

Jadłospis

Poniedziałek 13.04.2026

Śniadanie: **Kakao**/250ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **serek waniliowy**/12g/ (pochodne mleka) **serek łaciaty**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Barszcz ukraiński z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, buraki, fasolka szparagowa, fasola biała, koncentrat barszczu czerwonego - zakwas, ziemniaki, śmietana 18%).

Ryż z truskawkami i śmietaną/180g/ (ryż paraboliczny, truskawka, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **banan**. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **wędlina drobiowa** /22g/, **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Wtorek 14.04.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **szynka wiejska** /12g/ **papryka żółta**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Kartoflanka z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 18%).

Spaghetti z sosem bolońskim/250g/ (szynka wp. marchewka, pietruszka, seler, por, cukinia, papryka czerwona, cebula, koncentrat pomidorowy, makaron spaghetti – zawiera gluten), **woda mineralna**/200ml/, **pomarańcza**. **A: 1 7,9.**

Podwieczorek: **Koktajl jogurtowo - truskawkowy**/200g/(jogurt typu greckiego, kefir, truskawka), **ciasto cytrynowe** /20g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, tłuszcz, cukier). **A: 1,7.**

Środa 15.04.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki kukurydziane), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem wiśniowy**/12g/(100% owoców), **jabłko prażone**/12g/, **mandarynka cząstki**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Dyniowa z makaronem i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, dynia, pomarańcza, imbir mielony, śmietana 18%, makaron świder – zawiera gluten)

Curry z kurczaka/100g/ (filet z kurczaka, cebula, papryka czerwona, szczypiorek, koncentrat pomidorowy, przyprawa curry, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana, śmietana 18%), **ryż**/120g/, **kalafior na parze**/100g/, **woda mineralna**/200ml/, **bufet warzywny**. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /150g/(pochodne mleka/, **biszkopty bezcukrowe**/20g/(zawiera gluten i jaja)

A: 1,3,7.

Czwartek 16.04.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%), **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Ogórkowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, seler, pietruszka, śmietana 18%).

Gulasz wieprzowy/80g/ (szynka wp. śmietana 18%, mąka pszenna – zawiera gluten), **kasza jęczmienna**/120g/(zawiera gluten), **mizeria** /90g/(), **woda mineralna**/200ml/, **mandarynka**.

A: 1,3,6,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **pasta jajeczna**/35g/(jaja, serek wiejski, jogurt, szczypiorek), **sałata**, **herbata z cytryną**/200ml/

A: 7.

Piątek 17.04.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **jajecznicza**/12g/(jaja, masło 83%), **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **sałata**, **szczypiorek**, **herbata z cytryną**/200ml/.

A: 1,3,6,7.

Obiad: **Krupnik ryżowy na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, ryż).

Filet z dorsza/80g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z białej kapusty** /biała kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy), **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**.

A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: **Gruszka pieczona** /100g/(gruszka, miód, cynamon), **mini drożdżówka z serem** /35g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, ser biały, tłuszcz, mleko, drożdże, cukier), **jogurt pitny** /150g/(pochodne mleka).

A: 1,3,7.

Poniedziałek 20.04.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **serek łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **ser mozzarella**/12g/ (pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Zalewajka z ziemniakami, kiełbasą i jajkiem**/250ml/(wywar kostny: kości schabowe, kiełbasa podwawelska, jaja, barszcz biały – zakwas zawiera gluten, czosnek, cebula, śmietana 18%, ziemniaki).

Pierogi z serem i śmietaną/220g/(twaróg półtłusty, mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, śmietana 18%, cukier), **woda mineralna**, **jabłko**..

A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **polędwica sopocka** /22g/, **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/.

A: 1,7.

Wtorek 21.04.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **wędlina drobiowa**/12g/, **papryka żółta**, **herbata z cytryną**/200ml/.

A: 1,6,7.

Obiad: **Rosół z makaronem** i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: udziec z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, makaron nitka – zawiera gluten).

Udziec z kurczaka pieczony/150g/(udziec z kurczaka, majeranek), **ziemniaki** /150g/, **fasolka szparagowa na parze** /100g/, **woda mineralna**/200ml/, **kiwi**.

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pudding z kaszy manny z malinami** /180g/ (kasza manna – zawiera gluten, mleko 2%, maliny).

A: 1,7.

Środa 22.04.2026

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi/210ml/ (mleko 2%, płatki jęczmienne – zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem**/12g/, **powidła śliwkowe**/12g/, **mandarynka**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%).

Filet z kurczaka /60g/(filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna – zawiera gluten, bułka tarta – zawiera gluten), **ziemniaki** /150g/, **surówka z buraczków**/100g/ (buraki, jabłko, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **pomarańcza**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Płatki kukurydziane z jogurtem i owocami** /150g/(płatki kukurydziane, jogurt typu greckiego, banan, mandarynka) A: 1,3.

Czwartek 23.04.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **szynka wiejska**/10g/, **jajko na twardo**/30g/, **sałata**, **szcypiorek**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,3,6,7.

Obiad: **Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, seler, pietruszka, brokuły, fasolka szparagowa, groszek zielony, śmietana 18%).

Bitka schabowa w chrzanowym/80g/ (schab wp, śmietana 18%, chrzan, mąka pszenna – zawiera gluten), **kasza jęczmienna** /120g/(zawiera gluten), **marchewka duszona** /100g/(marchew, masło 83%), **woda mineralna**/200ml/, **gruszka**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Mleko smakowe** /200ml/(pochodne mleka), **chrupki kukurydziane**/20g/, **mandarynka**.

A: 7.

Piątek 24.04.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/ (twaróg półtłusty, śmietana 18%), **serek waniliowy** /12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Zacierkowa na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, makaron zacierka – zawiera gluten).

Filet z dorsza /80g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta- gluten, mąka pszenna –gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kiszonej kapusty** /100g/ (kapusta kiszona, marchewka, cebula, jabłko, olej), **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**. A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: **Tosty z bułki pszennej z szynką i serem mozzarella** /50g/(bułka pszenna- gluten, masło 83%, szynka wiejska, ser mozzarella), **sos jogurtowy**/30g/ (jogurt naturalny, czosnek), **pomidorki koktajlowe**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.