

Jadłospis

Poniedziałek 16.12.2024

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (gluten), **masło** 83%, **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka, szczypiorek, herbata**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zarzucajka z ziemniakami na kiełbasie**/250ml/(wywar drobiowo – warzywny: kurczak, skrzydło indycze, kiełbasa śląska, marchewka, pietruszka, seler, kapusta kiszona, ziemniaki).

Ryż ze śmietaną/180g/(ryż, śmietana 18 %, cukier), **kompot**/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, wiśnia), **sok, gruszka.** **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: ; **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (gluten), **masło 83%, szynka wiejska** /22g/, **papryka czerwona, herbata**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Wtorek 17.12.2024

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/, **serek łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **pomidor, herbata**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Kartoflanka zabieleną z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, ziemniaki, śmietana 18%).

Spaghetti z sosem bolońskim /180g/ (łopatka wp., makaron spaghetti- gluten, cukinia, papryka czerwona, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, pomidory, ser żółty),

kompot/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **woda mineralna, mandarynka.** **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (gluten), **masło 83%, pasta jajeczna** /35g/(jajka, szczypiorek, majonez), **herbata**/200ml/. **A: 1,3,7.**

Środa 18.12.2024

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami owsianymi** /210ml/(mleko 2%, płatki owsiane), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(gluten), **masło** 83%, **powidła śliwkowe**/12g/, **dżem wiśniowy**/12g/, **jabłko, herbata**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, pieczarki, makaron świder, śmietana 18%).

Bitka schabowa /60g/ (schab wp., mąka pszenna, śmietana 18%, olej), **kasza jęczmienna** /70g/, **ogórek kiszony**/70g/, **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **woda mineralna, jabłko..**

A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /150g/ (pochodne mleka), **biszkopty bezcukrowe** /20g/(mąka pszenna, jaja, cukier) **A: 1,3,7.**

Czwartek 19.12.2024

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko2%, jęczmień żyto), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(gluten), **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/, (pochodne mleka), **ser żółty**/10g/(pochodne mleka), **pomidor, herbata**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Krupnik mazurski z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo - warzywny: kurczak, indyk, wołowina, marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna, ziemniaki).

Zapiekanek makaronowa z szynką i warzywami /180g/(makaron świder, szynka wiejska, marchewka, pietruszka, seler, pomidory, ser żółty) **A: 1,6,7,9.**

Podwieczorek: **Chałka**/30g/, **masło 83%, twarożek** /35g/, **herbata owocowa** /200ml/ **A: 1,7.**

Piątek 20.12.2024

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (gluten), **masło** 83%, **jajecznicza**/50g/, **sałata, szczypior, herbata** /200ml/.

A: 1,3,7.

Obiad: **Solferino z ziemniakami, zacierką i natką pietruszki** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, makaron zacierka, koncentrat pomidorowy, śmietana18%).

Pulpet rybno- warzywny/80g/(filet z dorsza, filet z mintaja, włoszczyzna, jaja, bułka tarta- gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z marchwi i jabłka** /100g/ (marchew, jabłko, śmietana 18%),

kompot/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok, gruszka.

A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (gluten), **masło 83%**, **pasztet – wyrób własny**/30g/ (szynka wp, podgarle, wątroba drobiowa, jaja, bułka kajzerka, gałka muskatołowa), **papryka czerwona, herbata**/200ml/.

A: 1,7.

Poniedziałek 23.12.2024

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ (gluten), **masło** 83%, **serek łąciaty**/12g/(pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **papryka żółta, herbata** /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Burakowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, buraki, śmietana18%, ziemniaki).

Naleśniki z serem, dżemem i śmietaną/170g/(mąka, jaja, mleko, twaróg półtłusty, dżem truskawkowy, olej rzepakowy, śmietana 18%), **kompot**/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok, gruszka.

A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/ (gluten), **masło 83%**, **wędlina**/24g/ **pomidor, herbata**/200ml/.

A: 1,6,7.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: