

Jadłospis

Poniedziałek 27.04.2026

Śniadanie: Kakao/250ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka) **serek łaciaty**/12g/(pochodne mleka), **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Jarzynowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, brukselka, ziemniaki, śmietana 18%).

Kopytka serowe z masłem i bułką tartą/200g/ (twaróg półtłusty, mąka pszenna – zawiera gluten, mąka ziemniaczana, jaja, ziemniaki, bułka tarta – zawiera gluten, masło 83%), **woda mineralna**/200ml/, **sok**, **mandarynka**. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **parówka**/50g/, **pomidorki koktajlowe**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Wtorek 28.04.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **serek waniliowy**/12g/ (pochodne mleka), **ser mozzarella** /12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Krupnik mazurski z ziemniakami** i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kasza jęczmienna – zawiera gluten, ziemniaki).

Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym/100g/ (szynka wieprzowa, jaja, kapusta pekińska, ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna – zawiera gluten, cebula, czosnek), **ziemniaki** /150g/, **ogórek świeży** /80g/, **woda mineralna**, **bufet warzywny**. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Rogal maślany**/30g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek z malinami** /35g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%, malina), **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Środa 29.04.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki kukurydziane), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem truskawkowy**/12g/, **miód**/12g/, **kalarepka**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Kapuśniak z ziemniakami i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, kapusta kiszona, ziemniaki, śmietana 18%).

Kaszotto z kurczakiem i warzywami/270g/ (filet z kurczaka, kasza gryczana, marchewka, papryka czerwona, pomidor), **woda mineralna**/200ml/, **mandarynka**. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Jogurt owocowy**/150g/(pochodne mleka), **chrupki kukurydziane** /10g/, **mandarynka**. **A: 7.**

Czwartek 30.04.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%), **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Marchewkowa z makaronem i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, , śmietana 18%, makaron świder – zawiera gluten)

Kotlet schabowy/60g/ (schab wp, jaja, mąka pszenna – zawiera gluten, bułka tatra – zawiera gluten), ziemniaki /150g/, **młoda kapusta z koperkiem**/100g/(kapusta młoda, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, koper, kiełbasa podwawelska), **woda mineralna**/200ml/, **koktajl mleczny czekoladowy**/200ml/(mleko 2%, kakao). **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **pasztet – wyrób własny** /30g/(szynka wp, jaja, wątroba drobiowa, marchew, pietruszka, seler, bułka tarta – zawiera gluten), **ogórek kiszony**, **herbata z cytryną**/200ml/.) **A: 1,3,7,9.**

Piątek 01.05.2026

Święto Pracy

Poniedziałek 04.05.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/10g/ (pochodne mleka), **jajecznica** /40g/, sałata, szczypiorek, **masło** 83%), **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Kalafiorowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kalafior, ziemniaki, śmietana 18%).

Makaron z białym serem i śmietaną/200g/ (twaróg półtłusty, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **sok, gruszka**. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **polędwica sopocka** /22g/, **ogórek świeży, herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Wtorek 05.05.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **wędlina**/12g/, **papryka czerwona, herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Obiad: **Zalewajka z ziemniakami, kielbasą i jajkiem** /250ml/(wywar kostny: kości wieprzowe, kielbasa podwawelska, jaja, barszcz biały zakwas – zawiera gluten, śmietana 18%, ziemniaki).

Pulpet w sosie pomidorowym/60g/ (udziec z indyka, jaja, bułka kajzerka –zawiera gluten, mąka pszenna – zawiera gluten, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%), **kasza jęczmienna** /120g/(zawiera gluten), **ogórek kiszony** /80g/, **woda mineralna**/200ml/, **gruszka**. **A: 1,3,6,7.**

Podwieczorek: **Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem** /150g/(ryż, mleko 2 %, jabłka prażone, cynamon) **A: 1,7.**

Środa 06.05.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami owsianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki owsiane – zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem**/12g/, **powidła śliwkowe**/12g/, **mandarynka, herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, pieczarka, śmietana 18%, makaron świder – zawiera gluten).
Bryzol wołowo – wieprzowy z cebulą/60g/(mięso wołowe, szynka wp , jaja, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna- zawiera gluten), **ziemniaki**/200g/, **surówka z kiszzonego ogórka** /100g/(ogórek kiszony, marchewka, ananas, kukurydza, jabłko, cytryna, musztarda, oliwa z oliwek), **woda mineralna, mandarynka**. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Budyń** 200ml/(budyń, mleko 2%), **bułeczka drożdżowa maślana** /50g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, mleko, drożdże), **jabłko cząstki**. **A: 1,3,7.**

Czwartek 07.05.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/ (pochodne mleka), **serek łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **pomidor, herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zupa z soczewicy czerwonej z makaronem** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, soczewica czerwona, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%).

Makaron ze szpinakiem i filetem z kurczaka/200g/(filet z piersi kurczaka, szpinak, makaron pióra – zawiera gluten, cebula, czosnek, olej rzepakowy, śmietana 36%, ser żółty - pochodne mleka), **woda mineralna, jabłko**. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Koktajl jogurtowo - owocowy**/200g/(kefir, jogurt typu greckiego, banan, gruszka, cukier), **ciasto cytrynowe** /25g/(mąka pszenna –gluten, jaja, tłuszcz, cukier, cytryna). **A: 1,3,7.**

Piątek 08.05.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/ (twaróg półtłusty, śmietana 18%), **serek waniliowy** /12g/(pochodne mleka) , **rzodkiewka, herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: Grysikowa na rosole z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kasza manna – zawiera gluten).

Filet z dorsza panierowany/80g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta- zawiera gluten, mąka pszenna – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty kiszanej** /100g/ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej), **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**.

A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: Mleko smakowe /200ml/(pochodne mleka), **chrupki kukurydziane**/10g/, **mandarynka**

A: 7.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: