

Jadłospis

Poniedziałek

03.08.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/250ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **serek łaciaty**/12g/ (pochodne mleka) **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Kalafiorowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, kalafior, ziemniaki, śmietana 18%).

Makaron z serem i śmietaną/250g/ (twaróg półtłusty, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **woda mineralna**, **gruszka**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **szynka wiejska** /22g/, **pomidor**, **sałata**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek

04.08.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka) **ser mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **sałata**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Krupnik mazurski z ziemniakami** i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, marchew, seler, pietruszka, por, kasza jęczmienna, ziemniaki).

Filet z indyka/60g/ (filet z indyka, jaja, mąka pszenna – zawiera gluten), **ziemniaki** /150g/, **surówka z czerwonej kapusty** /100g/(kapusta czerwona, jabłko, cytryna, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **nektarynka**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pudding z kaszy manny z malinami**/200g/(kasza manna – zawiera gluten, mleko 2%, maliny, cukier). A: 1,7.

Środa

05.08.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z zacierką**/210ml/ (mleko 2%, makaron zacierka – zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem**/12g/, **powidła śliwkowe**/12g/, **kiwi**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron świder - zawiera gluten, śmietana 18%).

Pulpety z fileta z kurczaka w sosie koperkowym/80g/(filet z kurczaka, bułka kajzerka – zawiera gluten, jaja, koper, śmietana 18%), **kasza jęczmienna** /120g/(zawiera gluten), **surówka z marchwi i jabłka** /100g/ (marchew, jabłko, śmietana 18%) **woda mineralna**/200ml/, **morela**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /100g/(pochodne mleka), **biskopity bezcukrowe** /10g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja). A: 1,3,7.

Czwartek

06.08.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **jajko na twardo**/30g/, **wędlina drobiowa**/12g/, **sałata**, **szcypiorek**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,3,6,7.

Obiad: **Grysikowa na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, marchew, seler, pietruszka, por, kasza manna – zawiera gluten).

Spaghetti z sosem bolońskim/250g/ (szynka wp, marchewka, pietruszka, seler, cukinia, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek, makaron spaghetti – zawiera gluten), **woda mineralna**/200ml/, **banan**. A: 1,9.

Podwieczorek: **Deser warstwowy z jogurtem naturalnym, płatkami kukurydzianymi i owocami** /180g/(jogurt typu greckiego, płatki kukurydziane, miód, borówka amerykańska, banan). A: 7.

Piątek

07.08.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka

pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **twarożek** /12g/ (twaróg półtłusty, śmietana 18%, rzodkiewka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Paprykowa z makaronem i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, papryka czerwona, śmietana 18%, makaron świder – zawiera gluten).
Filet z dorsza/180g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty pekińskiej** /100g/(kapusta pekińska, marchewka, jabłko, papryka czerwona, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **kiwi**. A: 1,3,4,7,9.
Podwieczorek: Budyń /100g/(mleko 2%, budyń, maliny, cukier), **chałka** /30g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, mleko, drożdże), **masło** 83%. A: 1,3,7.

Poniedziałek 10.08.2026

Śniadanie: Kakao/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **serek waniliowy**/12g/ (pochodne mleka), **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.
Obiad: Jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietana 18%).
Naleśniki z serem/ jabłkami prażonymi/250g/ (twaróg półtłusty, mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, mleko 2%, śmietana 18%, jabłka prażone), **woda mineralna**/200ml/, **brzoskwinia**. A: 1,3,7,9.
Podwieczorek: Pieczywo mieszane (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **szynka wiejska**/24g/, **papryka żółta**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 11.08.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **pasta jajeczna z awokado i rzodkiewką**/20g/(jaja, awokado, rzodkiewka, jogurt naturalny), **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,3,7.
Obiad: Zacierkowa na rosole z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, makaron zacierka – zawiera gluten).
Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym/100g/ (szynka wp, kapusta pekińska, ryż, jaja, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, śmietana 18%, mąka pszenna - gluten), **ziemniaki**/150g/, **mizeria**/100g/ (ogórek świeży, koper, jogurt typu greckiego), **woda mineralna**/200ml/, **nektarynka**. A: 1,3,7,9.
Podwieczorek: Ciasto biszkoptowe z borówką amerykańską /50g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, borówka amerykańska, cukier), **jogurt pitny** /150ml/(pochodne mleka) A: 1,3,7.

Środa 12.08.2026

Śniadanie: Zupa mleczna z owsianymi/210ml/ (mleko 2%, płatki owsiane – zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem**/12g/, **jabłko prażone**/12g/, **morela**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.
Obiad: Zalewajka z ziemniakami, kiełbasą i jajkiem /250ml/(wywar kostny: kości wieprzowe, kiełbasa podwawelska, jaja, barszcz biały zakwas – zawiera gluten, cebula, czosnek, ziemniaki, śmietana 18%).
Makaron ze szpinakiem i filetem z kurczaka/230g/(filet z kurczaka, szpinak, śmietana 36%, ser żółty, makaron pióra – zawiera gluten), **woda mineralna**/200ml/, **banan**. A: 1,3,6,7.
Podwieczorek: Mleko smakowe/200ml/(pochodne mleka), chrupki kukurydziane /10g/. A: 7.

Czwartek 13.08.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **ser mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.
Obiad: Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło z indyka,

marchew, seler, pietruszka, por, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana 18%).

Gulasz wieprzowy/80g/(szynka wp, śmietana 18%, mąka pszenna – zawiera gluten), **kasza gryczana** /120g/, **buraczki na ciepło** /100g/(buraki, masło 83%), **woda mineralna**/200ml/, **śliwka**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: Rogal maślany /25g/(zawiera gluten), **masło 83%**, **twarożek z truskawkami**/30g/(twaróg półtłusty, jogurt typu greckiego, truskawka). A: 1,7.

Piątek 14.08.2025

Śniadanie: Kakao/200ml/(mleko2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło 83%**, **jajecznica**/30g/(jaja, masło 83%), **wędlina drobiowa**/12g/, **sałata**, **szcypiorek**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,3,6,7.

Obiad: Krupnik ryżowy na rosole z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, ryż).

Filet z dorsza /80g/ (filet z dorsza, jaja, mąka pszenna – zawiera gluten, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **surówka z kiszonej kapusty**/100g/(kapusta kiszona, marchewka, jabłko, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **arbuz**. A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: Tosty z bułki pszennej z szynką i serem mozzarella /80g/(bułka pszenna- gluten, masło 83%, szynka wiejska, ser mozzarella), **sos jogurtowy**/30g/ (jogurt naturalny, czosnek, koperek), **pomidorki koktajlowe**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: