

Jadłospis

Poniedziałek 22.06.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **serek waniliowy**/12g/ (pochodne mleka), **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo – warzywny: kurczak, indyk, brokuły, marchew, seler, pietruszka, śmietana 18%, ziemniaki).

Leczo warzywne/100g/(marchewka, pietruszka, seler, cukinia, papryka czerwona, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, kielbasa bracka), **ryż paraboliczny** /120g/, **woda mineralna**/200ml/, **jogurcik** /120g/ (pochodne mleka). A: 1,6,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem – zawiera gluten)/30g/, **masło 83%**, **szynka drobiowa**/23g/, **ogórek świeży**, **herbata**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek

23.06.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **szynka wiejska** /12g/, **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **papryka żółta**, **herbata**/200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: **Zalewajka z ziemniakami, kielbasą i jajkiem** /250ml/(wywar kostny: kości wieprzowe, kielbasa podwawelska, jaja, barszcz biały zakwas –gluten, śmietana 18%, ziemniaki).

Spaghetti z sosem bolońskim/250g/(szynka wieprzowa, marchewka, pietruszka, seler, cukinia, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron spaghetti – zawiera gluten, cebula, czosnek, ser żółty - pochodne mleka), **woda mineralna**, **arbuz**. A: 1,3,6,7,9.

Podwieczorek: **Budyń z musem truskawkowym**/200g/ (budyń – zawiera gluten, mleko 2%, maliny, cukier), **ciasto ucierane** /50g/ (mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, tłuszcz, cukier, mleko) A: 1,3,7.

Środa

24.06.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami owsianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki owsiane- zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem**/12g/, **miód**/12g/, **morela**, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Zacierkowa na rosole z natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, seler, pietruszka, por, makaron zacierka – zawiera gluten)

Filet z kurczaka/60g/(filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna – zawiera gluten, bułka tarta - zawiera gluten), **ziemniaki** /150g/, **surówka z marchwi i jabłka**/100g/(marchewka, jabłko, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **banan**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /150g/(pochodne mleka), **biszkopty bezcukrowe** /10g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja).. A: 1,3,7.

Czwartek

25.06.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **serek łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **twarożek** /12g/ (twaróg półtłusty, śmietana 18%), **rzodkiewka**, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%).

Potrąwka drobiowa/80g/ (udziec z indyka, kurczak, marchewka, pietruszka, mąka pszenna – zawiera gluten, śmietana 18%), **kasza orkiszowa**/150g/(zawiera gluten), **ogórek kiszony** /70g/, **woda mineralna**/200ml/, **sok**, **jabłko**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Jabłko zapiekane z kruszonką** /120g/(jabłko, mąka pszenna – zawiera gluten, masło 93%, cukier), **koktajl mleczny** /150ml/(mleko 2%, owoce sezonowe). A: 1,7.

Piątek 26.06.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **jajecznicza**/30g/(masło 93%, jaja), **ser żółty**/10g/(pochodne mleka), **sałata**, **szcypiorek**, **herbata**/200ml/. **A: 1,3,7.**

Obiad: **Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, ogórek kiszony, ziemniaki, śmietana 18%).

Filet z kurczaka z warzywami w sosie słodko - kwaśnym/150g/ (filet z kurczaka, marchewka, papryka czerwona, papryka żółta, cebula, pędy bambusa, pomidory krojone, ananas), **ryż**/150g/ **woda mineralna**/200ml/, **truskawki**. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**(chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/, **masło 83%**, **pasta rybna**/30g/ (jaja, filet z dorsza, szcypiorek, majonez- zawiera jaja), **sałata**, **herbata**/200ml/. **A: 1,3,4,7.**

Poniedziałek 29.06.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **serek do chleba** /12g/ (pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **papryka czerwona**, **herbata**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: skrzydło z indyka, kurczak, marchewka, seler, pietruszka, kalafior, ziemniaki, śmietana 18%).

Naleśniki z serem/jabłkiem prażonym/180g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, mleko 2%, twaróg półtłusty, jabłka prażone, śmietana 18%, cukier), **woda mineralna**/200ml/, **sok**, **banan**. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**(chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/, **masło 83%**, **pasta jajeczna**/30g/ (jaja, filet z makreli, szcypiorek, majonez- zawiera jaja), **sałata**, **herbata**/200ml/ **A: 1,3,7.**

Wtorek

30.06.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **wędlina**/12g/, **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **ogórek świeży**, **herbata**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Obiad: **Koperkowa z ryżem** /250ml/ (wywar drobiowo -warzywny: skrzydło indycze, kurczak, marchew, seler, koper, pietruszka, ryż, śmietana 18%).

Gulasz mięsno - warzywny/80g/ (szynka wp. marchewka, papryka czerwona, papryka żółta, mąka pszenna – zawiera gluten, śmietana 18%), **makaron świder**/120g/(zawiera gluten), **ogórek świeży** /90g/, **woda mineralna**/200ml/, **nektarynka**. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Pizza z serem i wędliną**, **ketchup** /140g/(mąka pszenna – zawiera gluten, ser mozzarella, szynka wiejska, mleko 2%, drożdże, pomidory, ketchup łagodny), **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

K

u
c
h
a
r
k
a
:

l
n
t