

Jadłospis

Wtorek 01.09.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **serek łaciaty**/12g/(pochodne mleka), **papryka żółta**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Pomidorowa z makaronem** i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, por, marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy 30%, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%).

Filet z kurczaka/60g/ (filet z kurczaka, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, zawiera gluten, mąka pszenna – zawiera gluten, olej), **ziemniaki**/150g/, **surówka z buraczków**/100g/(buraki, jabłko, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, kiwi. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Koktajl jogurtowo - owocowy**/200ml/(jogurt typu greckiego, kefir, banan, gruszka) , **ciasto ucierane** /35g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, cukier, mleko, tłuszcz). A: 1,3,7.

Środa 02.09.2026

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi/210ml/ (mleko 2%, owies), **pieczywo mieszane** (bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem wiśniowy**/12g/ (100% owoców), **miód**/12g/, marchewka do chrupania, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Burakowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar warzywny: marchew, seler, pietruszka, por, buraki, zakwas buraczany, ziemniaki, śmietana 18%).

Pulpet wieprzowy w sosie własnym/80g/(szynka wp, jaja, mąka pszenna – zawiera gluten, śmietana 18%), **kasza jęczmienna**/120g/ (zawiera gluten), **mizeria**/100g/ (ogórek świeży, jogurt typu greckiego) **woda mineralna** /200ml/, **jabłko**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pudding z kaszy manny na mleku z malinami**/150g/(kasza manna – zawiera gluten, mleko 2%, maliny). A: 1,7.

Czwartek 03.09.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/(pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Kapuśniak zabielały z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar warzywny: marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, kapusta kiszona, śmietana 18%).

Makaron z suszonymi pomidorami, szpinakiem i ciecierzycą/200g/ (makaron pióra – zawiera gluten, szpinak, pomidory suszone, ciecierzycza, ser parmezan), **woda mineralna**/200ml/, **śliwka**/80g/. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Gruszka pieczona**/80g/(gruszka, miód, cynamon), **biszkopty bezcukrowe**/10g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja), **napój roślinny wzbogacony o wapń, witaminę B12 i witaminę D** /200ml/. A: 1,3.

Piątek 04.09.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **jajko na twardo**/35g/, **szynka wiejska**/10g/, **sałata**, **szczypiorek**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Krupnik ryżowy na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchewka, seler, pietruszka, ryż).

Filet z dorsza panierowany/80g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, mąka – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty pekińskiej** /100g/ (kapusta pekińska, marchew, jabłko, papryka czerwona, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **brzoskwinia**. A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: **Serniczek jogurtowy z owocami** /150g/(jogurt typu greckiego, galaretka cytrynowa, borówka amerykańska/, **chrupki kukurydziane** /10g/ A: 1,7.

Poniedziałek 07.09.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **papryka żółta**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Kalafiorowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchewka, seler, por, pietruszka, kalafior, ziemniaki, śmietana 18%).

Naleśniki z serem, dżemem/180g/ (mąka pszenna – zawiera gluten, mleko 2%, jaja, twaróg półtłusty, dżem truskawkowy), **woda mineralna**/200ml/, **banan**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo** (chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **polędwica sopocka** /23g/, **ogórek świeży**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 08.09.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/(pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,3,6,7.

Obiad: **Paprykowa z makaronem** i natką pietruszki /250ml/(wywar warzywny: marchew, seler, pietruszka, por, papryka czerwona, makaron świder - zawiera gluten, śmietana 18%).

Kotlet schabowy/60g/ (schab wp, jaja, mąka pszenna – zawiera gluten, bułka tarta – zawiera gluten, ziemniaki/150g/, fasolka szparagowa na parze/100g/, **woda mineralna**/200ml/, **nektarynka**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo** (chleb włoski)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **pasta rybna ze szczypiorkiem** /40g/ (filet z makreli w oleju, filet z makreli w pomidorach, twaróg półtłusty, szczypiorek), **sałata**, **herbata z cytryną** /200ml/. A: 1,3,4,7.

Środa 09.09.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki kukurydziane), **pieczywo mieszane** (bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem**/12g/, **jabłko prażone**/12g/, **kalarepka**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Ogórkowa z ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, por, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana 18%).

Spaghetti z sosem warzywnym i soczewicą/200g/(soczewica czerwona, marchewka, pietruszka, seler, por, papryka czerwona, cukinia, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron spaghetti – zawiera gluten), **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**. A: 1,3,6,7,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy**/150g/(pochodne mleka), **biszkopty bezcukrowe**/20g/ (mąka pszenna – zawiera gluten, jaja), **śliwka**. A: 1,3,7.

Czwartek 10.09.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **serek taciaty**/12g/(pochodne mleka), **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: **Dyniowa z makaronem** i natką pietruszki/250ml/(wywar warzywny: marchew, seler, pietruszka, por, dynia, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%).

Gulasz wieprzowy/100g/ (szynka wp, cebula, czosnek, mąka pszenna – zawiera gluten, śmietana 18%), **kasza gryczana**/120g/, **surówka z marchwi i jabłka**/100g/(marchewka, jabłko, jogurt typu greckiego), **woda mineralna**/200ml/, **nektarynka**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Tosty z bułki pszennej z szynką i serem mozzarella** /80g/(bułka pszenna- zawiera gluten, masło 83%, szynka wiejska, ser mozzarella), **sos jogurtowy**/30g/ (jogurt naturalny, koperek), **pomidory** **koktajlowe**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Piątek 11.09.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **jajecznica**/35g/, **szynka wiejska** /10g/, **sałata**, **szczypiorek**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Grycikowa na rosół** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchewka, seler, pietruszka, por, kasza manna - zawiera gluten).

Filet z dorsza panierowany/80g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta- zawiera gluten, mąka pszenna – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty kiszanej** /100g/ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **gruszka**.

A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: **Mleko smakowe** /200ml/(pochodne mleka), **chrupki kukurydziane**/10g/, **jabłko** **cząstki**.

A: 1,6,7.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

K

u
c
h
a
r
k
a
:

I
n
t
e
n
d
e
n
t
:

D
y
r
e
k
t
o