

# Jadłospis

**Poniedziałek 11.11.2024**

*DZIEŃ WOLNY  
ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI*

**Wtorek 12.11.2024**

**Śniadanie:** Zupa mleczna/200ml/(mleko 2%, płatki kukurydziane), pieczywo mieszane /25g/(bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska - gluten), masło 83%, miód/24g/, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7.

**Obiad:** Brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki /250ml/(wywar mięsno-warzywny: skrzydło indycze, marchew, seler, pietruszka, brokuły, ziemniaki, śmietana 18%).

Ryż z truskawkami i śmietaną/180g/ (ryż, truskawka, śmietana 18%, cukier), woda mineralna/200ml/, sok, banan. A: 1,7,9.

**Podwieczorek:** Ciasteczka zbożowe /30g/(gluten), herbata owocowa /200ml/. A: 1,7.

**Środa 13.11.2024**

**Śniadanie:** Kakao/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), pieczywo mieszane/25g/ (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska- gluten), masło 83%, jajo na twardo/30g/, serek do chleba /12g/ (pochodne mleka), sałata, szczypiorek, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,3,7.

**Obiad:** Krupnik mazurski z ziemniakami i natką pietruszki/250ml/(wywar mięsno-warzywny: skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, kasza jęczmienna, ziemniaki).

Udziec z indyka w sosie śmietanowym/80g/ (udziec z indyka, mąka pszenna, śmietana tortowa), makaron pełne ziarno, surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami, /100g/, woda mineralna /200ml/, sok, mandarynka. A: 1,7,9.

**Podwieczorek:** Cynamonka drożdżowa/50g/(gluten), herbata owocowa/200ml/, kiwi. A: 1,3,7.

**Czwartek 14.11.2024**

**Śniadanie:** Kawa mleczna/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto, cykorja), pieczywo mieszane /25g/(bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska – gluten, bułka grahamka), masło 83%, szynka wiejska/24g/, papryka żółta, herbata z cytryną/200ml/. A: 1,6,7.

**Obiad:** Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki/250ml/(wywar kostny: kości wędzone, kiełbasa podwawelska, marchewka, seler, pietruszka, por, groch, ziemniaki).

Spaghetti z sosem bolońskim/180g/ (szynka wp, marchewka, pietruszka, seler, cukinia, papryka czerwona, pomidory, cebula, koncentrat pomidorowy, makaron spaghetti), woda mineralna /200ml/, sok, mandarynka. A: 1,6,7,9.

**Podwieczorek:** Jogurt owocowy/150g/ (pochodne mleka), biszkopty bezcukrowe/20g/(gluten). A:1,3,7.

**Piątek 15.11.2024**

**Śniadanie:** Kakao/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), pieczywo mieszane (bułka grahamka, bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska- gluten)/25g/, masło 83%, ser żółty/24g/ (pochodne mleka), pomidor, herbata z cytryną/200ml/. A:1,7.

**Obiad:** Zacierkowa na rosole z natką pietruszki /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: skrzydło indycze, marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka).

Kotlet z dorsza /80g/ (filet z dorsza, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy), ziemniaki/150g/, surówka z kiszzonego ogórka/100g/(ogórek kiszony, marchewka, jabłko, ananas, musztarda, olej rzepakowy), woda mineralna/200ml/, sok, śliwka. A:1,3,4,7,9.

**Podwieczorek:** Batonik zbożowy/25g/ (gluten), herbata owocowa/200ml/. A: 1,7

**Poniedziałek 18.11.2024**

**Śniadanie:** Zupa mleczna/200ml/(mleko2%, płatki kukurydziane), pieczywo mieszane (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/, masło 83%, serek łaciaty/24g/(pochodne mleka), herbata z cytryną/200ml/. A: 1,7

**Obiad:** Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: skrzydło indycze, kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana 18%).

**Zapiekanka makaronowa z polędwicą sopocką/180g/(makaron świder, polędwica sopocka, marchewka, pietruszka, seler, pomidory), sok jabłkowy/200ml/, woda mineralna, banan.** A: 1,6,7,9.

**Podwieczorek: Chałka/25g/(gluten), masło 83%, herbata owocowa/200ml/.** A: 1,3,7.

### **Wtorek 19.11.2024**

**Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane (bułka grahamka, bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(gluten), masło 83%, twarożek/24g/ (pochodne mleka), rzodkiewka, herbata z cytryną/200ml/.** A: 1,7.

**Obiad: Rosół z makaronem i natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo -warzywny: udziec z indyka z/k, marchewka, pietruszka, seler, makaron nitki).**

**Potrawka z udźca indyka /80g/ (udziec z indyka, mąka, śmietana 18%), ziemniaki /150g/, ogórek kiszony /80g/, woda mineralna/200ml/, sok, gruszka.** A: 1,7,9.

**Podwieczorek: Ciasteczka owsiane z żurawiną /30g/(gluten), herbata miętowa/200ml/.** A: 1,7.

### **Środa 20.11.2024**

**Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), pieczywo mieszane/25g/(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna- gluten), masło 83%, wędlina drobiowa/24g/, papryka czerwona, herbata z cytryną/200ml/.** A: 1,6,7.

**Obiad: Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym/250ml/(wywar drobiowo warzywny: skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, dynia, pomarańcza, śmietana 18%, groszek ptysiowy).**

**Gulasz wieprzowy /80g/ (szynka wp, mąka pszenna, śmietana 18%), kasza jęczmienna /70g/, ogórek świeży /70g/, woda mineralna, sok, pomarańcza.** A: 1,7,9.

**Podwieczorek: Jogurt owocowy/150g/, chrupki kukurydziane/20g/** A: 1,7.

### **Czwartek 21.11.2024**

**Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko2%, jęczmień, żyto, cykoria), pieczywo mieszane(bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska, bułka grahamka)/25g/, masło 83%, ser mozzarella/24g/(pochodne mleka), pomidor, herbata z cytryną/200ml/.** A: 1,6,7.

**Obiad: Koperkowa z ryżem 250ml/(wywar drobiowo warzywny: skrzydło indycze, marchew, seler, pietruszka, ryż, śmietana 18%).**

**Kotlet schabowy/60g/ (schab wp, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy), ziemniaki /150g/, surówka z marchwi/100g/(marchew, jabłko, śmietana 18%), woda mineralna /200ml/, sok, mandarynka.** A: 1,3,7,9.

**Podwieczorek: Drożdżówka z owocami/40g/(gluten), herbata owocowa /200ml/** A: 1,7.

### **Piątek 22.11.2024**

**Śniadanie: Kakao/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), pieczywo mieszane(bułka grahamka, bułka kajzerka, bułka pszenna wrocławska)/25g/ ), masło 83%, jajko na twardo /40g/, ogórek świeży, szczypiorek, herbata z cytryną/200ml/.** A: 1,3,7.

**Obiad: Pieczarkowa z makaronem/250ml/(wywar drobiowo warzywny: skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, seler, pieczarki, śmietana 18%, makaron świder).**

**Filet z dorsza/80g/(filet z dorsza, jaja, bułka tarta- gluten, olej rzepakowy), ziemniaki /150g/, surówka z kiszonej kapusty /100g/ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej), woda mineralna z sokiem jabłkowym/200ml/, śliwka.** A: 1,3,4,7,9.

**Podwieczorek: Mleko smakowe/200ml/, biszkopty bezcukrowe/20g/.** A: 1,7.

Między posiłkami dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

**(A)**– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: