

Jadłospis

Poniedziałek

11.05.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/250ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka) **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Szpinakowa z jajkiem i ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, szpinak jaja, ziemniaki, śmietana 18%).

Naleśniki z serem i śmietaną, dżemem/200g/ (twaróg półtłusty, mąka pszenna – zawiera gluten, mleko 2%, jaja, śmietana 18%, dżem truskawkowy) **woda mineralna**/200ml/, **banan**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pizza z serem i wędliną, ketchup** /140g/(mąka pszenna – zawiera gluten, ser mozzarella, szynka wiejska, mleko 2%, drożdże, pomidory, ketchup łagodny), **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 12.05.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **jajko na twardo**/30g/, **wędlina** /10g/, **szczypiorek**, **sałata**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,3,6,7.

Obiad: **Brokułowa z zacierką i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, marchew, seler, pietruszka, por, brokuły, makaron zacierka – zawiera gluten).

Nuggetsy z kurczaka /80g/ (filet z kurczaka, jaja, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, mąka pszenna – zawiera gluten), **ziemniaki** /150g/, **surówka wiosenna** /100g/(sałata, pomidor, ogórek świeży, por, jogurt naturalny typu greckiego), **woda mineralna**/200ml/, **gruszka**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Kasza kuskus z jogurtem i owocami**/170g/(kasza kuskus – zawiera gluten, jogurt naturalny, truskawka, ananas). A: 1,7.

Środa 13.05.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki kukurydziane), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem**/12g/, **miód**/12g/, **kiwi**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Solferino z zacierką, ziemniakami i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron zacierka – zawiera gluten, ziemniaki, śmietana 18%).

Kolorowe warzywa z filetem z kurczaka/160g/(filet z kurczaka, cukinia, papryka czerwona, kukurydza), **ryż paraboliczny** /120g/, **pomarańcza**, **woda mineralna**/200ml/. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **wędlina drobiowa** /22g/, **papryka żółta**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Czwartek 14.05.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **wędlina**/12g/, **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: **Buraczkowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, buraki, koncentrat barszczu czerwonego - zakwas, ziemniaki, śmietana 18%).

Gulasz wieprzowy/80g/ (szynka wp, śmietana 18%, mąka pszenna – zawiera gluten), **kasza jęczmienna** /120g/(zawiera gluten), **fasolka szparagowa na parze** /90g/, **woda mineralna**/200ml/, **gruszka**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /150g/(pochodne mleka), **biszkopty bezcukrowe** /10g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja). A: 1,3,7.

Piątek 15.05.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/(pochodne mleka) **serek taciaty**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zacierkowa na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, makaron zacierka – zawiera gluten).

Filet z dorsza w jarzynce/180g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy, marchewka, pietruszka, seler, por, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy), **ziemniaki**, **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**. **A: 1,3,4,9.**

Podwieczorek: **Pudding z kaszy manny z malinami** /100g/(kasza manna – zawiera gluten, mleko 2%, maliny).

A: 1,7.

Poniedziałek 18.05.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/ (pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Jarzynowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, brukselka, ziemniaki, śmietana 18%).

Pierogi z serem i śmietaną/170g/(mąka pszenna – zawiera gluten, twaróg półtłusty, jaja, śmietana 18%), **ziemniaki** /150g/, **bufet warzywny**, **woda mineralna**/200ml/. **A: 1,3,7,9**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **szynka wiejska**/24g/, **papryka żółta**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Wtorek 19.05.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **jajecznica**/30g/ (jaja, masło 83%), **wędlina drobiowa**/12g/, **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Obiad: **Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%).

Bitka schabowa w sosie chrzanowym/80g/ (schab wp, śmietana 18%, chrzan, mąka pszenna – zawiera gluten), **kasza jęczmienna** /120g/(zawiera gluten), **mizeria** /100g/(ogórek świeży, jogurt typu greckiego), **woda mineralna**/200ml/, **kiwi**. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Gruszka pieczona z miodem i cynamonem** /100g/(gruszka, miód, cynamon), **mini drożdżówka z serem** /35g/(mąka pszenna – zawiera gluten, mleko, drożdże, twaróg, cukier) **A: 1,7.**

Środa 20.05.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z owsianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki owsiane – zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem**/12g/, **powidła śliwkowe**/12g/, **banan**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Koperkowa z ryżem**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, por, ryż, koper, śmietana 18%).

Filet z indyka/60g/(filet z indyka, jaja, mąka pszenna – zawiera gluten, bułka tarta - zawiera gluten), **ziemniaki** /150g/, **surówka z marchwi i jabłka**/100g/(marchewka, jabłko, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **mandarynka**. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Tosty z bułki pszennej z szynką i serem mozzarella** /80g/(bułka pszenna- gluten, masło 83%, szynka wiejska, ser mozzarella), **sos jogurtowy**/30g/ (jogurt naturalny, czosnek, koper), **pomidorki koktajlowe**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Czwartek 21.05.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/ (twaróg półtłusty, śmietana 18%), **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana 18%).

Filet z kurczaka w sosie słodko – kwaśnym,/150g/(filet z kurczaka, marchew, cebula, papryka czerwona, ananas, pomidory, koncentrat pomidorowy, pędy bambusa), **ryż paraboliczny**/120g/, **woda mineralna**/200ml/, **banan**.

A: 1,9.

Podwieczorek: **Mleko smakowe**/200ml/ (pochodne mleka), **chrupki kukurydziane** /10g/

A: 7.

Piątek 22.05.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **wędlina**/12g/, **ogórek świeży**, **herbata z cytryną**/200ml/.

A: 1,6,7.

Obiad: **Grycikowa na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, por, pietruszka, kasza manna – zawiera gluten).

Kotlet rybny /80g/ (filet z dorsza, filet z morszczuka, jaja, mąka pszenna – zawiera gluten, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **surówka z kiszonej kapusty**/100g/(kapusta kiszona, marchewka, jabłko, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **sok**, **jabłko**.

A: 1,3,4,9.

Podwieczorek **Placuszki na kefirze z jabłkiem** /120g/ (mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, kefir, cukier, jabłko), **herbata owocowa** /200ml/.

A: 1,3,7

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: