

Jadłospis

Poniedziałek 27.10.2025

Śniadanie: Kakao/250ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/ (pochodne mleka) **serek łaciaty**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Brokułowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, brokuły, ziemniaki, śmietana 18%).

Makaron z serem i śmietaną/180g/ (twaróg półtłusty, makaron świder –zawiera gluten, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **banan**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **wędlina drobiowa** /22g/, **ogórek świeży**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 28.10.2025

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **serek waniliowy**/25g/(pochodne mleka), **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Kartoflanka z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, natka, śmietana 18%).

Gulasz wieprzowy/80g/ (szynka wp. śmietana 18%, mąka pszenna – zawiera gluten), **kasza jęczmienna**/120g/(zawiera gluten), **mizeria** /90g/(górek świeży, jogurt naturalny typu greckiego), **woda mineralna**/200ml/, **mandarynka**. A: 1 7,9.

Podwieczorek: **Bułka pszenna**/20g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek z malinami**/24g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%, maliny). A: 1,7.

Środa 29.10.2025

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki kukurydziane), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), **masło** 83%, **dżem wiśniowy**/12g/(100% owoców), **miód**/12g/, **jabłko cząstki**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron świder – zawiera gluten, śmietana 18%).

Filet z kurczaka /60g/(filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna - gluten, bułka tarta), **ziemniaki** /150g/, **fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą**/100g/ (fasolka szparagowa, masło 83%, bułka tarta – zawiera gluten), **woda mineralna**/200ml/, **pomarańcza**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /150g/(pochodne mleka)/, **biskupki bezcukrowe**/20g/(zawiera gluten i jaja) A: 1,3,7.

Czwartek 30.10.2025

Śniadanie: **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%), **serek łaciaty**/12g/(pochodne mleka), **papryka żółta**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Zalewajka z ziemniakami, kielbasą i jajkiem**/250ml/(wywar kostny: kości schabowe, kielbasa podwawelska, jaja, barszcz biały – zakwas zawiera gluten, czosnek, cebula, śmietana 18%, ziemniaki).

Spaghetti z sosem bolońskim/250g/ (szynka wp. marchewka, pietruszka, seler, por, cukinia, papryka czerwona, cebula, koncentrat pomidorowy, makaron spaghetti – zawiera gluten), **woda mineralna**/200ml/, **śliwka**. A: 1,3,6,7,9.

Podwieczorek: **Ryż na mleku z jabłkiem prażonym**/200g/(mleko 2%, ryż, jabłko prażone), A: 7.

Piątek 31.10.2025

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), masło 83%, **jajecznica**/12g/(jaja, masło 83%), **wędlina**/12g/, **sałata**, **szczypiorek**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,3,6,7.

Obiad: **Grysikowa na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kasza manna – zawiera gluten).

Kotlet rybny/80g/(filet z dorsza, filet z mintaja, jaja, bułka tarta – zawiera gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z białej kapusty** /biała kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy), **woda mineralna**/200ml/, **jogurt pitny** /150g/ (pochodne mleka). A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (zawiera gluten), masło 83%, **pasztet wyrób własny**/30g/(łopatka wp, jaja, bułka kajzerka –zawiera gluten, wątróbka z kurczaka, gałka muskatołowa), **ogórek świeży**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,3,7.

Poniedziałek 03.11.2025

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 83%, **serek waniliowy**/12g/ (pochodne mleka), **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **pomidorki koktajlowe**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Zupa minestrone z kaszą bulgur** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, kapusta włoska, fasola czerwona, pomidory krojone, cebula, kasza bulgur – zawiera gluten, śmietana 18%).

Zapiekanka makaronowa z szynką wiejską/250g/ (makaron pióra– zawiera gluten, szynka wiejska, marchewka, pietruszka, seler), **woda mineralna**/200ml/, **sok**, **mandarynka**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Budyń śmietankowy**/200ml/ (mleko 2%, budyń śmietankowy – zawiera gluten), **jabłko** **częstki**. A: 1,7.

Wtorek 04.11.2025

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 83%, **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **wędlina drobiowa**/10g/, **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: **Burakowa z ziemniakami** i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, buraki, koncentrat barszczu czerwonego - zakwas, ziemniaki, śmietana 18%).

Pulpet wieprzowy w sosie własnym/80g/ (szynka wp, jaja, śmietana 18%, bułka kajzerka – zawiera gluten, mąka pszenna – zawiera gluten), **kasza jęczmienna** /120g/(zawiera gluten), **ogórek kiszony** /80g/, **woda mineralna**/200ml/, **gruszka**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pudding z kaszy manny z malinami** /180g/ (kasza manna – zawiera gluten, mleko 2%, maliny). A: 1,7.

Środa 05.11.2025

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami owsianymi**/210ml/ (mleko 2%, płatki owsiane – zawiera gluten), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(zawiera gluten), masło 83%, **dżem**/12g/, **powidła śliwkowe**/12g/, **mandarynka**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Grochowa z makaronem i natką pietruszki**/250ml/(wywar kosto - warzywny: kości wędzone, kiełbasa podwawelska, marchewka, pietruszka, seler, groch, makaron świder – zawiera gluten)

Curry z kurczaka/100g/ (filet z kurczaka, cebula, papryka czerwona, szczypiorek, koncentrat pomidorowy, przyprawa curry, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana, śmietana 18%), ryż/120g/, **kalafior**/100g/, **woda mineralna**/200ml/, **banan**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Kisiel** /200ml/, **bułeczka drożdżowa cynamonka**/50g/(mąka pszenna –gluten, jaja, cukier), **śliwka**. A: 1,3.

Czwartek 06.11.2025

Śniadanie: **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), masło 83%, **szynka wiejska**/10g/, **jajecznica**/30g/ (jaja, masło 83%), **sałata, szczypiorek, herbata z cytryną**/200ml/.
A: 1,3,6,7.

Obiad: **Ogórkowa z ziemniakami** i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, ziemniaki, ogórki kiszane, marchew, seler, pietruszka, śmietana 18%).
Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem/280g/(szynka wp, mięso wołowe, kiszona kapusta, cebula, makaron łazanki - zawiera gluten), **woda mineralna**/200ml/, **jogurt owocowy**.
A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Mleko smakowe** /200ml/ (pochodne mleka), **chrupki kukurydziane**/20g/, **mandarynka**.

A: 7.

Piątek 07.11.2025

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (zawiera gluten), masło 83%, **twarożek**/12g/ (twaróg półtłusty, śmietana 18%), **serek do chleba** /12g/ (pochodne mleka) , **rzodkiewka, herbata z cytryną**/200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Zacierkowa na rosole** z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, makaron zacierka – zawiera gluten).

Filet z dorsza panierowany/80g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta- gluten, mąka pszenna –gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z czerwonej kapusty** /100g/ (kapusta czerwona, cebula, jabłko, olej), **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**.
A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: **Tosty z bułki pszennej z szynką i serem mozzarella** /50g/(bułka pszenna- gluten, masło 83%, szynka wiejska, ser mozzarella), **sos jogurtowy**/30g/ (jogurt naturalny, czosnek), **kalarepka, herbata z cytryną**/200ml/.

A: 1,6,7.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: