

Jadłospis

Poniedziałek

16.02.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/250ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 83%, serek łaciaty/12g/ (pochodne mleka) serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), rzodkiewka, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, brukselka, ziemniaki, śmietana 18%).

Kopytka serowe z masłem i bułką tartą/180g/ (twaróg półtłusty, mąka pszenna –zawiera gluten, mąka ziemniaczana, jaj, bułka tarta – zawiera gluten, masło 83%), woda mineralna/200ml/, banan.

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Pieczywo mieszane (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), masło 83%, wędlina drobiowa /22g/, pomidor, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek

17.02.2026

Śniadanie: Kakao/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 83%, jajecznicza/30g/(jaja, masło 83%), wędlina /10g/, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,3,6,7.

Obiad: Dyniowa z makaronem i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, marchew, seler, pietruszka, por, dynia, pomarańcza, imbir, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%).

Bitka schabowa w chrzanowym/80g/ (schab wp, śmietana 18%, chrzan, mąka pszenna – zawiera gluten), kasza jęczmienna /120g/(zawiera gluten), ogórek kiszony /90g/, woda mineralna/200ml/, gruszka.

A: 1,7,9.

Podwieczorek: Mleko smakowe/200ml/(pochodne mleka), ciasto ucierane/30g/(mąka pszenna- zawiera gluten, jaja, tłuszcz, cukier). A: 1,3,7.

Środa

18.02.2026

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi/210ml/ (mleko 2%, płatki kukurydziane), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 83%, dżem/12g/, miód/12g/, kiwi, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, ogórki kiszone, ziemniaki, śmietana 18%).

Pierogi z serem i śmietaną/170g/(mąka pszenna – zawiera gluten, twaróg półtłusty, jaja, śmietana 18%), ziemniaki /150g/, bufet warzywny, woda mineralna/200ml/. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Pieczywo mieszane (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), masło 83%, pasta jajeczna/35g/(jaja, szynka wiejska, jogurt, szczypiorek, sałata, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,3,6,7.

Czwartek

19.02.2026

Śniadanie: Kakao/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 83%, twarożek/12g/ (twaróg półtłusty, śmietana 36%), serek do chleba/12g/(pochodne mleka), papryka czerwona, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Brokułowa z zacierką i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, marchew, seler, pietruszka, por, brokuły, makaron zacierka – zawiera gluten).

Leczo warzywne z filetem z kurczaka/250g/ (filet z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, cukinia, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, czosnek), woda mineralna/200ml/, jabłko.

A: 1,9.

Podwieczorek: Koktajl jogurtowo - owocowy /200ml/(jogurt typu greckiego, kefir, banan, gruszka), ciasto ucierane/20g/(mąka pszenna, jaja, tłuszcz, cukier). A: 1,3,7.

Piątek 20.02.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/(pochodne mleka) **wędlina**/12g/, **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: **Grysikowa na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kasza manna – zawiera gluten).

Filet z dorsza w jarzynce/180g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy, marchewka, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy), **ziemniaki**, **woda mineralna**/200ml/, **kiwi**. A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /100g/(pochodne mleka), biszkopty bezcukrowe /10g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja). A: 1,3,7.

Poniedziałek 23.02.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/ (pochodne mleka), **serek łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Barszcz ukraiński z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, buraki, fasolka szparagowa, fasola biała, ziemniaki, koncentrat barszczu czerwonego, śmietana 18%).

Makaron z serem i śmietaną/250g/ (twaróg półtłusty, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **woda mineralna**, **mandarynka**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **szynka wiejska**/24g/, **papryka żółta**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 24.02.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **wędlina drobiowa**/12g/, **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: **Zalewajka z ziemniakami, kielbasą i jajkiem** /250ml/(wywar kostny: kości wieprzowe, kielbasa podwawelska, jaja, barszcz biały zakwas – zawiera gluten, cebula, czosnek, ziemniaki, śmietana 18%).

Klopsiki w sosie koperkowym/80g/ (szynka wp, koper, śmietana 18%, mąka pszenna -gluten), **kasza orkiszowa**/120g/(zawiera gluten), **surówka kopenhaska** /100g/(sałata lodowa, ogórek kiszony, marchewka, cebula czerwona, szczypiorek jogurt typu greckiego – pochodne mleka), **woda mineralna**/200ml/, **gruszka**. A: 1,3,6,7.

Podwieczorek: **Ryż zapiekany z jabłkiem prażonym** /180g/(ryż, mleko 2%, jabłka prażone, cynamon)

A: 7.

Środa 25.02.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z owsianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki owsiane – zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem**/12g/, **powidła śliwkowe**/12g/, **mandarynka**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%).

Filet z kurczaka/60g/(filet z kurczaka, jaja, bułka tarta - zawiera gluten), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty pekińskiej**/100g/(kapusta pekińska, marchewka, jabłko, papryka czerwona, kukurydza, oliwa z oliwek), **woda mineralna**/200ml/, **banan**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Tosty z bułki pszennej z szynką i serem mozzarella** /80g/(bułka pszenna- gluten, masło 83%, szynka wiejska, ser mozzarella), **sos jogurtowy**/30g/ (jogurt naturalny, czosnek, koperek), **pomidorki koktajlowe**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Czwartek 26.02.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/ (twaróg półtłusty, śmietana 18%), **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Rosół z makaronem i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: udziec z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, makaron nitka – zawiera gluten).

Udziec z kurczaka pieczony/150g/(udziec z kurczaka, majeranek), **ziemniaki** /150g/, **surówka z selera z rodzynkami** /seler, jabłko, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **kiwi**.

A: 1,9.

Podwieczorek: **Jogurt pitny** /120g/ (pochodne mleka), **rogaliki drożdżowe z dżemem** /30g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, tłuszcz, dżem truskawkowy), mandarynka.

A: 1,3,7.

Piątek 27.02.2025

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **serek łaciaty**/12g/(pochodne mleka), **ser mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Zacierkowa na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, makaron zacierka – zawiera gluten).

Filet z dorsza /80g/ (filet z dorsza, jaja, mąka pszenna – zawiera gluten, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **surówka z kiszonej kapusty**/100g/(kapusta kiszona, marchewka, jabłko, olej rzepakowy), **woda mineralna**/200ml/, **sok**, **jabłko**.

A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: **Rogal maślany** /25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek z truskawkami**/30g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%, truskawka).

A: 1,7.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: