

Jadłospis

Poniedziałek 17.06.2024

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska - gluten), **masło** 83%, **serek waniliowy**/12g/ (pochodne mleka), **serek taciaty**/12g/ (pochodne mleka), **rzodkiewka, herbata**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zalewajka z ziemniakami, kiełbasą i jajkiem**/250ml/(wywar na kościach wieprzowych i kiełbasie: kości wieprzowe surowe, boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, jaja, barszcz biały zakwas, żurek, ziemniaki, śmietana 18%).

Ryż z jabłkami prażonymi/170g/(Ryż, jabłka prażone, cynamon, masło83%), **kompot**/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, wiśnia), **woda mineralna, jogurt**. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem - gluten)/30g/, **masło 83%, szynka wiejska**/24g/, **papryka czerwona, herbata**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Wtorek 18.06.2024

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska - gluten), **masło** 83%, **serek mozzarella** /12g/, **serek do chleba**/12g/, **pomidor, herbata**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Solferino z zacierką i natką pietruszki** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, makaron zacierka, ziemniaki, śmietana 18%).

Bitka schabowa w sosie chrzanowym/90g/(schab, cebula, mąka pszenna-gluten, olej rzepakowy, chrzan, śmietana 18%), **kasza jęczmienna**/70g/, **surówka z buraczków i jabłka**/80g/(jabłka, cebula, buraki), **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, truskawka, wiśnia), **woda mineralna, kiwi**.

Podwieczorek: **mleko smakowe** /200ml/, **mini drożdżówki**/40g/, **arbuz**. **A: 1,7.**

Środa 19.06.2024

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi**/210ml/(mleko 2%, płatki kukurydziane), **pieczywo mieszane**/25g/(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska - gluten), **masło** 83%, **miód**/12g/, **dżem brzoskwiniowy**/12g/, **pomidor, herbata**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Kapuśniak zabieleny z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar mięsno- warzywny: kurczak, skrzydło indycze, pręga wołowa, marchew, seler, pietruszka, natka, kapusta kiszona, ziemniaki, śmietana 18%).

Udziec z indyka w sosie śmietanowym/90g/(udziec z indyka, ser żółty, śmietana 36%, mąka pszenna-gluten), **makaron pióra**/70g/, **ogórek kiszony**/80g/, **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), **sok, jabłko**. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Kisiel**/200g/, **rogal maślany**/30g/, masło 83%, **twarożek z truskawkami**/35g/. **A: 1,7.**

Czwartek 20.06.2024

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska - gluten), **masło** 83%, **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **połudwica sopocka**/12g/, **papryka żółta, herbata**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Obiad: **Koperkowa z ryżem**/250ml/(wywar mięsno-warzywny: kurczak, indyk, wołowina, marchew, seler, pietruszka, koper, ryż, śmietana 18%).

Gulasz wieprzowo-warzywny/110g/ (szynka wieprzowa, mąka pszenna-gluten, olej rzepakowy, włoszczyzna paski, papryka czerwona, cebula, śmietana 18%), **ziemniaki** /150g/, **mizeria**/100g/(ogórek, jogurt naturalny typu greckiego, koper), **kompot**/200m/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **woda mineralna, gruszka**. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Jogurt owocowy**/120g/, **biszkopty bezcukrowe**/10g/. **A:1,7.**

Piątek 21.06.2024

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/, **masło 83%**, **jajecznicza**/40g/, **szynka konserwowa**/12g/, **sałata, rzodkiewka, herbata**/200ml/. A: 1,3,6,7.

Obiad: **Zacierkowa na rosole** z natką pietruszki/250ml/(wywar mięsno warzywny: kurczak, indyk, goleń wołowa, marchew, seler, pietruszka, por, natka, makaron zacierka).

Pulpet rybno-warzywny/100g/ (filet z dorsza, filet z morszczuka, filet z mintaja, jaja, mąka pszenna-gluten, bułka tarta-gluten, papryka czerwona, cukinia kostka, włoszczyzna paski, natka, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **surówka z kiszanej kapusty**/100g/(kapusta kiszona, marchewka, jabłko), **kompot**/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, wiśnia), **woda mineralna, banan**. A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**(chleb tradycyjny, chleb z ziarnem /30g/,masło 63%, **pasztet**/40g/-wyrób własny(łopatka wieprzowa, podgardle, wątróbka drobiowa, włoszczyzna, bułka pszenna-gluten, jaja),ogórek kiszony, herbata. A: 1,3,7,9.

Poniedziałek 24.06.2024

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/, **masło 83%**, **serek taciaty**/12g/ (pochodne mleka), **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **papryka czerwona, herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Szpinakowa z ziemniakami i jajkiem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, szpinak, jaja, ziemniaki, śmietana 18%).

Kopytka serowe/250g/(twaróg półtłusty, mąka pszenna-gluten, jaja, mąka ziemniaczana, bułka tarta-gluten, masło 83%), , **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), **sok, truskawki**

Podwieczorek: ; **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/, **masło 83%**, **szynka wiejska**/24g/, **ogórek świeży, herbata**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 25.06.2024

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(gluten), **masło 83%**, **ser mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **pomidor, herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, natka, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana 18%).

Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym /90g/ (udziec z indyka, filet z kurczaka, bułka kajzerka-gluten, jaja, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, mąka pszenna-gluten, śmietana 18%), **kasza jęczmienna**/70g/, **fazolka szparagowa z masłem i bułką tartą**/80g/, **kompot**/200m/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **jogurt**. A:1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)**/30g/, **masło 83%**, **pasta rybna**/30g/(filet z makreli w pomidorach, filet z makreli w oleju, jaja, majonez, szczypiorek), **herbata** /200ml/. A: 1,3.

Środa 26.06.2024

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami owsianymi** /210ml/(mleko 2%, płatki owsiane), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(gluten), **masło 83%**, **powidła śliwkowe**/12g/, **dżem z czarnej porzeczki**/12g/, **jabłko, herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Grysikowa na rosole z natką pietruszki**/250ml/(wywar mięsno-warzywny: kurczak, indyk, wołowina, marchew, seler, pietruszka, natka, kasza manna).

Filet z kurczaka /70g/ (filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna-gluten, bułka tarta-gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **brokuł z kalafiozem**/90g/(brokuł, kalafior, masło 83%), **kompot**/200m/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). A:1,3,9.

Podwieczorek: **Budyń/200g/**, **chałka/30g/**, **masło 83%**, **nektarynka.**

A:1,7.

Czwartek 27.06.2024

Śniadanie: **Kawa mleczna/200ml/**(mleko2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(gluten), **masło 83%**, **jajko na twardo/40g/**, **serek łaciaty /10g/**(pochodne mleka), **rzodkiewka, sałata, herbata/200ml/.**

A: 1,3,7.

Obiad: **Krupnik ryżowy z natką pietruszki /250ml/** (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, ryż).

Potrawka drobiowa/100g/(filet z kurczaka, włoszczyzna paski, śmietana36%, chrzan, mąka pszenna-gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki/150g/**, **surówka z marchewki i jabłka/100g/**(marchew, jabłko, cebula, śmietana), **kompot/200ml/** (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **kiwi.**

A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Placuszki na kefirze z jabłkiem/150g/**(mąka pszenna-gluten, jaja, jabłko, kefir, cukier puder, olej rzepakowy), **herbata owocowa.**

A: 1,3,7.

Piątek 28.06.2024

Śniadanie: **Kakao/200ml/**(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(gluten), **masło 83%**, **serek waniliowy/12g/**, **twarożek/12g/**, **pomidorki koktajlowe, herbata /200ml/.**

A: 1,7.

Obiad: **Kartoflanka zabieleną z natką pietruszki /250ml/** (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, śmietana 18%).

Naleśniki z serem i śmietaną i dżemem/2000g/(mąka pszenna-gluten, jaja, mleko 2%, twaróg półtłusty, śmietana 18%, dżem wiśniowy i truskawkowy), **kompot/200ml/**(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **bufet warzywny.**

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane/25g/**(chleb tradycyjny, chleb z ziarnem), **masło 83%**, **szynka wiejska/24g/**, **papryka czerwona, herbata.**

A: 1,6.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.