

Jadłospis

Poniedziałek 25.05.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/250ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 83%, ser mozzarella/12g/ (pochodne mleka) serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), pomidor, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, kalafior, ziemniaki, śmietana 18%).
Makaron z truskawkami i śmietaną/180g/ (makaron świder – zawiera gluten, truskawka, śmietana 18%), woda mineralna/200ml/, banan. A: 1,7,9.

Podwieczorek: Pieczywo mieszane (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), masło 83%, parówka /50g/, papryka czerwona, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 26.05.2026

Śniadanie: Kakao/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 83%, serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), serek do chleba /12g/(pochodne mleka), rzodkiewka, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Marchewkowa z makaronem i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: marchewka, pietruszka, seler, por, makaron świder – zawiera gluten, natka pietruszki, śmietana 18%).
Pulpet w sosie koperkowym/80g/ (szynka wp. jaja, śmietana 18%, bułka kajzerka – zawiera gluten, koper, mąka pszenna – zawiera gluten), kasza jęczmienna/120g/(zawiera gluten), surówka z selera z rodzynkami /10g/(seler, jabłko, rodzynki, śmietana 18%), woda mineralna/200ml/, mandarynka. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Koktajl jogurtowo - truskawkowy/200g/(jogurt typu greckiego, kefir, truskawka), mini drożdżówka z serem /20g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, twaróg, drożdże, tłuszcz, cukier). A: 1,7.

Środa 27.05.2026

Śniadanie: Zupa mleczna z zacierką/210ml/ (mleko 2%, makaron zacierka – zawiera gluten), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 83%, dżem truskawkowy/12g/(100% owoców), miód/12g/, kiwi, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Krupnik mazurski z ziemniakami i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, kasza jęczmienna – zawiera gluten).
Kotlet mielony /60g/(szynka wp. jaja, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy), ziemniaki /150g/, młoda kapusta z koperkiem/100g/ (młoda kapusta, koper, koncentrat pomidorowy, kiełbasa podwawelska), woda mineralna/200ml/, pomarańcza. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Zapiekane jabłko z kruszonką /100g/(jabłko, mąka pszenna – zawiera gluten, masło 83%, cukier), jogurt pitny/120g/(pochodne mleka) A: 1,7.

Czwartek 28.05.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), masło 83%, twarózek/12g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%), serek do chleba/12g/(pochodne mleka), papryka żółta, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Zalewajka z ziemniakami, kiełbasą i jajkiem/250ml/(wywar kostny: kości schabowe, kiełbasa podwawelska, jaja, barszcz biały – zakwas zawiera gluten, czosnek, cebula, śmietana 18%, ziemniaki).
Spaghetti z sosem bolońskim/250g/ (szynka wp. marchewka, pietruszka, seler, por, cukinia, papryka czerwona, cebula, koncentrat pomidorowy, makaron spaghetti – zawiera gluten), woda mineralna/200ml/, pomarańcza. A: 1,3,6,7,9.

Podwieczorek: Jogurt owocowy /200ml/(pochodne mleka), biszkopty bezcukrowe/10g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja) A: 1,3,7.

Piątek 29.05.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **jajko na twardo**/30g/, **wędlina**/12g/, **sałata, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,3,7.**

Obiad: **Zacierkowa na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, makaron zacierka – zawiera gluten).

Filet z dorsza/80g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z buraków i kiszanej kapusty** /kapusta kiszona, burak, jabłko, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**. **A: 1,3,4,9.**

Podwieczorek: **Budyń z musem malinowym** /200ml/(mleko 2%, budyń śmietankowy – zawiera gluten, maliny, cukier), **ciasto ucierane** /35g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, tłuszcz, mleko, cukier). **A: 1,7.**

Poniedziałek 01.06.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **serek łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/ (pochodne mleka), **papryka czerwona, herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Minestrone z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, kapusta włoska, fasolka szparagowa, fasola czerwona, pomidory krojone, ziemniaki, śmietana 18%).

Pierogi z mięsem i kapustą kiszoną/180g/ (mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, mięso wieprzowe, kapusta kiszona, cebula), **woda mineralna**/200ml/, **koktajl mleczny czekoladowy** /150ml/(mleko 2%, banan, kakao) **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **polędwica sopocka** /22g/, **ogórek świeży, herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Wtorek 02.06.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne) **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/ (pochodne mleka), **serek do chleba**/12g(pochodne mleka)/, **pomidor, herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Rosół z makaronem i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: udziec z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, makaron nitka – zawiera gluten).

Potrąwka z udźca indyka/150g/(udziec z indyka, marchewka, pietruszka, seler, mąka pszenna – zawiera gluten, śmietana 18%), **kasza jęczmienna**/120g/(zawiera gluten) **duszona marchewka** /100g/(marchew kostka, masło 83%), **woda mineralna**/200ml/, **deserek jogurtowy**/100g/(pochodne mleka). **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **paszтет wyrób własny** /30g/(szynka wp. wątróbka drobiowa jaja, marchew, pietruszka, seler, bułka kajzerka – zawiera gluten, sałata, ogórek kiszony, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,3,7,9.**

Środa 03.06.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z kukurydzianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki kukurydziane), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem z czarnej porzeczki**/12g/, **powidła śliwkowe**/12g/, **jabłko cząstki, herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Kartoflanka zabieleną z natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 18%).

Łazanki z mięsem i kapustą /220g/(mięso wołowe, szynka wp, kapusta kiszona, cebula, makaron łazanki – zawiera gluten.) **woda mineralna**/200ml/, **bufet warzywny** (marchewka, pomidorki koktajlowe, kalarepka). **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Mleko smakowe** /200ml/(pochodne mleka), **chrupki kukurydziane**/10g/, **mandarynka**. **A: 7.**

Czwartek 04.06.2026

BOŻE CIAŁO

Piątek 05.06.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/ (twaróg półtłusty, śmietana 18%), **serek łaciaty** /12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Kapuśniak z ziemniakami** i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, kapusta kiszona, ziemniaki, śmietana 18%).

Naleśniki z serem i śmietaną, dżemem/200g/ (twaróg półtłusty, mąka pszenna –zawiera gluten, mleko 2%, jaja, śmietana 18%, dżem truskawkowy) **woda mineralna**/200ml/, **banan**. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Serniczek jogurtowy z owocami**/100g/(jogurt naturalny, galaretka truskawkowa, galaretka, cytrynowa, truskawka, banan), **biszkopty bezcukrowe** /20g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja).

A: 1,3,7.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: