

Jadłospis

Poniedziałek 02.03.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, masło 83%, serek waniliowy/12g/ (pochodne mleka), serek lacyaty/12g/ (pochodne mleka), pomidor, herbata/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Kartoflanka zabelana z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo – warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, śmietana 18%, ziemniaki).

Leczo warzywne/100g/(marchewka, pietruszka, seler, cukinia, papryka czerwona, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, kiełbasa podwawelska), ryż paraboliczny /120g/, woda mineralna/200ml/, jogurt /150g/ (pochodne mleka). A: 1,6,7,9.

Podwieczorek: Pieczywo mieszane (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem – zawiera gluten)/30g/, masło 83%, szynka wiejska/23g/, papryka czerwona, herbata/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 03.03.2026

Śniadanie: Kakao/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, masło 83%, filet z indyka /12g/,ser żółty/12g/(pochodne mleka), rzodkiewka, herbata/200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: Marchewkowa z makaronem i natką pietruszki /300ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, śmietana 18%, makaron świder – zawiera gluten).

Gulasz wieprzowy/100g/ (szynka wieprzowa, mąka pszenna – zawiera gluten, śmietana 18%), kasza jęczmienna/120g/, buraczki na ciepło /100g/ (burki, masło 83%), woda mineralna, gruszka. A: 1,7,9.

Podwieczorek: Budyń z musem malinowym/200g/ (budyń – zawiera gluten, mleko 2%, maliny, cukier), cynamonka drożdżowa /50g/ (mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, tłuszcz, cukier, drożdże, mleko, cynamon) A: 1,3,7.

Środa 04.03.2026

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi/210ml/(mleko 2%, płatki kukurydziane), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten), masło 83%, dżem/12g/, miód/12g/, mandarynka, herbata/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Krupnik ryżowy z natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, seler, pietruszka, por, ryż)

Kotlet mielony/60g/ (szynka wieprzowa, jaja, bułka kajzerka – zawiera gluten, olej rzepakowy, cebula, czosnek), ziemniaki/150g/, surówka z marchwi i jabłka/100g/(marchew, jabłko, śmietana 18%), woda mineralna/200ml/, deserek jogurtowy /100g/ (pochodne mleka) A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Pieczywo mieszane (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem – zawiera gluten)/30g/, masło 83%, pasta rybna/35g/(filet z makreli w pomidorach, filet z makreli w oleju, jaja, szczypiorek), sałata, herbata/200ml/. A: 1,3,4,7.

Czwartek 05.03.2026

Śniadanie: Kakao/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, masło 83%, ser żółty/10g/ (pochodne mleka), jajecznicza /35g/ (jaja, masło 83%), szczypiorek, sałata, herbata/200ml/. A: 1,3,7.

Obiad: Kapuśniak z ziemniakami i natką pietruszki /300ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kapusta kiszona, ziemniaki, śmietana 18%).

Makaron ze szpinakiem i filetem z kurczaka /240g/ (filet z kurczaka, szpinak, śmietana 36%, cebula, czosnek, makaron pióra - zawiera gluten), woda mineralna/200ml/, bufet warzywny. A: 1,7,9.

Podwieczorek: Mleko smakowe /200ml/ (pochodne mleka), biszkopty bezcukrowe /10g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja) A: 1,3,7.

Piątek 06.03.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **serek lacyaty**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Zacierkowa na rosole z natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, przęga wołowa, marchew, seler, pietruszka, por, makaron zacierka- zawiera gluten).

Filet z dorsza/80g/ (filet z dorsza, jaja, mąka pszenna – zawiera gluten, bułka tarta- zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **surówka z białej kapusty**, **kapusty**/100g/(biała kapusta, marchewka, jabłko, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **koktajl mleczny** /120ml/(mleko 2%, banan) A: 1,3,4,9.

Podwieczerek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem – zawiera gluten)/30g/, **masło** 83%, **pasztet wyrób własny**/30g/(szynka wieprzowa, wątróbka, jaja, bułka tarta- zawiera gluten), **sałata**, **herbata**/200ml/. A: 1,3,7.

Poniedziałek 09.03.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **twarożek**/12g/ (twaróg półtłusty, śmietana 18%), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo - warzywny: skrzydło indycze, kurczak, marchewka, pietruszka, seler, kalafior, ziemniaki, śmietana 18%).

Makaron z truskawkami i śmietaną/200g/(makaron świder – zawiera gluten, truskawka, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **sok**, **jogurt**. A: 1,7,9.

Podwieczerek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem – zawiera gluten)/30g/, **masło** 83%, **parówka**/50g/, **pomidorki koktajlowe**, **herbata**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 10.03.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **wędlina**/12g/, **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **papryka czerwona**, **herbata**/200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: **Pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo-warzywny: kurczak, indyk, marchew, pietruszka, seler, por, natka, pieczarka, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%).

Pulpet w sosie pomidorowym/80g/ (szynka wp, jaja, cebula, bułka kajzerka – zawiera gluten, koncentrat pomidorowy mąka pszenna – zawiera gluten, śmietana 18 %), **kasza gryczana** /120g/, **ogórek kiszony**/80g/, **woda mineralna**, **banan**. A: 1,3,7,9.

Podwieczerek: **Pudding z kaszy manny z malinami** /120g/(kasza manna – zawiera gluten, mleko 2%, maliny, cukier) A: 1,7.

Środa 11.03.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi** /210ml/(mleko 2%, płatki jęczmienne – zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **powidła śliwkowe**/12g/, **dżem truskawkowy**/12g/, **jabłko**, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Solferino z natką pietruszki**/250ml/ (wywar drobiowo-warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, makaron zacierka – zawiera gluten, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, ziemniaki, śmietana 18%).

Filet z indyka /60g/ (filet z indyka, jaja, bułka tarta, - zawiera gluten, mąka pszenna, - zawiera gluten), **ziemniaki**/150g/, **fasolka szparagowa na parze** /100g/, **woda mineralna** /200ml/, A: 1,3,7,9.

Podwieczerek: **Chalka**/30g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek z truskawkami** /35g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%, truskawka), **herbata z cytryną**/200ml/ A: 1,7.

Czwartek 12.03.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, masło 83%, **jajko na twardo** /30g/, **serek łaciaty** /12g/ (pochodne mleka), **szczypiorek**, **sałata**, **herbata**/200ml/. A: 1,3,7.

Obiad: **Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami** /250ml/(wywar drobiowo-warzywny: kurczak, indyk, marchew, pietruszka, seler, por, brokuły, groszek zielony, grzanki z bułki pszennej – zawiera gluten, śmietana 18%).

Spaghetti z sosem bolońskim/250g/(szynka wieprzowa, marchewka, pietruszka, seler, cukinia, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron spaghetti – zawiera gluten, cebula, czosnek, ser żółty - pochodne mleka), **woda mineralna**, **pomarańcza**. A: 1,7,9

Podwieczorek: **Placuszki na kefirze z jabłkiem**/100g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, kefir -pochodne mleka, jabłko), **herbata** /200ml/. A: 1,3,7.

Piątek 13.03.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/), masło 83%, **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **wędlina**/12g/, **rzodkiewka**, **herbata** /200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: **Grycikowa na rosole z natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo-warzywny: kurczak, indyk, przęga wołowa, marchew, seler, por, pietruszka, natka, kasza manna – zawiera gluten).

Filet z dorsza/80g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta- zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kiszonej kapusty**/100g/(kapusta kiszona, marchewka, jabłko, oliwa z oliwek, natka), **woda mineralna**, **gruszka**. A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /150g/(pochodne mleka), **chrupki kukurydziane** /10g/

A: 7.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: