

Jadłospis

Poniedziałek 22.04.2024

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska - gluten), **masło** 83%, **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **ser mozzarella**/12g/ (pochodne mleka), **pomidor, herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Botwinkowa z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, ziemniaki, świeża botwina, śmietana 18%).

Makaron z białym serem i śmietaną/150g/(twaróg półtłusty, makaron świder-mąka pszenna-gluten, śmietana 18%), **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), **woda mineralna, jabłko**. A:1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem - gluten)/30g/, **masło 83%, szynka wiejska**/23g/, **papryka żółta, herbata**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 23.04.2024

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska - gluten), **masło** 83%, **filet z indyka** /10g/, **ser żółty**/14g/, **rzodkiewka, herbata**/200ml/. A:1,6,7.

Obiad: **Krupnik ryżowy z natką pietruszki**/250ml/(wywar mięsno- warzywny: kurczak, skrzydło indycze, pręga wołowa, marchew, seler, pietruszka, ryż).

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych/60g/ (filet z kurczaka, jaja, mleko 2%, mąka pszenna-gluten, olej rzepakowy, płatki kukurydziane), **ziemniaki**/150g/, **marchewka duszona z groszkiem**/100g/ (marchew kostka,groszek zielony, masło 83%), **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), **sok, mandarynka**. A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /120g/ (gluten), **chrupki kukurydziane**/10g/, jabłko. A: 7.

Środa 24.04.2024

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi**/210ml/(mleko 2%, płatki jęczmienne), **pieczywo mieszane** /25g/ (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska - gluten), **masło** 83%, **miód**/12g/, **dżem z czarnej porzeczki**/12g/, **banan, herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Rosół z makaronem i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, goleń wołowa, marchew, seler, pietruszka, natka, makaron nitka).

Potrawka z kurczaka/130g/ (filet z kurczaka, śmietana 18%,mąka pszenna-gluten, chrzan, włoszczyzna paski, olej rzepakowy), **kasza bulgur**/70g/, **ogórek świeży**/90g/ **kompot**/200m/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **woda mineralna**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Gruszka pieczona**/300g/(gruszka, miód, cynamon), **biszkopty bezcukrowe**/10g/, **mleko smakowe**. A: 1,7.

Czwartek 25.04.2024

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** /25g/(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska - gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/ (pochodne mleka), **serek waniliowy** /12g/(pochodne mleka), **papryka czerwona, herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, natka, fasolka szparagowa, dynia kostka, koncentrat pomidorowy, masło 83%, ziemniaki, śmietana 18%).

Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem/220g/ (łopatka wieprzowa, wołowina, słonina, olej rzepakowy, kapusta kiszona, cebula, makaron łazanki-gluten), **kompot**/200m/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **woda mineralna, kiwi**. A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Ryż na mleku z jabłkami prażonymi**/150g/(mleko 2%, ryż, jabłka prażone, cynamon) A: 7.

Piątek 26.04.2024

Śniadanie: **Kakao**/200ml/ (mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/, **masło** 83%, **jajecznica**/40g/(jaja, masło), **szynka wiejska**/10g/, **sałata, szczypiorek, herbata**/200ml/. **A: 1,3,6,9.**

Obiad: **Zacierkowa na rosole z natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, natka, makaron zacierka).

Filet z dorsza/80g/ (filet z dorsza, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **surówka z czerwonej kapusty**/100g/(jabłko, czerwona kapusta, cebula, olej, cytryna), **kompot**/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, wiśnia), **woda mineralna, jabłko.** **A: 1,3,4,7,9.**

Podwieczorek: **jogurt owocowy** /120g/(pochodne mleka), **chrupki kukurydziane**/10g/.

A: 7.

Poniedziałek 29.04.2024

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane** (bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/, **masło** 83%, **serek łąciaty**/12g/ (pochodne mleka), **ser żółty**/12g/(pochodne mleka), **papryka czerwona, herbata**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zalewajka z ziemniakami, kielbasą i jajkiem** /250ml/(wywar kostny: kości schabowe surowe, kielbasa śląska, jaja, barszcz biały – zakwas, ziemniaki, śmietana 18%).

Kopytka serowe z masłem i bułką tartą/200g/(twaróg półtłusty, jaja, mąka pszenna-gluten, mąka ziemniaczana, bułka tarta, masło 83%, ziemniaki), **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), **sok, pomarańcza.** **A: 1,3,6,7.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** (chleb tradycyjny, chleb z ziarnem)/30g/, **masło 83%, polędwica sopocka** /22g/, **ogórek świeży, herbata**/200ml/. **A: 1,6,7.**

Wtorek 30.04.2024

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **pieczywo mieszane**(bułka kajzerka, bułka grahamka, bułka pszenna wrocławska)/25g/(gluten), **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **pomidor, herbata**/200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, wołowina, marchew, seler, pietruszka, kalafior, koncentrat pomidorowy, makaron zacierka, ziemniaki, śmietana 18%).

Leczo warzywne z filetem z kurczaka/110g/ (filet z kurczaka, kielbasa podwawelska, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, cukinia, papryka czerwona, włoszczyzna paski, cebula), **ryż**/70g/ **kompot**/200m/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **sok, mandarynka.** **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Koktajl jogurtowo-owocowy**/200g/(kefir, jogurt naturalny, banan, gruszka), **mini drożdżówki**/30g/

A: 1,7.

Środa 01.05.2024

DZIEŃ WOLNY

Czwartek 02.05.2024

DZIEŃ WOLNY

Piątek 03.05.2024

DZIEŃ WOLNY

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor:

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: