

Jadłospis

Poniedziałek 02.02.2026

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **serek waniliowy**/12g/ (pochodne mleka), **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **papryka żółta, herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Zupa minestrone z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo – warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, kapusta włoska, fasolka szparagowa, fasola czerwona, pomidory krojone, śmietana 18%, ziemniaki).

Makaron z truskawkami i śmietaną/200g/(makaron świder – zawiera gluten, truskawka, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **sok, jogurt**. A: 1,6,7.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem – zawiera gluten)/30g/, **masło** 83%, **szynka wiejska**/12g/, **ser żółty**/12g/(pochodne mleka) **pomidor, herbata**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 03.02.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **filet z indyka** /10g/, **jajecznica**/40g/(jaja, masło 83%), **rzodkiewka, szczypiorek, herbata**/200ml/. A: 1,3,6,7.

Obiad: **Zupa z soczewicy z ziemniakami i natką pietruszki** /300ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, soczewica czerwona, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, ziemniaki).

Filet z indyka/60g/ (filet z indyka, jajka, mąka pszenna – zawiera gluten, bułka tarta – zawiera gluten), ziemniaki/150g/, **marchewka duszona** /100g/ (marchew kostka, masło 83%), **woda mineralna, gruszka**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pudding z kaszy manny z malinami** /200g/ (kasza manna – zawiera gluten, mleko 2%, maliny, cukier). A: 1,7.

Środa 04.02.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z zacierką**/210ml/(mleko 2%, makaron zacierka – zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem**/12g/, **miód**/12g/, **gruszka, herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Kapuśniak z ziemniakami i natką pietruszki** /300ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, kielbasa podwawelska, marchew, seler, pietruszka, por, kapusta kiszona, ziemniaki).

Pulpet wieprzowy w sosie własnym/80g/ (szynka wp., łopatka wp., jaja, bułka kajzerka – zawiera gluten, mąka – zawiera gluten, śmietana 18%), **kasza jęczmienna**/120g/(zawiera gluten), **kalafior, brokuły z wody**/100g/(kalafior, brokuły), **woda mineralna**/200ml/, **sok, jabłko**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Budyń**/200g/ (budyń, mleko 2%), **pączusie serowe**/30g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, ser twarogowy, mleko) **mus truskawkowy**. A: 1,3,7.

Czwartek 05.02.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **serek łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **twarożek** /12g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%), **papryka czerwona, herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Krupnik mazurski z ziemniakami i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, seler, pietruszka, por, kasza jęczmienna, ziemniaki).

Makaron ze szpinakiem i filetem z kurczaka/250g/(filet z piersi kurczaka, szpinak, makaron pióra – zawiera gluten, cebula, czosnek, olej rzepakowy, śmietana 36%, ser żółty - pochodne mleka), **woda mineralna, pomarańcza**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Kasza kuskus z jogurtem i owocami** /200g/ (kasza kuskus – zawiera gluten, jogurt typu greckiego, kiwi, banan, żurawia suszona), **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Piątek 06.02.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **pomidor**, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Zacierkowa na rosole z natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, pręga wołowa, marchew, seler, pietruszka, por, makaron zacierka- zawiera gluten).

Filet z dorsza/80g/ (filet z dorsza, jaja, mąka pszenna – zawiera gluten, bułka tarta- zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **surówka z buraków i kiszonej kapusty**/100g/(buraki, kapusta kiszona, jabłko, olej rzepakowy), **woda mineralna**/200ml/, **sok**, **mandarynka**. A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: **Gruszka pieczona z cynamonem** /100g/, **biszkopty bezcukrowe**/5g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja), **jogurt do picia** /120ml/(pochodne mleka). A: 1,3,7.

Poniedziałek 09.02.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo - warzywny: skrzydło indycze, kurczak, marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 18%).

Zapiekanka makaronowa z warzywami i wędliną/200g/(makaron pióra – zawiera gluten, szynka wiejska, marchewka, pietruszka, seler, ser żółty – pochodne mleka), **woda mineralna**, **mleko smakowe** /200ml/ (pochodne mleka) A: 1,6,7.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem – zawiera gluten)/30g/, **masło** 83%, **parówka**/50g/, **pomidorki koktajlowe**, **herbata**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 10.02.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **wędlina**/10g/, **jajko na twardo**/30g/, **sałata**, **szcypiorek**, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki**/250ml/ (wywar drobiowo-warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, makaron świder – zawiera gluten, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, śmietana 18%).

Kotlet pożarski/60g/ (filet z kurczaka, udziec z indyka, jajka, bułka tarta – zawiera gluten), **ziemniaki**/150g/, **surówka z marchwi i jabłka** /100g/ (marchew, jabłko, śmietana 18%), **woda mineralna**, **pomarańcza**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy**/150g/(pochodne mleka), **biszkopty bezcukrowe**/10g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja), **kiwi**. A: 1,3,7.

Środa 11.02.2026

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami owsianymi** /210ml/(mleko 2%, płatki owsiane – zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **powidła śliwkowe**/12g/, **dżem truskawkowy**/12g/, **jabłko**, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Burakowa z ziemniakami i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo-warzywny: kurczak, indyk, marchew, pietruszka, seler, por, natka, buraki, koncentrat barszczu czerwonego- zakwas, ziemniaki, śmietana 18%).

Gulasz wieprzowy/80g/ (szynka wp, śmietana 18 %, mąka pszenna – zawiera gluten), **kasza jęczmienna** /120g/, **surówka z kiszonego ogórka** /100g/(ogórki kiszone, marchew, jabłko, cebula, ananas, kukurydza, musztarda – zawiera gorczyce, olej rzepakowy), **woda mineralna**, **koktajl mleczny** /150ml/ (mleko 2%, maliny). A: 1,7,9

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem – zawiera gluten)/30g/, **masło** 83%, **pasta rybna** /30g/ (filet z makreli w pomidorach, filet z makreli w oleju, jaja, majonez – zawiera jaja, szcypiorek), **sałata**, **herbata** /200ml/. A: 1,3,4,7.

Czwartek 12.02.2026

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/, **masło** 83%, **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **serek lacyty** /12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka**, **sałata**, **herbata**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Kartoflanka z natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo-warzywny: kurczak, indyk, marchew, pietruszka, seler, por, natka, ziemniaki, śmietana 18%).

Łazanki z kapustą i mięsem /200g/ (mięso wołowe, mięso wieprzowe, kapusta kiszona, makaron łazanki- zawiera gluten), **woda mineralna**/200ml/, **bufet warzywny**. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Chalka**/30g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek malinami** /35g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%, maliny), **kisiel** /200ml/. **A: 1,7.**

Piątek 13.02.2026

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska – zawiera gluten)/25g/), **masło** 83%, **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **twarożek z rzodkiewką**/12g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%, rzodkiewka), **kalarepka**, **herbata** /200ml/. **A: 1,6,7.**

Obiad: **Krupnik ryżowy na rosole z natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo-warzywny: kurczak, indyk, przęga wołowa, marchew, seler, por, pietruszka, natka, ryż).

Kotlet rybny/80g/(filet z dorsza, filet z mintaja, filet z morszczuka, jaja, bułka kajzerka- zawiera gluten, bułka tarta- zawiera gluten, olej rzepakowy, natka), **ziemniaki** /200g/, **surówka z kiszonej kapusty**/100g/, **woda mineralna**, **gruszka**. **A: 1,3,4,7.**

Podwieczorek: **Tosty z bułki pszennej z wędliną serem żółtym**/25g/(bułka pszenna – zawiera gluten, masło 2%, wędlina, ser żółty – pochodne mleka), **dip jogurtowy** (pochodne mleka), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: