

Jadłospis

Poniedziałek 28.10.2024

Śniadanie: Zupa mleczna/210ml/(mleko2%, płatki kukurydziane), pieczywo mieszane /25g/(bułka kajzerka, bułka grahamka, pszenna wrocławska – gluten), masło 83%, serek łaciaty/24g/(pochodne mleka), papryka czerwona, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: skrzydło z indyka, buraki, marchewka, seler, pietruszka, fasola biała, koncentrat barszczu czerwonego, ziemniaki, śmietana 18%).

Zapiekanka makaronowa z wędliną/200g/(makaron świder, polędwica sopocka, marchewka, pietruszka, seler, pomidory), woda mineralna/200ml/, sok, mandarynka. A: 1,6,7,9.

Podwieczorek; Chałka/30g/, masło 83%, mleko smakowe/200ml/. A: 1,3,7.

Wtorek 29.10.2024

Śniadanie: Pieczywo mieszane /25g/(bułka grahamka, bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska - gluten), masło 83%, ser żółty/24g/(pochodne mleka), ogórek świeży, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Koperkowa z ryżem /250ml/(wywar mięsno- warzywny: skrzydło indycze, marchew, seler, pietruszka, koper, ryż, śmietana 18%).

Filet z kurczaka /60g/ (filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, olej), ziemniaki/150g/, surówka z marchwi i jabłka /100g/(marchewka, jabłko, śmietana 18%), woda mineralna/200ml/, sok, gruszka.

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Mleko smakowe /200ml/ (pochodne mleka), chrupki kukurydziane /10g/, A: 7.

Środa 30.10.2024

Śniadanie: Kakao/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), pieczywo mieszane/25g/ (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska- gluten), masło 83%, jajko na twardo/40g/, sałata, szczypiorek, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,3,7.

Obiad: Krupnik mazurski z ziemniakami i natką pietruszki/250ml/(wywar mięsno-warzywny: skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, kasza jęczmienna, ziemniaki).

Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem/180g/ (szynka wp., kapusta kiszona, makaron łazanki), woda mineralna 200ml/, sok, banan. A: 1,7,9.

Podwieczorek: Batonik zbożowy/30g/, herbata owocowa/200ml/, śliwka. A: 1,7.

Czwartek 31.10.2024

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto, cykorja), pieczywo mieszane /25g/(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska - gluten), masło 83%, twarożek/24g/(pochodne mleka), rzodkiewka, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: skrzydło indycze, marchewka, seler, pietruszka, por, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana 18%).

Gulasz wieprzowy/80g/ (szynka wp, mąka pszenna, śmietana 18%), kasza jęczmienna/70g/, sałatka z pomidora /80g/ (pomidory, szczypiorek), woda mineralna/200m/, sok, morela. A: 1,7,9.

Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z żurawiną /30g/, herbata miętowa/200ml/. A: 1,7.

Piątek 01.11.2024

**DZIEŃ WOLNY
WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH**

Poniedziałek 04.11.2024

Śniadanie: Zupa mleczna/200ml/(mleko2%, płatki kukurydziane), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska, bułka pszenna -gluten)/25g/, masło 83%, dżem truskawkowy owoców 100%/24g/ herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, por, kalafior, brokuły, fasola szparagowa, ziemniaki, śmietana 18%).
Makaron z serem i śmietaną/200g/(makaron świder, twaróg półtłusty, śmietana 18%, cukier), **sok jabłkowy**/200ml/, **woda mineralna, pomarańcza.** A: 1,7,9.
Podwieczorek: **Rogal maślany**/25g/, **masło 83%, herbata owocowa**/200ml/. A: 1,3,7.

Wtorek 05.11.2024

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka grahamka, bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska - gluten)/25g/, **masło 83%, serek waniliowy**/24g/(pochodne mleka), **herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.
Obiad: **Zalewajka z ziemniakami i kiełbaską, jajko**/250ml/(wywar kostny: kości schabowe, kiełbasa, barszcz biały zakwas, cebula, czosnek, śmietana 18%, jajko, ziemniaki)
Filet z indyka /60g/ (filet z indyka, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, olej), **ryż** /70g/, **surówka z marchwi i jabłka** /100g/(marchewka, jabłko, śmietana 18%), **woda mineralna**/200ml/, **sok, banan.** A: 1,3,6,7.
Podwieczorek: **Drożdźówka** /50g/, **herbata owocowa z cytryną**/200ml/ A: 1,3,7.

Środa 06.11.2024

Śniadanie: **Kakao** /200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane**/25g/(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna- gluten), **masło 83%, wędlina**/24g/, **pomidor, herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,6,7.
Obiad: **Grycikowa na rosole z ziemniakami i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: skrzydło indycze, marchew, seler, pietruszka, kasza manna, ziemniaki).
Filet z indyka w sosie słodko-kwaśnym /100g/ (filet z indyka, marchewka, papryka czerwona, papryka żółta, pomidory, ananas), **makaron pełnoziarnisty** /70g/, **woda mineralna** 200m/, **sok, morela.** A: 1,9.
Podwieczorek: **Jogurt owocowy**/150g/, **biszkopty bezcukrowe**/20g/ A: 1,3,7.

Czwartek 07.11.2024

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto, cykorja), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska –gluten)/25g/, **masło 83%, twarożek**/24g/(pochodne mleka), **szczypiorek, herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.
Obiad: **Pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: skrzydło indycze, marchew, seler, pietruszka, pieczarki, makaron świder, śmietana 18%).
Kotlet schabowy/60g/ (schab wp, jaja, bułka tarta, bułka kajzerka, mąka pszenna, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **mizeria**/100g/(ogórek świeży, jogurt), **woda mineralna**/200m/, **kiwi.** A: 1,3,7,9.
Podwieczorek: **Batonik zbożowy**/25g/, **herbata owocowa** /200ml/ A: 1,7.

Piątek 08.11.2024

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane**(bułka grahamka, bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska - gluten)/25g/), **masło 83%, ser żółty**/24g/(pochodne mleka), **rzodkiewka, herbata z cytryną**/200ml/. A: 1,7.
Obiad: **Fasolowa z makaronem i kiełbaską**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: skrzydło indycze, kiełbasa, fasola biała, marchewka, pietruszka, seler, cebula, czosnek).
Filet z dorsza/80g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta- gluten, olej rzepakowy), **ryż** /90g/, **surówka z kiszonej kapusty**/100g/ (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, olej), **woda mineralna z sokiem jabłkowym**/200ml/, **gruszka.** A: 1,3,4,6,7,9.
Podwieczorek: **Ciasteczka owsiane z żurawiną** /30g/, **herbata owocowa** /200ml/. A: 1,7.

Między posiłkami dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe.

Uwaga: Zastrzeżenie zmian w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: