

# Jadłospis

## **Poniedziałek 17.02.2025**

**Śniadanie:** **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto, cykoria), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska, bułka żytnia - gluten), **masło 83%**, **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

**Obiad:** **Kartoflanka zabieleną z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: skrzydło z indyka, kurczak, marchewka, seler, pietruszka, ziemniaki, śmietana 18%).

**Leczo warzywne z ryżem**/180g/(marchewka, pietruszka, seler, cukinia, papryka czerwona, kiełbasa śląska, koncentrat pomidorowy, ryż paraboliczny), **woda mineralna**/200ml/, **sok, gruszka**. **A: 1,7,9.**

**Podwieczorek:** **Pieczywo mieszane**(chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/, **masło 83%**, **parówka**/24g/, **ketchup**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,6,7.**

## **Wtorek 18.02.2025**

**Śniadanie:** **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane**/25g/(bułka kajzerka, bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska – gluten), **masło 83%**, **jajecznica** /40g/, **szynka wiejska**/10g/, **szczypiorek, rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,3,6,7.**

**Obiad:** **Brokułowa z zacierką i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, skrzydło indycze, marchewka, seler, pietruszka, brokuły, makaron zacierka).

**Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym**/100g/ (szynka wp. kapusta pekińska, ryż, jaja, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%), **ziemniaki**/150g/, **ogórek świeży** /80g/, **woda mineralna**/200ml/, **sok, gruszka**. **A: 1,3,7,9.**

**Podwieczorek:** **Mleko smakowe** /200ml/, **ciasto uciране**/30g/. **A: 1.3,7.**

## **Środa 19.02.2025**

**Śniadanie:** **Zupa mleczna**/210ml/(mleko 2%, płatki kukurydziane), **pieczywo mieszane**/25g/ (bułka kajzerka, bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska- gluten), **masło 83%**, **miód**/12g/, **dżem truskawkowy**/12g/, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

**Obiad:** **Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki**/250ml/(wywar mięsno-warzywny: skrzydło indycze, kurczak, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron świder, śmietana 18%).

**Filet z kurczaka**/60g/(filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna, płatki kukurydziane), **ziemniaki**/150g/, **sałata z jogurtem** /80g/(sałata masłowa, jogurt naturalny), **woda mineralna** /200ml/, **sok, kiwi**. **A: 1,3,7,9.**

**Podwieczorek:** **Tosty z bułki pszennej z serem mozzarella i wędliną** /50g/ ( bułka pszenna, masło 83%, ser mozzarella, polędwica sopocka), **dip jogurtowy**, **herbata z cytryną** /200ml/. **A: 1,6,7.**

## **Czwartek 20.02.2025**

**Śniadanie:** **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka grahamka, bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska - gluten), **masło 83%**, **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **szynka wiejska**/12g/ **papryka czerwona**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,6,7.**

**Obiad:** **Zalewajka z ziemniakami, kiełbasą i jajkiem** /250ml/(wywar kostny: kości schabowe, kiełbasa śląska, barszcz biały zakwas, jaja, cebula, czosnek, ziemniaki, śmietana 18%).

**Gulasz wieprzowy**/80g/ (szynka wp. mąka pszenna, śmietana 18%), **kasza jęczmienna**/70g/, **buraczki na ciepło** /100g/(buraki, masło 83%), **woda mineralna**/200ml/, **sok, mandarynka**. **A: 1,3,6,7.**

**Podwieczorek:** **Jogurt owocowy**/150g/ (pochodne mleka), **biszkopty bezcukrowe**/20g/. **A: 1,3,7.**

### **Piątek 21.02.2025**

**Śniadanie:** **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto, cykoria), **pieczywo mieszane** (bułka żytnia, bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska- gluten)/25g/, **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **serek łaciaty**/12g/, **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

**Obiad:** **Zacierkowa na rosole z natką pietruszki** /250ml/ (wywar drobiowo -warzywny: skrzydło indycze, kurczak, marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka).

**Filet z dorsza** /80g/ (filet z dorsza, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **surówka z białej kapusty**/100g/(kapusta biała, marchewka, jabłko, olej), **woda mineralna**/200ml/, **jabłko**. **A:1,3,4,7,9.**

**Podwieczorek:** **Jogurt owocowy**/150g/ (pochodne mleka), **biszkopty bezcukrowe**/20g/. **A: 1,3,7.**

### **Poniedziałek 24.02.2025**

**Śniadanie:** **Kakao**/200ml/(mleko2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska – gluten, bułka grahamka), **masło** 83%, **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **serek do chleba**/12g/pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

**Obiad:** **Jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: skrzydło z indyka, marchewka, seler, pietruszka, brokuły, kalafior, fasolka szparagowa, brukselka, ziemniaki, śmietana 18%).

**Kopytka serowe z masłem i bułką tartą**/180g/(twaróg półtłusty, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, ziemniaki, masło 83%, bułka tarta, cukier), **woda mineralna**/200ml/, **sok**, **gruszka**. **A: 1,7,9.**

**Podwieczorek:** **Pieczywo mieszane**(chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/, **masło 83%**, **polędwica sopocka**/22g/, **papryka żółta**, **herbata**/200ml/. **A: 1,6,7.**

### **Wtorek 25.02.2025**

**Śniadanie:** **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto, cykoria), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka grahamka, bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska - gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **filet z indyka**/12g/, **pomidor**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

**Obiad:** **Pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki** /250ml/(wywar mięsno- warzywny: udziec z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, pieczarka, śmietana 18%, makaron świder).

**Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym**/80g/ (udziec z indyka, koper, mąka pszenna, śmietana 18%), **kasza orkiszowa** /70g/, **ogórek kiszony** /70g/, **woda mineralna**/200ml/, **sok**, **jabłko**. **A: 1,3,7,9.**

**Podwieczorek:** **Rogal maślany**/30g/, **masło 83%**, **twarożek z malinami**/25g/(twaróg półtłusty, maliny, jogurt typu greckiego, cukier), **kisiel** /200ml/. **A: 1,7.**

### **Środa 26.02.2025**

**Śniadanie:** **Zupa mleczna**/210ml/(mleko 2%, płatki owsiane), **pieczywo mieszane**/25g/ (bułka kajzerka, bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska- gluten), **masło** 83%, **dżem z czarnej porzeczki**/12g/, **miód**/12g/, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,7.**

**Obiad:** **Burakowa z ziemniakami i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo- warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchewka, seler, pietruszka, buraki, śmietana 18%, ziemniaki).

**Udziec z indyka w sosie śmietanowym**/90g/ (udziec z indyka, ser żółty, śmietana tortowa), **makaron pióra**/70g/ (zboża- gluten), **surówka z marchwi i jabłka** /100g/, **woda mineralna**/200ml/, **sok**, **gruszka**. **A: 1,7,9.**

**Podwieczorek:** **Mini drożdżówki z serem**, **ciasteczka z marmoladką**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,3,7.**

### **Czwartek 27.02.2025**

**Śniadanie:** **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto, cykoria), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka kajzerka, bułka żytnia, bułka pszenna wrocławska – gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%), **serek łaciaty** /12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,6,7.**

**Obiad:** **Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo- warzywny: kurczak, skrzydło z indyka, marchewka, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, śmietana 18%, ryż).

**Kotlet schabowy**/60g/ (schab wp, jaja, mąka pszenna, bułka tarta), **ziemniaki**/150g/ **surówka z kapusty pekińskiej** /100g/, **woda mineralna**/200ml/, **sok**, **gruszka**. **A: 1,3,7,9.**

**Podwieczorek:** **Pączek** /80g/, **herbata owocowa** /200ml/ **A: 1,3,7.**

**Piątek 28.02.2025**

**Śniadanie:** **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka żytnia, bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska- gluten)/25g/, **masło** 83%, **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **wędlina** /12g/  
**papryka żółta, herbata z cytryną**/200ml/. **A: 1,6,7.**

**Obiad:** **Krupnik mazurski ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/ (wywar drobiowo - warzywny: skrzydło indycze, marchew, seler, pietruszka, kasza, jęczmienna, ziemniaki).

**Filet z dorsza** /80g/ (filet z dorsza, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/,  
**surówka z kiszonej kapusty**/100g/(kapusta kiszona, marchewka, jabłko), **woda mineralna**/200ml/, **sok, jabłko.** **A: 1,3,4,9.**

**Podwieczorek:** **Pudding z kaszy manny z malinami** /150g/(kasza manna, mleko 2%, maliny, cukier),  
**herbata**/200ml/. **A: 1,7**

Między posiłkami dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

**(A)**– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: