

Jadłospis

Poniedziałek 08.05.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kakao** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **masło** 83%, **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Zalewajka z kiełbasą, jajkiem i ziemniakami** /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%, jaja).

Ryż paraboliczny z truskawkami i śmietaną /250g/(truskawka, śmietana 18%), **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia),

A: 1,3,6,7.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **parówki z szynki**/40g/(83% mięsa wieprzowego), **masło** 83%, **ketchup**, **herbata** /200ml/.

A:1,6,7.

Wtorek 09.05.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **ser Gouda**/12g/(pochodne mleka), **wędlina**/12g/, **papryka czerwona**, **herbata** /200ml/.

A:1,6,7.

Obiad: **Zupa marchewkowa z makaronem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, papryka czerwona), (makaron- mąka pszenna, śmietana 18%).

Bryzol wołowy z cebulką/80g/(udziec wołowy. łopatka wieprzowa, jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka pszenna, cebula), **ziemniaki**/150g/, **surówka z ogórka kiszzonego** /100g/(ogórek kiszony, marchew, jabłko, ananas), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Budyń śmietankowy** /150ml/(mleko 2%), **babka cytrynowa** /20g/(mąka pszenna, jaja), **herbata** /150ml/.

A: 1,3,7.

Środa 10.05.2023

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami ryżowymi** /250ml/(mleko 2%), **pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **dżem**/12g/(100% owoców), **miód**/12g/, **herbata** /200ml/.

A:1,7.

Obiad: **Zupa kalafiorowa z ziemniakami** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kalafior), (śmietana 18%).

Spaghetti z mięsem /300g/(mięso wieprzowe, makaron spaghetti- mąka pszenna, soja, olej rzepakowy) i **sosem bolońskim** (cukinia, papryka czerwona, pomidory, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, mąka ziemniaczana), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

Bufet warzywny

A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), **masło** 83%, **pasta z jajka i sera Feta** /50g/(ser Feta, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), **herbata** /200ml/.

A: 1,3,7.

Czwartek 11.05.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **masło** 83%, **twarożek na słodko**/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), **ser biały półtłusty**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/.

A:1,7.

Obiad: **Grysikowa z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki), (kasza jęczmienna).

Udziec z kurczaka pieczony /90g/, **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty pekińskiej** /100g/(kapusta pekińska, papryka, marchew, jabłko, majonez), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /150g/(pochodne mleka), **chałka**/40g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **herbata** /100ml/.

A: 1,7.

Piątek 12.05.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kakao** /200ml/(mleko 2%) **masło** 83%, **serek Łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **serek Hochland**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zupa pomidorowa z ryżem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (ryż biały, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).

Filet z dorsza z jarzynką /130g/(jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta, marchewka, seler, pietruszka, groszek zielony, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy 30%), **ziemniaki** /150g/, **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,4,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **masło** 83%, **wędlina**/20g/, **pomidor**, **herbata** /200ml/. **A:1,6,7.**

Poniedziałek 15.05.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **masło** 83%, **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **jajecznica**/12g/, **herbata** /200ml/. **A: 1,3,7.**

Obiad: **Zarzućka kapuściana zabieleną z ziemniakami** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, kiełbasa, boczek, marchewka, seler, pietruszka, kapusta kiszona, śmietana 18%).

Kopytka serowe z masłem i bułką tartą /180g/(twaróg półtłusty–pochodne mleka, jaja, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, masło 83%, bułka tarta), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,6,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina**/20g/, **masło** 83%, **ogórek świeży**, **herbata** /200ml/. **A: 1,6,7.**

Wtorek 16.05.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **kakao** /200ml/(mleko 2%), **serek Hochland**/12g/ (pochodne mleka), **serek mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zupa paprykowa z makaronem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, papryka czerwona), (śmietana 18%, makaron-mąka pszenna).

Kotlet pożarski /60g/(udo indycze, filet z kurczaka, jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka pszenna), **ziemniaki** /150g/, **mizeria** /100g/(jogurt naturalny, jogurt grecki- pochodne mleka), **kompot**/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia),

Bufet owocowy **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), **masło** 83%, **pasta z makreli i jajka** /50g/ (makrela, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), **herbata** /200ml/. **A: 1,3,4,7.**

Środa 17.05.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **masło** 83%, **wędlina**/12g/, **ser Gouda** /12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata** /200ml/. **A: 1,6,7.**

Obiad: **Zupa burakowa z ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki), (śmietana 18%, koncentrat buraczany).

Filet z piersi kurczaka z warzywami w sosie słodko kwaśnym /60g/(mąka ziemniaczana, papryka czerwona, zielona, żółta, marchew, cebula, ananas, imbir, sok pomarańczowy, ocet winny, koncentrat pomidorowy 30%), **ryż paraboliczny** /70g/, **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Kisiel owocowy** /200g/, **mini bułeczki drożdżowe z owocami**/60g/, **herbata** /200ml/. **A: 1,3,7.**

Czwartek 18.05.2023

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami owsianymi /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, jabłko prażone/12g/(100% owoców), dżem/12g/(100% owoców), herbata/200ml/.**

A: 1,7.

Obiad: **Kartoflanka zabelana z natką pietruszki /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, natka), (śmietana 18%).**

Bitka schabowa w sosie chrzanowym /60g/ (mąka pszenna, olej rzepakowy, chrzan, ocet, śmietana 18%), kasza kuskus/70g/, surówka z marchewki i jabłka /100g/, kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,7,9,10.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), jajko na twardo/60g/, masło 83%, szczypiorek, herbata /200ml/.**

A: 1,3,7.

Piątek 19.05.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, kakao /200ml/(mleko 2%), serek Łaciaty/12g/ (pochodne mleka), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), herbata /200ml/.**

A: 1,7.

Obiad: **Krupnik ryżowy z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por), (ryż biały).**

Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty kiszonej /100g/(kapusta kiszona, marchew, jabłko), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina wieprzowa/20g/, masło 83%, papryka czerwona, herbata /200ml/.**

A: 1,6,7.

Do posiłków dzieci otrzymują: wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże owoce i warzywa

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A) – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: