

Jadłospis

Poniedziałek 26.05.2025

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto, cykoria), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska, bułka żytnia - gluten), **masło** 83%, **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **ser mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo-warzywny: skrzydło z indyka, kurczak, marchewka, seler, pietruszka, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietana 18%). **Makaron z białym serem i śmietaną**/180g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%, makaron świderki), **woda mineralna**/200ml/, **sok**, **gruszka**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**(chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/, **masło 83%**, **parówka**/24g/, **ketchup** **łagodny**, **herbata**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 27.05.2025

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka grahamka, bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska - gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **połudwica sopocka**/12g/**rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: **Paprykowa z makaronem i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo-warzywny: kurczak, indyk, marchew, pietruszka, seler, por, natka, papryka czerwona, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, makaron świderki, śmietana 18%).

Kotlet mielony/60g/ (szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, jaja, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **młoda kapusta z pomidorami i koperkiem**/90g/, **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**(chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/, **masło 83%**, **pasta rybna**/30g/(jaja, majonez kielecki, filet z makreli w pomidorach, filet z makreli w oleju, szczypiorek), **sałata**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,3,4,7,9.

Środa 28.05.2025

Śniadanie: **Zupa mleczna**/210ml/(mleko 2%, płatki jęczmienne), **pieczywo mieszane**/25g/ (bułka kajzerka, bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska- gluten), **masło** 83%, **miód**/12g/, **dżem truskawkowy**/12g/, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Zarzucajka z ziemniakami i natką pietruszki**/250ml/(wywar na kościach wieprzowych i kiełbasie: kości schabowe, boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, marchew, pietruszka, seler, por, natka, kapusta kiszona, ziemniaki).

Gulasz drobiowy/80g/(filet z kurczaka, udziec z indyka, papryka czerwona, włoszczyzna paski, cebula, mąka pszenna, śmietana 18%, olej rzepakowy), **kasza jęczmienna**/70g/, **ogórek kiszony**/70g/, **woda mineralna** /200ml/, **kiwi**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Budyń**/200m/(pochodne mleka), **bułeczka drożdżowa**/40g/. A: 1,7.

Czwartek 29.05.2025

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto, cykoria), **pieczywo mieszane**/25g/(bułka kajzerka, bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska – gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/, **serek waniliowy**/12g/, **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Kartoflanka zabieleną z natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indyjskie, marchewka, seler, pietruszka, por, natka, ziemniaki, śmietana 18%).

Spaghetti z sosem bolońskim/200g/(szynka wieprzowa, ser żółty, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, mąka ziemniaczana, cebula, cukinia kostka, włoszczyzna paski, papryka czerwona, olej rzepakowy, makaron spaghetti), **woda mineralna**/200m/, **sok**, **gruszka**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pudding z kaszy manny na mleku z malinami**/150g/. A: 1,7.

Piątek 30.05.2025

Śniadanie: **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka żytnia, bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska- gluten)/25g/, **masło** 83%, **szynka wiejska**/12g/, **jajecznica**/40g/, **sałata**, **szczypiorek**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,3,6,7.**

Obiad: **Zacierkowa na rosole z natką pietruszki** /250ml/ (wywar drobiowo -warzywny: skrzydło indycze, kurczak, marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka).
Kotlet rybny/90g/ (filet z dorsza, filet z mintaja, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, bułka kajzerka, natka, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **surówka z kapusty pekińskiej**/100g/(kapusta pekińska, marchewka, jabłka, papryka czerwona, kukurydza ziarno, majonez kielecki, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**. **A:1,3,4,7,9.**

Podwieczorek: **Mleko smakowe** /200ml/, **chrupki kukurydziane**/20g/. **A: 1.**

Poniedziałek 02.06.2025

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko2%, płatki kukurydziane), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska – gluten, bułka grahamka), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **serek łaciaty**/12g/pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: skrzydło z indyka, marchewka, seler, pietruszka, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana 18%).
Leczo warzywne z kiełbasą/120g/(kiełbasa podwawelska, papryka mieszana paski, cukinia, cebula, włoszczyzna paski, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy), **ryż**/70g/, **woda mineralna**/200ml/, **sok**, **banan**. **A: 1,6,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**(chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/, **masło 83%**, **pierś z indyka gotowana**/24g/, **ogórek świeży**, **herbata**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Wtorek 03.06.2025

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka grahamka, bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska - gluten), **masło** 83%, **ser mozzarella**/14g/(pochodne mleka), **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zalewajka z ziemniakami, kiełbasą i jajkiem** /250ml/(wywar kostny: kości schabowe, kiełbasa śląska, barszcz biały zakwas, jaja, cebula, czosnek, ziemniaki, śmietana 18%).
Udziec z indyka w sosie śmietanowym/80g/ (udziec z indyka, ser żółty, mąka pszenna, śmietana 18%, olej rzepakowy), makaron pióra /70g/, **ogórek świeży** /70g/, **woda mineralna**/200ml/, **sok**, **jabłko**. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Rogal maślany**/30g/, **masło 83%**, **twarożek z truskawkami**/24g/, **kisiel**/200ml/. **A: 1,7.**

Środa 04.06.2025

Śniadanie: **Zupa mleczna**/210ml/(mleko 2%, płatki kukurydziane), **pieczywo mieszane**/25g/ (bułka kajzerka, bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska- gluten), **masło** 83%, **jabłka prażone**/12g/, **powidła śliwkowe**/12g/, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Pomidorowa z ryżem i z natką pietruszki**/250ml/(wywar mięsno-warzywny: skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, por, natka, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, śmietana 18%, makaron świderki).
Kotlet schabowy/80g/(schab b/k, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **marchewka duszona**/100g/(marchew kostka, groszek zielony, masło 83%), **woda mineralna** /200ml/, **sok**, **kiwi**. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Tosty z bułki pszennej z serem i wędliną**/40g/, **dip jogurtowy**(jogurt naturalny, czosnek). **A: 1,7.**

Czwartek 05.06.2025

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto, cykoria), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka kajzerka, bułka, żytnia, bułka pszenna wrocławska – gluten), **masło** 83%, **szynka wiejska**/12g/, **ser żółty**/12g/, **papryka żółta**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Obiad: **Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo- warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchewka, seler, pietruszka, kalafior, ziemniaki, śmietana 18%).

Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym/100g/(szynka wieprzowa, jaja, bułka kajzerka, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, cebula, olej rzepakowy, śmietana 18%), **woda mineralna/200ml/, sok, gruszka.** A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane/30g/**(chleb tradycyjny, chleb z ziarnem), **pasta jajeczna/40g/**(jaja, majonez kielecki, szczypiorek), **herbata z cytryną .** A: 1,3,7.

Piątek 06.06.2025

Śniadanie: **Kakao/200ml/** (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka żytnia, bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska- gluten)/25g/, **masło 83%, jajko na twardo/40g/, serek do chleba/12g/** (pochodne mleka), **rzodkiewka, herbata z cytryną/200ml/.** A:1,3,7.

Obiad: **Grysikowa na rosole z natką pietruszki /250ml/** (wywar drobiowo - warzywny: skrzydło indycze, marchew, seler, pietruszka, kasza manna).

Filet z dorsza /80g/ (filet z dorsza, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy), **ziemniaki/150g/, surówka z kiszonej kapusty/100g/**(kapusta kiszona, marchewka, jabłko), **woda mineralna/200ml/, sok, jabłko.** A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy/150g/, biszkopty bezcukrowe.** A: 1,7

Między posiłkami dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: