

Jadłospis

Poniedziałek 17.08.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/250ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 83%, serek waniliowy/12g/ (pochodne mleka), serek łaciąty/12g/(pochodne mleka), rzodkiewka, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, brokuły, ziemniaki, natka, śmietana 18%).
Makaron z truskawkami i śmietaną/180g/ (makaron świder – zawiera gluten, truskawka, śmietana 18%), woda mineralna/200ml/, banan. A: 1,7,9.

Podwieczorek: Pieczywo mieszane (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), masło 83%, szynka wiejska /22g/, papryka czerwona, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 18.08.2026

Śniadanie: Kakao/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 83%, ser żółty/12g/ (pochodne mleka), serek do chleba/12g/(pochodne mleka), papryka żółta, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Koperkowa z ryżem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ryż koper, śmietana 18%).
Klopsiki w sosie pomidorowym/80g/ (szynka wp, jaja, mąka pszenna – zawiera gluten, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, śmietana 18%, cebula), kasza jęczmienna/120g/(zawiera gluten), duszona marchewka /100g/(marchew kostka, masło 83%), woda mineralna/200ml/, kiwi. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Gruszka pieczona/100g/(gruszka, miód, cynamon), mini drożdżówka z serem /35g/(mąka pszenna - zawiera gluten, mleko, ser biały, drożdże, cukier, jaja) A: 1,3,7.

Środa 19.08.2026

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi/210ml/ (mleko 2%, jęczmień), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 83%, dżem truskawkowy/12g/(100% owoców), miód/12g/, jabłko do chrupania, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Solferino z ziemniakami i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron zacierka – zawiera gluten, ziemniaki, śmietana 18%).
Udziec z indyka z sosie śmietanowym/60g/(udziec z indyka, mąka pszenna – zawiera gluten, śmietana 36%, ser żółty), makaron pióra /120g/(zawiera gluten), fasolka szparagowa na parze/100g/, woda mineralna /200ml/, jabłko. A: 1,7,9.

Podwieczorek: Pieczywo mieszane (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), masło 83%, pasta rybna /30g/(filet z makreli w oleju, filet z makreli w pomidorach, jaja, szczypiorek, jogurt naturalny), sałata, herbata z cytryną/200ml A: 1,3,4,7.

Czwartek 20.08.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), masło 83%, jajko na twardo/30g/, szynka wiejska/10g/, sałata, szczypiorek, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,3,7.

Obiad: Rosół z makaronem i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: udziec z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, makaron nitka – zawiera gluten).
Udko z kurczaka/120g/ (udko z kurczaka, majeranek), ziemniaki /150g/, mizeria/90g/(ogórek świeży, jogurt typu greckiego), woda mineralna/200ml/, śliwka. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Koktajl jogurtowo - owocowy**/200g/(kefir, jogurt typu greckiego, banan, truskawka), **ciasto ucierane**/35g/ (mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, tłuszcz, cukier, kakao). A: 1,3,7.

Piątek 21.08.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **szczypiorek**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Grysiowa na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kasza manna – zawiera gluten).

Filet z dorsza panierowany/80g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, mąka pszenna – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z białej kapusty** /100g/ (kapusta biała, marchew, jabłko, olej), **woda mineralna**/200ml/, **brzoskwinia**. A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /150g/(pochodne mleka), **biszkopty bezcukrowe**/20g/ (mąka pszenna – zawiera gluten, jaja). A: 1,3,7.

Poniedziałek 24.08.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/ (pochodne mleka), **serek łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Barszcz ukraiński z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, buraki, fasolka szparagowa, fasola biała koncentrat barszczu czerwonego, ziemniaki, śmietana 18%).

Ryż z jabłkiem prażonym/180g/ (ryż paraboliczny, jabłka prażone, cynamon), **woda mineralna**/200ml/, **morela**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **polędwica sopocka** /22g/, **ogórek świeży**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 25.08.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**12g/ (pochodne mleka), **wędlina drobiowa**/10g/, **sałata**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Kartoflanka** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, śmietana 18%).

Gulasz wieprzowy/80g/ (szynka wp, mąka pszenna – zawiera gluten, śmietana 18%, cebula), **kasza jęczmienna**/120g/ (zawiera gluten), **surówka z marchwi i jabłka** /100g/(marchew, jabłko, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **nektarynka**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Placuszki z jabłkiem na kefirze** /100g/ (mąka pszenna - zawiera gluten, kefir, jaja, jabłka, cukier waniliowy, proszek do pieczenia) A: 1,3,7.

Środa 26.08.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki kukurydziane), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem**/12g/, **powidła śliwkowe**/12g/, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Marchewkowa z makaronem** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%).

Kotlet mielony/60g/(szynka wp, jaja, mąka pszenna, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **surówka z kiszzonego ogórka** /100g/(ogórek kiszony, marchewka, jabłko, ananas, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **gruszka**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Chałka**/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **budyń z musem truskawkowym**/200ml/(mleko 2%, budyń – zawiera gluten, truskawka, cukier). A: 1,7.

Czwartek 27.08.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), masło 83%, **szynka wiejska**/10g/, **jajecznica**/30g/ (jaja, masło 83%), **sałata, szczypiorek, herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: **Zalewajka z ziemniakami, kielbasą i jajkiem**/250ml/(wywar na kielbasie: barszcz biały zakwas – zawiera gluten, ziemniaki, kielbasa bracka, ziemniaki, jaja, śmietana 18%).

Curry z kurczaka/100g/ (filet z kurczaka, koncentrat pomidorowy, curry, śmietana 18%), **ryż paraboliczny**/120g/, **kalafior na parze**/100g/, **woda mineralna**/200ml/, **śliwka**. A: 1,3,7.

Podwieczorek: **Mleko smakowe** /200ml/(pochodne mleka), **chrupki kukurydżiane**/20g/, **jabłko** **częstki**.

A: 7.

Piątek 28.08.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), masło 83%, **serek waniliowy**/12g/ (pochodne mleka), **twarożek** /12g/(pochodne mleka) , **rzodkiewka, herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Zacierkowa na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, makaron zacierka – zawiera gluten).

Kotlet rybny/80g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta- zawiera gluten, mąka pszenna – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty kiszonej** /100g/ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **gruszka**. A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: **Ciasto marchewkowe** /40g/(mąka pszenna – zawiera gluten, marchewka, jaja, olej cukier, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, cynamon), **jogurt do picia**/120g/(pochodne mleka). A: 1,3,7.

Poniedziałek 31.08.2026

Śniadanie: **Kakao**/250ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 83%, **ser mozzarella**/12g/ (pochodne mleka), **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **pomidor, herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Jarzynowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, brokuły, kalafior, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietana 18%).

Kopytka serowe z masłem i bułką tartą/180g/ (twaróg półtłusty, mąka pszenna – zawiera gluten, mąka ziemniaczana, jaja, masło 83%, bułka tarta –zawiera gluten), **woda mineralna**/200ml/, **banan**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), masło 83%, **pasta jajeczna**/22g/ (jaja, szynka wiejska, szczypiorek, jogurt naturalny), **ogórek świeży, herbata z cytryną**/200ml/.

A: 1,3,6,7.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.