieprzowa, śmietana 18%, mąka pszenna- zawiera gluten, cebula, czosnek), **kasza jęczmienna**/120g/(zawiera gluten), **surówka z pora**/90g/(por, jabłko, jogurt typu greckiego), **woda mineralna**/200ml/, **gruszka.** A: 1,7,9.

*Podwieczorek:* **Koktajl z zielonego ogórka**/150ml/ (kefir, ogórek świeży), **chałka** /30g/(zawiera gluten), **masło** 82%. A: 1,7.

***Środa*** ***02.12.2026***

*Śniadanie:* **Zupa mleczna z płatkami ryżowymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki ryżowe), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 82%, **twarożek w dwóch smakach**/30g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%, rzodkiewka, szczypiorek, cukier waniliowy), **ogórek świeży, herbata z cytryną**/200ml/**.** A: 1,7.

*Obiad:* **Zalewajka z ziemniakami i jajkiem**/250ml/(barszcz biały – zakwas zawiera gluten, cebula, czosnek, jaja, kiełbasa bracka, ziemniaki, śmietana 18%).
**Makaron pióra z soczewicą i pomidorami**/180g/(makaron pióra – zawiera gluten, soczewica czerwona, pasata pomidorowa, cebula, czosnek), **woda mineralna**/200ml/, **banan.** A: 1,3,6,7.

*Podwieczorek*: **Naleśnik z serem polany musem truskawkowym**/100g/(mąka pszenna -zawiera gluten, **mleko** 2%, jaja, twaróg półtłusty, śmietana 18%, truskawka), **herbata owocowa**/200ml/. A: 1,3,7.

***Czwartek*** ***03.12.2026***

*Śniadanie:* **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **schab pieczony wyrób własny**/15g/, **ser żółty**/15g/(pochodne mleka), **papryka czerwona, herbata z cytryną**/200ml/**.** A: 1,7.

*Obiad:* **Zupa z fasolki szparagowej z zacierką** i natką pietruszki/250ml/(wywar warzywny: marchew, seler, por, pietruszka, fasolka szparagowa, makaron zacierka – zawiera gluten).
**Kotlet pożarski**/60g/ (udziec z indyka, filet z kurczaka, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, cebula, czosnek, olej rzepakowy), **ziemniaki** /120g/, **buraczki na ciepło**/100g/(buraki, masło 82%), **woda mineralna**/200ml/, **kiwi**. A**:** 1,3,7,9.

*Podwieczorek:* **Jogurt owocowy** /150g/(pochodne mleka), **chrupki kukurydziane**/20g/, **jabłko cząstki.** A: 7.

***Piątek*** ***04.12.2026***

*Śniadanie:* **Kakao**/200ml/(mleko2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **serek waniliowy**/15g/ (pochodne mleka), **serek do chleba** /15g/(pochodne mleka) , **rzodkiewka, sałata, herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

*Obiad:* **Krupnik mazurski** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, por, pietruszka, kasza jęczmienna – zawiera gluten).
**Filet z miruny**/80g/(filet z miruny, jaja, bułka tarta- zawiera gluten, mąka pszenna – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /120g/, **surówka kopenhaska** /90g/ (sałata lodowa, marchew, ogórek kiszony, szczypiorek, cebula czerwona, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **mandarynka**. A: 1,3,4,9.

*Podwieczorek:* **Jabłko pieczone polane jogurtem**/100g/(jabłko, cynamon, jogurt naturalny), **wafle ryżowe/**10g/ A: 1,7.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.
Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/
**(A)**– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka: Intendent: Dyrektor: