

Jadłospis

Poniedziałek 31.03.2025

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto, cykoria), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska, bułka żytnia), **masło** 83%, **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **ser mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo- warzywny: skrzydło z indyka kurczak, marchewka, seler, pietruszka, ziemniaki, kapusta biała, buraki, fasola Jaś, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%).

Kopytka serowe/180g/(mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jaja, ziemniaki, twaróg półtłusty, bułka tarta, cukier, masło 83%), **woda mineralna**/200ml/, **mandarynka**. **A:1,3,7,9**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**(chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/, **masło 83%**, **szynka wiejska**/24g/, **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Wtorek 01.04.2025

Śniadanie: **Kakao** /200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane**/25g/(bułka kajzerka, bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/, **serek łaciaty**/12g/, **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki**/250ml/(wywar na kościach wieprzowych i kiełbasie: kości schabowe, boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, marchewka, seler, pietruszka, natka, groch łupany, ziemniaki).

Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym/130g/ (pierś z kurczaka, ketchup łagodny, miód, pomidory krojone, papryka czerwona i żółta, marchew kostka, ananas plastry), **ryż paraboliczny**/70g/, **woda mineralna**, **bufet owocowy**. **A: 1,6,7,9.**

Podwieczorek: **Pudding z kaszy manny na mleku z malinami**/150g/, **herbata**/200ml/. **A: 1,7.**

Środa 02.04.2025

Śniadanie: **Zupa mleczna**/210ml/(mleko 2%, płatki kukurydziane), **pieczywo mieszane**/25g/ (bułka kajzerka, bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska), **masło** 83%, **powidła śliwkowe**/12g/, **dżem truskawkowy**/12g/, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zacierkowa na rosole z natką pietruszki**/250ml/(wywar mięsno-warzywny: skrzydło indycze, kurczak, marchewka, pietruszka, seler, makaron zacierka).

Kotlet schabowy/80g/(schab b/k, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy), **surówka z marchewki i jabłka** /100g/(marchewka, jabłko, śmietana 18%), **woda mineralna** /200ml/, **mandarynka**. **A: 1,3,7,9**

Podwieczorek: **Jogurt owocowy**/130g/, **jabłko**. **A: 7.**

Czwartek 03.04.2025

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto, cykoria), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka grahamka, bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska), **masło** 83%, **twarożek**/12g/(pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/, **papryka żółta**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Kartoflanka z natką pietruszki**/250ml/(wywar mięsno-warzywny: kurczak, indyk, marchewka, pietruszka, seler, por, natka, ziemniaki, śmietana 18%).

Gulasz drobiowy/80g/ (udziec z indyka, filet z kurczaka, mąka pszenna, papryka czerwona, włoszczyzna paski, śmietana 18%), **kasza jęczmienna**/70g/, **surówka kopenhaska**/70g/(sałata lodowa, marchewka, ogórek kiszony, cebula, natka, musztarda delikatesowa, jogurt naturalny), **woda mineralna**/200ml/, **gruszka**. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Koktajl jogurtowo, czekoladowy**/200g/(jogurt typu greckiego, kakao, banany), **cynamonka**/30g/, **A: 1,7.**

Piątek 04.04.2025

Śniadanie: **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka żytnia, bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska)/25g/, **masło** 83%, **jajecznica**/40g/, **szynka wiejska**/12g/, **sałata**, **szcypiorek**, **herbata**/200ml/ A: 1,3,6,7.

Obiad: **Koperkowa z ryżem** /250ml/ (wywar drobiowo -warzywny: skrzydło indycze, kurczak, marchew, seler, pietruszka, koperek, ryż).

Filet z dorsza /80g/ (filet z dorsza, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **surówka z kiszanej kapusty**/100g/(kapusta kiszona, cebula, jabłka, olej), **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**. A:1,3,4,7,9.

Podwieczorek: **Mleko smakowe**/200ml/, **biszkopty bezcukrowe**, **mandarynka**. A: 1,7.

Poniedziałek 07.04.2025

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko2%, jęczmień, żyto, cykoria), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska, bułka grahamka), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **serek łaciaty**/12g/pochodne mleka), **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: skrzydło z indyka, kurczak, marchewka, seler, pietruszka, natka, fasolka szparagowa, brokuł, kalafior, dynia kostka, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, śmietana 18%).

Makron z białym serem i śmietaną/180g/(twaróg półtłusty, makaron świderki, cukier, śmietana 18%), **kompot**, **gruszka**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**(chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/, **masło 83%**, **połudwica sopocka**/22g/, **ogórek świeży**, **herbata**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 08.04.2025

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka grahamka, bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska), **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/, **serek do chleba**/12g/, **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki** /250ml/(wywar mięsno- warzywny: udziec z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, pieczarki, makaron świderki, śmietana 18%).

Filet z indyka/80g/ (filet z piersi indyka, mąka pszenna, bułka tarta, jaja, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **surówka z kapusty pekińskiej**/70g/(kapusta pekińska, cebula, marchew, jabłka, papryka czerwona, kukurydza ziarno, majonez kielecki, śmietana 18%), **sok**, **pomarańcza**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Koktajl jogurtowo-owocowy**/200ml/(jogurt naturalny, malina, truskawka), **mini drożdżówki**/30g/ A: 1,7.

Środa 09.04.2025

Śniadanie: **Zupa mleczna**/210ml/(mleko 2%, płatki owsiane), **pieczywo mieszane**/25g/ (bułka kajzerka, bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska- gluten), **masło** 83%, **dżem ananasowy**/12g/, **twarożek**/12g/(pochodne mleka), **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Zupa z soczewicy**/250ml/(wywar mięsno - warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, goleń wołowa, marchewka, seler, pietruszka, por, natka, czerwona soczewica, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, makaron, śmietana 18%).

Pulpet wieprzowy w sosie własnym/80g/ (szynka b/k, łopatka wieprzowa, jaja, bułka kajzerka, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy), **kasza jęczmienna**/90g/, **sałata z jogurtem naturalnym**/70g/, **woda mineralna**/200ml/, **banan**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/(chleb tradycyjny, chleb z ziarnem), **pasta rybna**/40g/(filet z makreli w oleju, filet z makreli w pomidorach, jaja, majonez kielecki, szcypiorek) **masło** 83%. A: 1,3,7.

Czwartek 10.04.2025

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto, cykoria), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka kajzerka, bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska), **masło** 83%, **jajko na twardo**/15g/, **ser żółty**/12g/, **sałata**, **szcypiorek**, **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,3,7.

Obiad: **Zalewajka z kiełbasą i ziemniakami**/250ml/(wywar na kościach wieprzowych i kiełbasie: kości schabowe, kiełbasa podwawelska, barszcz biały, żurek, jajka, cebula, czosnek, ziemniaki, śmietana 18%).

Makaron z kurczakiem i suszonymi pomidorami/200g/ (filet z kurczaka, pomidory suszone, makaron pióra, olej rzepakowy, śmietana 18%), bufet warzywny, woda mineralna. A: 1,3,6,7,9.

Podwieczorek: Pizza /150g/(szynka konserwowa, drożdże, ser mozzarella, mąka pszenna, pomidory, ketchup łagodny), herbata z cytryną/200ml/. A: 1,6,7.

Piątek 11.04.2025

Śniadanie: Kakao/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), pieczywo mieszane (bułka żytnia, bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska)/25g/, masło 83%, filet z indyka/12g/, serek łaciaty /12g/, papryka czerwona, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,6,7.

Obiad: Krupnik ryżowy/250ml/ (wywar drobiowo - warzywny: skrzydło indycze, marchew, seler, pietruszka, por, ryż).

Filet z dorsza /80g/ (filet z dorsza, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy), ziemniaki/150g/, surówka z czerwonej kapusty/100g/(marchewka, jabłko, czerwona kapusta), woda mineralna/200ml/, jabłko. A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: Chałka/30g/, masło 83%, twarożek z jogurtem i truskawkami/25g/(twaróg półtłusty, jogurt typu greckiego, truskawki, cukier). A: 1,7.

Między posiłkami dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: