

Jadłospis

Poniedziałek 28.09.2026

Śniadanie: Kakao/200ml/ (mleko 2%, kakao), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **szwedzki stół: ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **jajko na twardo**/30g/, **papryka żółta**, **ogórek świeży**, **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,3,7.

Obiad: **Kalafiorowa z ziemniakami** i natką pietruszki /250ml/ (wywar warzywny: marchew, seler, pietruszka, por, kalafior, ziemniaki, śmietana 18%).

Makaron z truskawkami i jogurtem/180g/ (makaron świder – zawiera gluten, truskawka, jogurt typu greckiego), **woda mineralna**/200ml/, **pomidorki koktajlowe**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo** (chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **schab pieczony** /23g/, **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 29.09.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **serek waniliowy**/24g/ (pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Marchewkowa z makaronem** i natką pietruszki/250ml/ (wywar warzywny: marchew, seler, pietruszka, por, makaron muszelka – zawiera gluten, śmietana 18%).

Gulasz wieprzowy/80g/ (szynka wieprzowa, cebula, czosnek, mąka pszenna – zawiera gluten, śmietana 18%), **kasza gryczana** /120g/, **mizeria** /90g/ (ogórek świeży, jogurt typu greckiego), **woda mineralna**/200ml/, **mandarynka**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Tosty z bułki pszennej z szynką i serem mozzarella** /80g/ (bułka pszenna- zawiera gluten, **masło** 82%, szynka wiejska, ser mozzarella), **sos jogurtowy**/30g/ (jogurt naturalny, koperek), **pomidory koktajlowe**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7

Środa 30.09.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki kukurydziane), **pieczywo mieszane** (bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **dżem czarna porzeczka**/22g/ (100% owoców), **marchewka do chrupania**, **herbata owocowa**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Zalewajka z ziemniakami, jajkiem i kiełbasą**/250ml/ (barszcz biały zakwas – zawiera gluten, żurek zakwas - zawiera gluten, ziemniaki, jajko, kiełbasa bracka, śmietana 18%).

Spaghetti z sosem bolońskim/200g/ (szynka wieprzowa, cukinia, papryka czerwona, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, makaron spaghetti – zawiera gluten, ser żółty), **woda mineralna**/200ml/, **śliwka**/80g/. A: 1,3,6,7,9.

Podwieczorek: **Koktajl jogurtowo – owocowy** /200ml/ (kefir, banan, gruszka), **ciasto ucierane**/30g/ (mąka pszenna - zawiera gluten, jaja, olej rzepakowy, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia) A: 1,3,7.

Czwartek 01.10.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **twarożek**/24g/ (twaróg półtłusty, śmietana 18%), **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Koperkowa z ryżem**/250ml/ (wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, koper, ryż, śmietana 18%).

Młoda kapusta z grochem/240g/ (groch łuskany, kapusta młoda, cebula, czosnek, kapusta kiszona, koper), **pieczywo żytnie** /30g/ (zawiera gluten), **bufet warzywny** (papryka żółta, papryka czerwona, kalarepka, marchewka), **woda mineralna** /200ml/. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy**/150g/ (pochodne mleka), **biskopity bezcukrowe**/20g/ (mąka pszenna – zawiera gluten, jaja), **śliwka**. A: 1,3,7.

Piątek 02.10.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), masło 82%, serek łaciaty/24g/(pochodne mleka), rzodkiewka, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Grysikowa na rosole z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchewka, seler, por, pietruszka, kasza manna – zawiera gluten).

Filet z miruny panierowany/80g/(filet z miruny, jaj, bułka tarta – zawiera gluten, mąka – zawiera gluten, olej rzepakowy), ziemniaki /150g/, surówka z białej kapusty/100g/ (kapusta młoda, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek), woda mineralna/200ml/, jabłko. A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: Rogal maślany /25g/(zawiera gluten), twarożek /25g/(twaróg półtłusty, jogurt typu greckiego), melon, herbata owocowa/200ml/ A: 1,7.

Poniedziałek 05.10.2026

Śniadanie: Kakao/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 82%, szwedzki stół: ser żółty/12g/(pochodne mleka), jajecznica/30g/ (jaja, masło 82%), sałata, szczypiorek, pomidor, papryka czerwona, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,3,7.

Obiad: Zupa minestone z makaronem i natką pietruszki/250ml/(wywar warzywny: marchewka, seler, por, fasolka szparagowa, kapusta włoska, fasola biała, pietruszka, cebula, pomidory krojone, makaron muszelka - zawiera gluten), śmietana 18%.

Ryż z jabłkiem prażonym/180g/ (ryż paraboliczny, jabłka prażone, cynamon), woda mineralna/200ml/, banan. A: 1,7,9.

Podwieczorek: Budyń /200ml/ (budyń śmietankowy – zawiera gluten, mleko 2%, cukier), chałka/30g/(zawiera gluten , jaja, pochodne mleka), mandarynka częstki. A: 1,3,7.

Wtorek 06.10.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 82%, wędlina drobiowa/24g/, rzodkiewka, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: Burakowa z ziemniakami i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, buraki, barszcz czerwony – zakwas, ziemniaki, śmietana 18%).

Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym/80g/ (udziec drobiowy, jaja, mąka pszenna – zawiera gluten, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone), kasza jęczmienna/120g/(zawiera gluten), surówka z kiszzonego ogórka/100g/(ogórek kiszony, jabłko, marchewka, cebula, ananas, kukurydza, oliwa z oliwek), woda mineralna/200ml/, nektarynka. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Mleko smakowe/200ml/(pochodne mleka), chrupki kukurydziane/10g/, mandarynka. A: 7.

Środa 07.10.2026

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi/210ml/ (mleko 2%, płatki owsiane – zawiera gluten), pieczywo mieszane (bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 82%, dżem wiśniowy/22g/, kalarepka, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Solferino z zacierką, ziemniakami i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, makaron zacierka – zawiera gluten, ziemniaki, śmietana 18%).

Kociołek warzywny z czerwoną fasolą i ziemniakami /200g/(cukinia, papryka żółta, papryka czerwona, papryka zielona, fasola czerwona, ziemniaki, pomidory krojone, cebula, olej rzepakowy), woda mineralna/200ml/, pomarańcza. A: 1,7,9.

Podwieczorek: Kasza kuskus z jogurtem i owocami sezonowymi/180g/(kasza kuskus – zawiera gluten, jogurt typu greckiego, banan, kiwi, brzoskwinia). A: 1,7.

Czwartek 08.10.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **ser mozzarella**/24g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Jarzynowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar warzywny: marchew, seler, pietruszka, por, brokuły, kalafior, fasolka szparagowa, brukselka, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 18%).

Łazanki z kiszoną kapustą i mięsem/200g/ (mięso wołowe, szynka wieprzowa, kapusta kiszona, makaron łazanki – zawiera gluten, pieczarka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, gałka muskatołowa), **woda mineralna**/200ml/, **nektarynka**. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Pudding z kaszy manny z malinami** /150g/(kasza manna – zawiera gluten, mleko 2%, malina, cukier) **A: 1,7.**

Piątek 09.10.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 82%, **twarożek**/24g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%, rzodkiewka), **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zacierkowa na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchewka, seler, pietruszka, por, makaron zacierka - zawiera gluten).

Filet z miruny /80g/(filet z miruny, jaja, bułka tarta- zawiera gluten, mąka pszenna – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty kiszonej** /100g/ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **gruszka**. **A: 1,3,4,9.**

Podwieczorek: **Placuszki na kefirze z jabłkiem** /100g/(mąka pszenna – zawiera gluten, kefir, jaja, jabłko, proszek do pieczenia, cukier, olej rzepakowy), **herbata owocowa** /200ml/. **A: 1,3,7.**

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: