

Jadłospis

Poniedziałek 08.12.2025

Śniadanie: Kwa mleczna/250ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/ (pochodne mleka) **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Jarzynowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, brokuły, kalafior, fasolka szparagowa, brukselka ziemniaki, śmietana 18%). **Makaron z serem i śmietaną**/180g/ (twaróg półtłusty, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%, cukier waniliowy), **woda mineralna**/200ml/, **pomarańcza**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **parówka z szynki** /50g/, **ketchup**, **papryka żółta**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 09.12.2025

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/25g/(pochodne mleka), **szynka wiejska**/12g/, **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: **Dyniowa z makaronem i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: marchewka, pietruszka, por, seler, dynia, pomarańcza, imbir mielony, makaron świder – zawiera gluten, natka, śmietana 18%). **Filet z kurczaka**/60g/ (filet z kurczaka, jaja, bułka tarta – zawiera gluten mąka pszenna – zawiera gluten), **ziemniaki** /150g/, **surówka z marchwi i jabłka** /100g/(marchew, jabłko, śmietana 18%, **woda mineralna**/200ml/, **deserek jogurtowy** /100g/(pochodne mleka). A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Cynamonki drożdżowe** /50g/ (mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, tłuszcz – pochodne mleka, cukier, cynamon), **herbata owocowa** /200ml/ A: 1,3,7.

Środa 10.12.2025

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami owsianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki owsiane –zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem brzoskwiniowy**/12g/(100% owoców), **jabłko prażone**/12g/, **mandarynka** **częstki**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Krupnik mazurski z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, kasza jęczmienna – zawiera gluten). **Udziec z indyka w sosie śmietanowym** /80g/(udziec z indyka, śmietana 36%, mąka pszenna – zawiera gluten), **makaron pióra** /100g/(zawiera gluten), **ogórek świeży**/80g/, **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Chałka**/25g/(zawiera gluten i jaja), **masło** 83%, **twarożek z truskawkami** /40g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%, truskawka, cukier) A: 1,3,7.

Czwartek 11.12.2025

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **serek łaciaty**/12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Kartoflanka zabieleną**/250ml/(wywar drobiowo – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, czosnek, cebula, śmietana 18%, ziemniaki).

Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym/250g/(szynka wp, jaja, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, mąka pszenna – zawiera gluten, śmietana 18%), **kasza jęczmienna** /120g/, **fasolka szparagowa z wody** /100g/, **woda mineralna**/200ml/, **śliwka**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pudding z kaszy manny z malinami** /180g/ (kasza manna – zawiera gluten, mleko 2%, maliny). A: 1,7.

Piątek 12.12.2025

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **jajko na twardo**/30g/, **ser żółty** /12g/, (pochodne mleka), **sałata**, **szcypiorek**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Grysikowa na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kasza manna – zawiera gluten).

Filet z dorsza/80g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kiszonej kapusty** /kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy), **woda mineralna**/200ml/, **gruszka**. A: 1,3,4,9.

Podwieczorek **Jogurt owocowy**/150g/(pochodne mleka), **biszkopty bezcukrowe** /10g/(mąka pszenna, jaja, cukier) A: 1,3,7.

Poniedziałek 15.12.2025

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **serek waniliowy**/12g/ (pochodne mleka), **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, por, kapusta kiszona, ziemniaki, marchewka, seler, pietruszka, śmietana 18%).

Pierogi z serem i śmietaną/250g/ (twaróg półtłusty, mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **sok**, **mandarynka**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **wędlina drobiowa** /22g/, **ogórek świeży**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 16.12.2025

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **polędwica sopocka**/12g/, **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: **Brokułowa z zacierką** i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, brokuły, makaron zacierka – zawiera gluten).

Filet z indyka/80g/ (filet z indyka, jaja, bułka tarta, - zawiera gluten, mąka pszenna – zawiera gluten), **ziemniaki**/150g/, **surówka z selera z rodzynekami** /100g/(seler, jabłko, rodzyнки, jogurt typu greckiego), **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: : **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **pasta jajeczna**/30g/(jaja, szynka wiejska, szcypiorek, majonez kielecki- zawiera jaja), **sałata**, **herbata z cytryną**/200m A: 1,3,7.

Środa 17.12.2025

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki kukurydziane), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem**/12g/, **miód**/12g/, **mandarynka**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Rosół z makaronem i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: udo z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, makaron nitka – zawiera gluten).

Udo pieczone z kurczaka/120g/, **ziemniaki** /150g/, **marchewka duszona** /100g/(marchew, masło 83%), **woda mineralna**/200ml/, **banan**. A: 1,9.

Podwieczorek: **Koktajl jogurtowo – owocowy** /200g/(kefir, jogurt typu greckiego, banan, gruszka), **babka ucierana** /20g/(mąka pszenna – zawiera gluten, jaja, tłuszcz – pochodne mleka). A: 1,3,7.

Czwartek 18.12.2025

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **serek łaciaty**/12g/(pochodne mleka), **ser mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zalewajka z ziemniakami, kielbasą i jajkiem**/250ml/(wywar na kościach wieprzowych i kielbasie: kości schabowe surowe, kielbasa podwawelska, jaja, barszcz biały –zakwas- zawiera gluten, ziemniaki, śmietana 18%).

Gulasz wieprzowy/280g/(szynka wp. cebula, śmietana 18%, mąka pszenna – zawiera gluten), **kasza jęczmienna**/120g/, **surówka z buraczków**/100g/(buraki, jabłko), **woda mineralna**/200ml/, **mandarynka**.

A: 1,3,6,7.

Podwieczorek: **Budyń** /200ml/(budyń śmietankowy, mleko 2%), **rogal maślany**/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **jabłko cząstki**.

A: 1,7.

Piątek 19.12.2025

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **jajecznica**/30g/ (jaja, masło 83%), **wędlina drobiowa**/12g/, **sałata**, **szczypiorek**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,3,6,7.**

Obiad: **Ogórkowa z ryżem** i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, por, marchewka, seler, pietruszka, ryż, śmietana 18%).

Pulpet rybno - warzywny/80g/(filet z morszczuka, filet z mintaja, jaja, mąka pszenna –gluten, olej rzepakowy, marchewka, pietruszka, seler), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty pekińskiej**/100g/ (kapusta pekińska, marchewka, papryka czerwona, cebula, jabłko, olej rzepakowy), **woda mineralna**/200ml/, **gruszka**.

A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: **Mleko smakowe** /200ml/(pochodne mleka), **chrupki kukurydziane** /10g/, **mandarynka cząstki**.

A: 7.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: