

Jadłospis

Poniedziałek 08.06.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/250ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/ (pochodne mleka) **serek łaciaty**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Fasolowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietana 18%).

Makaron z truskawkami i śmietaną/180g/ (makaron świder – zawiera gluten, truskawka, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **mleko smakowe** /200ml/(pochodne mleka). **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Bułeczka drożdżowa**/50g/(zawiera jaja i gluten, **koktajl mleczny**/150ml/(mleko 2%, kakao). **A: 1,7.**

Wtorek 09.06.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **wędlina** /12g/, **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Solferino z zacierką, ziemniakami** i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, marchew, seler, pietruszka, por, makaron zacierka –gluten, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%).

Bitka schabowa w sosie własnym/80g/ (schab wp, śmietana 18%, mąka pszenna – zawiera gluten), **kasza orkiszowa** /120g/(zawiera gluten), **surówka wiosenna** /100g/(ogórek świeży, sałata, rzodkiewka, por, papryka czerwona, jogurt naturalny typu greckiego), **woda mineralna**/200ml/, **gruszka**. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Bułka pszenna** /25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek z truskawkami i jogurtem**/24g/ (twaróg półtłusty, truskawka, jogurt typu greckiego), **herbata z cytryną**/200ml/). **A: 1,7.**

Środa 10.06.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami owsianymi**/210ml/ (mleko 2%, makaron płatki owsiane – zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem brzoskwiniowy**/12g/(100% owoców), **miód**/12g/, **kiwi**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo-warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, pieczarki, por, natka, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%).

Filet z kurczaka/60g/(filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna – zawiera gluten, bułka tarta- zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki**/200g/, **surówka z kapusty pekińskiej**/100g/(kapusta pekińska, marchewka, jabłko, papryka czerwona, oliwa z oliwek), **woda mineralna**, **gruszka**. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /150g/(pochodne mleka), **biszkopty bezcukrowe**/10g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja) **A: 1,3,7.**

Czwartek 11.06.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **papryka żółta**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Szpinakowa z ziemniakami i jajkiem**/250ml/(wywar drobiowo -warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, szpinak, jaja, ziemniaki, śmietana 18%).

Udziec z indyka w sosie śmietanowym/80g/ (udziec z indyka, śmietana 36%, ser mozzarella, cebula, czosnek), **makaron pióra** /120/(zawiera gluten), **kalafior/ brokuły na parze** /100g/, **woda mineralna**, **jabłko**. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **pasta rybna**/35g/(jaja, filet z makreli w oleju, filet z makreli w pomidorach, szczypiorek), **sałata**, **herbata z cytryną**/200ml/ **A: 1,3,4,7.**

Piątek 12.06.2026

Śniadanie: Kakao/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **jajecznica**/30g/(jaja, masło 83%), **wędlina**/12g/, **sałata**, **szczypiorek**, **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,3,6,7.**

Obiad: **Krupnik ryżowy na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, ryż).

Filet z dorsza/80g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z białej kapusty**/120g/(jabłko, marchew, cebula, kapusta biała, olej rzepakowy), **woda mineralna**, **kiwi**. **A: 1,3,4,9.**

Podwieczorek: **Koktajl jogurtowo - truskawkowy**/200g/(jogurt typu greckiego, kefir, truskawka), **mini drożdżówka z jabłkiem** /30g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, jabłko, drożdże, tłuszcz, cukier).. **A: 1,3,7.**

Poniedziałek 15.06.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **serek łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Jarzynowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, kalafior, fasolka szparagowa, brokuły, brukselka, ziemniaki, śmietana 18%).

Makaron z serem i śmietaną/250g/(makaron świder – zawiera gluten, twaróg półtłusty, śmietana 18%), **woda mineralna**, **pomarańcza** **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **parówka** /50g/, **ogórek świeży**, **ketchup**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Wtorek 16.06.2026

Śniadanie: Kakao/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne) **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/ (pochodne mleka), **serek do chleba**/12g(pochodne mleka)/, **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Botwinkowa z ziemniakami i natką pietruszki**/300ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchewka, pietruszka, seler, botwina, koncentrat barszczu czerwonego - zakwas, ziemniaki, śmietana 18%),

Curry z kurczaka/100g/ (filet z kurczaka, cebula, papryka czerwona, szczypiorek, koncentrat pomidorowy, przyprawa curry, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana, śmietana 18%), **ryż**/120g/, **ogórek kiszony**/80g/, **woda mineralna**/200ml/, **bufet warzywny**). **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Gruszka pieczona** /100g/(gruszka, miód, cynamon), **mini drożdżówka z serem** /35g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, ser biały, tłuszcz, mleko, drożdże, cukier), **jogurt pitny** /150g/(pochodne mleka). **A: 1,3,7.**

Środa 17.06.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z kukurydzianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki kukurydziane), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem z czarnej porzeczki**/12g/, **powidła śliwkowe**/12g/, **jabłko cząstki**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zupa z soczewicy z ziemniakami i natką pietruszki**/250ml/ (wywar drobiowo – warzywny, marchew, seler, pietruszka, por, natka, soczewica czerwona, ziemniaki, koncentrat pomidorowy).

Makaron ze szpinakiem i filetem z kurczaka/250g/ (filet z kurczaka, szpinak, śmietana 36%, czosnek, cebula, makaron pióra – zawiera gluten), **woda mineralna**/200ml/, **śliwka**). **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Pudding z kaszy manny z malinami** /180g/ (kasza manna – zawiera gluten, mleko 2%, maliny). **A: 1,7.**

Czwartek 18.06.2026

Śniadanie Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **jajko na twardo**/20g/ (pochodne mleka), **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,3,7.**

Obiad: **Kapuśniak z ziemniakami** i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, kapusta kiszona, ziemniaki, śmietana 18%).

Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym/80g/ (udziec z indyka. jaja, śmietana 18%, bułka kajzerka – zawiera gluten, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna – zawiera gluten), **kasza jęczmienna**/120g/(zawiera gluten), **fasolka szparagowa na parze** 100g/, **woda mineralna**/200ml/, **gruszka**. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Mleko smakowe** /200ml/(pochodne mleka), **chrupki kukurydziane**/10g/, **mandarynka**.

A: 7

Piątek 19.06.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/ (twaróg półtłusty, śmietana 18%), **serek łaciaty** /12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Grysikowa na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kasza manna – zawiera gluten).

Kotlet rybno -warzywny/80g/(filet z dorsza, filet z morszczuka, marchewka, pietruszka, seler, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy), **surówka z kiszonej kapusty** /100g/ (kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, oliwa z oliwek), **ziemniaki** /150g/) **woda mineralna**/200ml/, **arbuz**. **A: 1,3,4,9.**

Podwieczorek: : **Tosty z bułki pszennej z szynką i serem mozzarella** /50g/(bułka pszenna- gluten, masło 83%, szynka wiejska, ser mozzarella), **sos jogurtowy**/50g/ (jogurt naturalny, koperek), **pomidorki koktajlowe**, **herbata z cytryną**/200ml/.). **A: 1,6,7.**

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: