

# Jadłospis

## Poniedziałek 24.04.2023

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kakao** /200ml/(mleko 2%), **masło** 83%, **serek Łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **serek Hochland**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Zupa ogórkowa z ziemniakami** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ogórek kiszony), (śmietana 18%).
- Pierogi z serem i śmietaną** /200g/(twaróg biały, jaja, mąka pszenna), (śmietana 18%) **kompot**/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina**/24g/, **masło** 83%, **papryka czerwona, herbata** /200ml/. **A:1,6,7.**

## Wtorek 25.04.2023

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **ser Gouda**/12g/ (pochodne mleka), **jajko na twardo**/10g/, **sałata, herbata** /200ml/. **A:1,3,7.**
- Obiad: **Kartoflanka zabieleną z natką pietruszki** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, natka), (śmietana 18%).
- Udziec indyczy w sosie śmietanowym** /60g/(udo indycze, śmietana 36%, ser gouda-pochodne mleka, mąka pszenna), **makaron rurka**/70g (mąka pszenna), **surówka z marchewki i jabłka**/100g/, **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek:  **pudding z kaszy manny z truskawkami i malinami** /200g/(mleko 2%, maliny, truskawki, cynamon), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

## Środa 26.04.2023

- Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi** /250ml/(mleko 2%), **bułka hot-dog**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **jabłko prażone**/12g/(100% owoców), **miód**/12g/, **herbata** /200ml/. **A:1,7.**
- Obiad: **Zupa fasolowa z makaronem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa zielona), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%).
- Filet z piersi kurczaka panierowany** /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), **ziemniaki** /150g/, **buraczki na ciepło** /100g/(masło 83%), **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **Bufet owocowy** **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), **masło** 83%, **pasta z makreli i jajka** /50g/ (makrela, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), **herbata** /200ml/. **A: 1,3,4,7.**

## Czwartek 27.04.2023

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **masło** 83%, **twaróg półtłusty**/12g/(pochodne mleka), **serek do chleba** /12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/. **A:1,7.**
- Obiad: **Zupa szpinakowa z ziemniakami i jajkiem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, szpinak rozdrobniony), (śmietana 18%, jajko).
- Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym** /60g/(szynka wp. łopatka wp., olej rzepakowy, jaja, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone), **kasza jęczmienna** /70g/, **ogórek świeży** /80g/, **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: **Koktajl jogurtowo-owocowy** /200ml/(banan, gruszka, jogurt typu greckiego, kefir –pochodne mleka), **babka marmurkowa**/30g/(mąka pszenna, jaja), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

**Piątek 28.04.2023**

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło 83%**, **kakao** /200ml/(mleko 2%), **serek waniliowy** /12g/(pochodne mleka), **serek łaciaty**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Grycikowa na rosole z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka), (kasza manna).  
**Kotlet rybny** /80g/(dorsz, morszczuk, mintaj, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, mąka, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z czerwonej kapusty** /100g/, **kompot**/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,4,9.**
- Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **pasztet wieprzowy**/25g/ (wypiek własny), **masło 83%**, **ogórek świeży**, **herbata** /200ml/. **A:1,3,7.**

**Poniedziałek 01.05.2023**

**ŚWIĘTO PRACY**

**Wtorek 02.05.2023**

**PRZEDSZKOLE NIECZYNNE**

**Środa 03.05.2023**

**ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA**

**Czwartek 04.05.2023**

- Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi** /250ml/(mleko 2%), **pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło 83%**, **dżem**/12g/, **powidła śliwkowe**/12g/(100% owoców), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Rosół z makaronem i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka), (makaron nitka –mąka pszenna).  
**Potrawka z kurczaka** /200g/( marchew, pietruszka, śmietana 18%, chrzan, mąka), **ziemniaki** /150g/, **ogórek konserwowy**/90g/, **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia). **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: **Placuszki na kefirze z jabłkami** /180g/(mąka pszenna, gruszka, jogurt typu greckiego, kefir – pochodne mleka, olej rzepakowy), **herbata owocowa** /200ml/. **A: 1,7.**

**Piątek 05.05.2023**

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło 83%**, **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **serek mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Krupnik mazurski z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki), (kasza jęczmienna).  
**Filet z dorsza panierowany** /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kiszanej kapusty** /100g/(kapusta kiszona, marchew, jabłko), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,4,9.**
- Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina drobiowa**/20g/, **masło 83%**, **papryka czerwona**, **herbata** /200ml/. **A: 1,6,7.**

Do posiłków dzieci otrzymują: wodę mineralną lub soki owocowe  
oraz świeże owoce i warzywa

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

**(A)** – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: