

Jadłospis

Poniedziałek 26.10.2026

Śniadanie: Kakao/200ml/ (mleko 2%, kakao), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **szwedzki stół: ser żółty**/15g/ (pochodne mleka), **serek do chleba** /15g/ (pochodne mleka), **papryka żółta, papryka czerwona, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Jarzynowa z ziemniakami** i natką pietruszki /250ml/ (wywar warzywny: marchew, seler, pietruszka, por, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, brukselka, cebula, ziemniaki, śmietana 18%).
Makaron z serem i śmietaną/180g/ (makaron świder – zawiera gluten, twaróg półtłusty, śmietana 18%, cukier, cukier waniliowy), **woda mineralna**/200ml/, **pomarańcza**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo** (chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **szynka wiejska** /23g/, **papryka czerwona, herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 27.10.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **serek waniliowy**/15g/ (pochodne mleka), **serek łaciasty**/15g/ (pochodne mleka) **rzodkiewka, herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Zalewajka z ziemniakami i jajkiem**250ml/ (barszcz biały zakwas – zawiera gluten, ziemniaki, jaja, kiełbasa bracka, śmietana 18%).

Kociołek warzywny z czerwoną fasolą /80g/ (marchewka, cukinia, papryka czerwona, pieczarka, cebula, czosnek, fasola czerwona, pomidory krojone), **kasza bulgur** /120g/, **woda mineralna**/200ml/, **mandarynka**. A: 1,3,6,7.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy**/150g/ (pochodne mleka), **biskopity bezcukrowe**/20g/ (mąka pszenna – zawiera gluten, jaja), **śliwka**. A: 1,3,7

Środa 28.10.2026

Śniadanie: Kakao/210ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **jabłka prażone**/15g/, **twarożek**/15g/ (twaróg półtłusty, śmietana 18%, szczypiorek), **rzodkiewka, herbata owocowa**/200ml/. A:1,7.

Obiad: **Pomidorowa z ryżem**/250ml wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, ryż, śmietana 18%).

Kotlet mielony/100g/ (szynka wieprzowa, mięso wołowe, jaja, cebula, czosnek, bułka kajzerka – zawiera gluten, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150/, **fasolka szparagowa na parze**/90g/, **woda mineralna**/200ml/, **śliwka**/80g/. A:1,3,7,9.

Podwieczorek: **Jabłka zapiekane pod kruszonką**/100g/ (jabłka, mąka pszenna – zawiera gluten, masło 82%, cynamon), **jogurt do picia**/120ml/ (pochodne mleka) A:1,7.

Czwartek 29.10.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, płatki jęczmienne – zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **ser żółty**/14g/ (pochodne mleka), **jajecznica**/20g/ (jajko, olej rzepakowy), **sałata, szczypiorek, herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,3,7.

Obiad: **Burakowa z ziemniakami**/250ml/ (wywar warzywny: marchew, seler, pietruszka, buraki, koncentrat barszczu czerwonego – zakwas, ziemniaki, śmietana 18%).

Makaron ze szpinakiem i filetem z kurczaka/240g/ (makaron pióra – zawiera gluten, szpinak, filet z kurczaka, cebula, czosnek, śmietana 36%), **bufet warzywny** (papryka żółta, papryka czerwona, kalarepka, marchewka), **woda mineralna** /200ml/. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Kasza manna z malinami** /150g/ (kasza manna – zawiera gluten, mleko 2%, malina). A:1,7.

Piątek 30.10.2026

Śniadanie: Kakao/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **serek mozzarella**/15g/(pochodne mleka), **serek do chleba**/15g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Krupnik ryżowy na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchewka, seler, por, pietruszka, ryż).

Kotlet rybny/80g/(filet z miruny, filet z mintaja, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, bułka kajzerka – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kiszonej kapusty**/100g/ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **napój roślinny**/150ml/.

A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: **Kisiel**/200ml/(skrobia ziemniaczana, zagęszczony sok owocowy, cukier), **bułeczka drożdżowa z serem**/30g/(mąka pszenna – zawiera gluten, mleko, jaja, drożdże, ser biały, tłuszcz, cukier) A: 1,3,7.

Poniedziałek 02.11.2026

Śniadanie: Kakao/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 82%, **szwedzki stół: ser żółty**/15g/(pochodne mleka), **wędlina**/15g/, **rzodkiewka**, **sałata**, **ogórek świeży**, **papryka żółta**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: **Brokułowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar warzywny: marchewka, seler, por, pietruszka, brokuły, cebula, ziemniaki, śmietana 18%).

Makaron z truskawkami i jogurtem/180g/ (makaron świder – zawiera gluten, truskawka, jogurt typu greckiego), **woda mineralna**/200ml/, **banan**.

A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Budyń z musem malinowym**/200ml/ (budyń śmietankowy – zawiera gluten, mleko 2%, maliny, cukier), **ciasto ucierane**/25g/ (mąka pszenna - zawiera gluten , jaja, tłuszcz, cukier). A: 1,3,7.

Wtorek 03.11.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 82%, **serek łaciąty**/15g/(pochodne mleka), **jajko na twardo**/20g/, **papryka żółta**, **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,3,7.

Obiad: **Porowa z makaronem** i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, makaron muszelka – zawiera gluten, śmietana 18%).

Filet z kurczaka/60g/ (filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna – zawiera gluten, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **duszona marchewka**/100g/(marchew kostka, masło 82%), **woda mineralna**/200ml/, **śliwka**.

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Kasza kuskus z jogurtem i owocami**/180g/(kasza kuskus – zawiera gluten, jogurt typu greckiego, banan, kiwi, ananas). A: 7.

Środa 04.11.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki kukurydziane), **pieczywo mieszane** (bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 82%, **twarożek**/15g/, (twaróg półtłusty, śmietana 18%, cukier, cukier waniliowy), **twarożek ze szczypiorkiem**/15g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%, szczypiorek), **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Marchewkowa ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar warzywny: marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 18%).

Udziec z indyka w sosie śmietanowym /80g/(udziec z indyka, cebula, czosnek, śmietana 18%), **makaron pióra**/120g/ (zawiera gluten), **woda mineralna**/200ml/, **pomarańcza**.

A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Tosty z bułki pszennej z szynką i serem mozzarella** /80g/(bułka pszenna- zawiera gluten, masło 82%, szynka wiejska, ser mozzarella), **sos jogurtowy**/30g/ (jogurt naturalny, koperek), **pomidory koktajlowe**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7

Czwartek 05.11.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **schab pieczony**/24g/(wyrób własny), **papryka czerwona, papryka żółta, herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Solferino z natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, ziemniaki, makaron zacierka – zawiera gluten, śmietana 18%).

Pierogi z kaszą i ciecierzycą/180g/(mąka pszenna – zawiera gluten, kasza jaglana, ciecierzycyca, cebula, czosnek), **woda mineralna**/200ml/, **bufet warzywny** (ogórek świeży, pomidorki koktajlowe, marchewka). A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Mleko smakowe**/200ml/(pochodne mleka), **chrupki kukurydziane**/10g/, **mandarynka**. A: 7.

Piątek 06.11.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 82%, **serek waniliowy**/15g/ (pochodne mleka), **serek mozzarella**/15g/ (pochodne mleka), **pomidory, herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Zacierkowa na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchewka, seler, pietruszka, por, makaron zacierka - zawiera gluten).

Filet z miruny /80g/(filet z miruny, jaja, bułka tarta- zawiera gluten, mąka pszenna – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z czerwonej kapusty** /100g/ (kapusta czerwona, jabłko, cytryna, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**. A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: **Rogal maślany** /25g/(zawiera gluten), **twarożek z truskawkami**/25g/(twaróg półtłusty, jogurt typu greckiego, truskawka), **herbata owocowa**/200ml/. A: 1,7.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: