

Jadłospis

Poniedziałek 10.11.2025

Śniadanie: Kakao/250ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **serek waniliowy**/12g/ (pochodne mleka) **serek łąciaty**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Fasolowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietana 18%).

Naleśniki z serem/dżemem i śmietaną/180g/ (twaróg półtłusty, mąka pszenna –zawiera gluten, jaja, dżem truskawkowy, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **banan**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **wędlina drobiowa** /22g/, **ogórek świeży**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 11.11.2025

NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

Środa 12.11.2025

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki jęczmienne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem wiśniowy**/12g/(100% owoców), **miód**/12g/, **mandarynka** **częstki**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Zupa z soczewicy z makaronem i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, soczewica czerwona, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%).

Filet z indyka /60g/(filet z indyka, jaja, mąka pszenna - gluten, bułka tarta), **ziemniaki** /150g/, **surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami**/100g/ (seler, jabłko, rodzynki, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **pomarańcza**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /150g/(pochodne mleka/, **biskopity bezcukrowe**/20g/(zawiera gluten i jaja) A: 1,3,7.

Czwartek 13.11.2025

Śniadanie: Kakao/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%), **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **papryka żółta**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Krupnik mazurski z ziemniakami**/250ml/(wywar drobiowo – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, cebula, kasza jęczmienna – zawiera gluten, ziemniaki).

Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym/120g/ (szynka wp, kapusta pekińska, jaja, ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%), **ogórek świeży** /70g/, **woda mineralna**/200ml/, **śliwka**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Koktajl jogurtowo - owocowy**/200g/(jogurt typu greckiego, kefir, banan, gruszka), A: 7.

Piątek 14.11.2025

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **jajko na twardo**/25g/, **wędlina**/12g/, **sałata**, **szcypiorek**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,3,6,7.

Obiad: **Marchewkowa z makaronem** i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%).

Kotlet rybny/80g/(filet z morszczuka, filet z mintaja, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kiszonej kapusty** /kapusta kiszona, marchewka, jabłko, olej rzepakowy), **woda mineralna**/200ml/, **bufet warzywny** A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: **Gruszka pieczona** /100g/(gruszka, miód, cynamon), **chrupki kukurydziane** /20g/,
jogurt pitny /150g/(poходne mleka)

A: 7.

Poniedziałek 17.11.2025

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **serek waniliowy**/12g/ (poходne mleka), **serek ziarnisty**/12g/ (poходne mleka), **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/.
A: 1,7.

Obiad: **Jarzynowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuły, kalarepka, cebula, ziemniaki, śmietana 18%).

Pierogi z serem i śmietaną /180g/ (mąka pszenna –zawiera gluten, twaróg półtłusty, jaja, śmietana 18%),
woda mineralna/200ml/, **sok**, **banan**.
A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **wędlina drobiowa** /22g/, **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/.
A: 1,6,7

Wtorek 18.11.2025

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/ (poходne mleka), **serek do łąciaty**/12g/(poходne mleka), **pomidory**, **herbata z cytryną**/200ml/.
A: 1,6,7.

Obiad: **Rosół z makaronem** i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: udziec z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, makaron nitka –zawiera gluten)

Potrąwka z udźca indyka/80g/ (udziec z indyka, śmietana 18%, mąka pszenna – zawiera gluten), **kasza jęczmienna** /120g/(zawiera gluten), **ogórek kiszony** /80g/, **woda mineralna**/200ml/, **jogurt pitny** /120g/(poходne mleka).
A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **pasta rybna ze szczypiorkiem**/30g/(filet z makreli w oleju, filet z makreli w pomidorach, jaja, majonez kielecki – zawiera jaja, szczypiorek), **herbata z cytryną**/200ml/.
A: 1,3,4,7.

Środa 19.11.2025

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki owsiane – zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem**/12g/, **powidła śliwkowe**/12g/, **kalarepka**, **herbata z cytryną**/200ml/.
A: 1,7.

Obiad: **Dyniowa z makaronem i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, dynia, śmietana 18%, makaron świder – zawiera gluten)

Kotlet pożarski/100g/ (filet z kurczaka, udziec z indyka, jaja, cebula, bułka tarta – zawiera gluten), **ziemniaki**/150g/, **surówka z marchwi i jabłka**/100g/(marchewka, jabłko, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **banan**.
A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Tosty z bułki pszennej z szynką i serem mozzarella** /50g/(bułka pszenna- gluten, masło 83%, szynka wiejska, ser mozzarella), **sos jogurtowy**/30g/ (jogurt naturalny, czosnek), **kalarepka**, **herbata z cytryną**/200ml/.
A: 1,6,7.

Czwartek 20.11.2025

Śniadanie: **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/10g/(poходne mleka), **jajecznica**/30g/(jaja, masło 83%), **sałata**, **szczypiorek**, **herbata z cytryną**/200ml/.
A: 1,3,7.

Obiad: **Kartoflanka zabiłana** z natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, śmietana 18%).

Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem/280g/(szynka wp, mięso wołowe, kiszona kapusta, cebula, makaron łazanki - zawiera gluten), **woda mineralna**/200ml/, **gruszka**.
A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Chałka** /35g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek z truskawkami**/24g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%, truskawka), **herbata** /200ml/.
A: 1,7.

Piątek 21.11.2025

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/ (twaróg półtłusty, śmietana 18%), **serek do chleba** /12g/(pochodne mleka) , **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Grycikowa na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kasza manna – zawiera gluten).

Filet z dorsza panierowany/80g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta- gluten, mąka pszenna –gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty pekińskiej** /100g/ (kapusta pekińska, marchewka, kukurydza, cebula, jabłko, olej), **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**.

A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: **Mleko smakowe** /200ml/(pochodne mleka), **biszkopty bezcukrowe**/20g/(mąka pszenna –zawiera gluten, jaja, cukier)

A: 1,3,7.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: