

Jadłospis

Poniedziałek 30.03.2026

Śniadanie: Kakao/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten) /25g/, **masło** 83%, **serek waniliowy**/12g/ (pochodne mleka), **serek lacyaty**/12g/ (pochodne mleka), **papryka czerwona**, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo – warzywny: kurczak, indyk, kalafior, marchew, seler, pietruszka, śmietana 18%, ziemniaki).

Makaron z serem i śmietaną/170g/(makaron świder – zawiera gluten, twaróg półtłusty, śmietana 18%, cukier waniliowy), **woda mineralna**/200ml/, **banan**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem – zawiera gluten)/30g/, **masło** 83%, **szynka wiejska**/23g/, **pomidor**, **herbata**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 31.03.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten) /25g/, **masło** 83%, **filet drobiowy** /12g/, **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata**/200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: **Marchewkowa z makaronem i natką pietruszki** /300ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, śmietana 18%, makaron świder – zawiera gluten).

Gulasz wieprzowy/100g/ (szynka wieprzowa, mąka pszenna – zawiera gluten, śmietana 18%), **kasza jęczmienna**/120g/ (zawiera gluten), **ogórek kiszony** /70g/, **woda mineralna**, **gruszka**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Budyń**/200ml/ (budyń – zawiera gluten, mleko 2%, cukier), **babka ucierana** /35g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, tłuszcz, cukier, mleko, jabłko) A: 1,3,7.

Środa 01.04.2026

Śniadanie: Kakao/210ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten) /25g/, **masło** 83%, **dżem wiśniowy**/12g/, **jabłka prażone**/12g/, **mandarynka**, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Solferino z ziemniakami, zacierką i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron zacierka – zawiera gluten, ziemniaki, śmietana 18%)

Leczo z filetem z kurczaka/120g/(marchewka, pietruszka, seler, cukinia, papryka czerwona, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, filet z kurczaka), **ryż paraboliczny** /120g/, **woda mineralna**/200ml/, **koktajl mleczny z truskawkami** /150g/ (mleko 2%, truskawka) A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem – zawiera gluten)/30g/, **masło** 83%, **pasta rybna**/35g/(filet z makreli w pomidorach, filet z makreli w oleju, jaja, szczypiorek), **sałata**, **herbata**/200ml/. A: 1,3,4,7.

Czwartek 02.04.2026

Śniadanie: Kakao/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten) /25g/, **masło** 83%, **serek do chleba**/10g/ (pochodne mleka), **jajecznica** /35g/ (jaja, masło 83%), **szczypiorek**, **sałata**, **herbata**/200ml/. A: 1,3,7.

Obiad: **Krupnik mazurski z ziemniakami i natką pietruszki** /300ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna, ziemniaki).

Kotlet schabowy /60g/ (schab, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, mąka pszenna - zawiera gluten), **ziemniaki** /150g/, **surówka z marchwi i jabłka** /100g/(marchewka, jabłko, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **kiwi**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /150g/ (pochodne mleka), **biszkopty bezcukrowe** /10g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja) A: 1,3,7.

Piątek 03.04.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten) /25g/, masło 83%, **twarożek**/12g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Brokułowa z zacierką i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo-warzywny: kurczak, indyk, brokuły, marchew, seler, pietruszka, por, makaron zacierka- zawiera gluten).

Kotlet rybny /80g/ (filet z dorsza, jaja, bułka kajzerka – zawiera gluten, bułka tarta- zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **sałata polana jogurtem**/50g/(sałata, jogurt typu greckiego), **woda mineralna**/200ml/, **serniczek na zimno z owocami** /50g/(jogurt typu greckiego, galaretka cytrynowa, mandarynka). **A: 1,3,4,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem – zawiera gluten)/30g/, masło 83%, **pasztet wyrób własny**/30g/(szynka wieprzowa, wątróbka, jaja, bułka tarta- zawiera gluten), **sałata**, **herbata**/200ml/.

A: 1,3,7.

Poniedziałek 06.04.2026

PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY

Wtorek 07.04.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten) /25g/, masło 83%, **ser mozzarella**/12g/ (pochodne mleka), **serek do chleba** /12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Burakowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo-warzywny: kurczak, indyk, marchew, pietruszka, seler, por, natka, buraki, koncentrat barszczu czerwonego - zakwas, ziemniaki, śmietana 18%).

Naleśniki z serem i śmietaną/ z dżemem/200g/ (twaróg półtłusty, jaja, mleko 2%, mąka pszenna – zawiera gluten, śmietana 18 %, dżem truskawkowy), **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem – zawiera gluten)/30g/, masło 83%, **połędwica sopocka**/23g/, **ogórek świeży**, **herbata**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Środa 08.04.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami owsianymi** /210ml/(mleko 2%, płatki owsiane – zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten) /25g/, masło 83%, **powidła śliwkowe**/12g/, **dżem truskawkowy**/12g/, **jabłko**, **herbata**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/ (wywar kostno-warzywny: kości wieprzowe surowe, kości wieprzowe wędzone, kiełbasa śląska, groch łupany, marchewka, seler, pietruszka, por, ziemniaki).

Makaron z kurczakiem, warzywami i suszonymi pomidorami /220g/ (filet z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, cebula, suszone pomidory, makaron pióra, - zawiera gluten, ser żółty), **woda mineralna** /200ml/, **bufet warzywny** (kalarepka, papryka żółta, pomidorki koktajlowe). **A: 1,6,7,9.**

Podwieczorek: **Chalka**/30g/(zawiera gluten), masło 83%, **twarożek z truskawkami** /35g/(twaróg półtłusty, jogurt typu greckiego, truskawka), **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Czwartek 09.04.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten) /25g/, masło 83%, **jajko na twardo** /30g/, **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **rzodkiewka**, **sałata**, **herbata**/200ml/. **A: 1,3,7.**

Obiad: **Jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo – warzywny: kurczak, indyk, kalafior, fasolka szparagowa, brukselka, por, marchew, seler, pietruszka, śmietana 18%, ziemniaki).

Pulpet drobiowy w sosie koperkowym /100g/ (udziec z indyka, jaja, koper, mąka pszenna – zawiera gluten, śmietana 18%), **kasza jęczmienna**/120g/(zawiera gluten), **surówka z kapusty pekińskiej** /100g/ (kapusta pekińska, marchewka, jabłko, papryka czerwona, oliwa z oliwek), **woda mineralna**, **gruszka**. **A: 1,3,7,9**

Podwieczorek: **Mleko smakowe** /200ml/, **chrupki kukurydziane** /10g/, **mandarynka cząstki**. **A: 7.**

Piątek 10.04.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten) /25g/), **masło** 83%, **serek łaciaty** /12g/(pochodne mleka), **wędlina drobiowa**/12g/, **rzodkiewka**, **herbata** /200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: **Grysikowa na rosole z natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo-warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, por, pietruszka, natka, kasza manna – zawiera gluten).

Filet z dorsza/80g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta- zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kiszonej kapusty**/100g/ (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, oliwa z oliwek, natka), **woda mineralna**, **jabłko**. A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: **Placuszki ryżowe z gruszką**/100g/(ryż, jaja, jogurt typu greckiego -pochodne mleka, mąka pszenna – zawiera gluten, gruszka), **herbata** /200ml/. A: 1,3,7.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: