

Jadłospis

Poniedziałek 27.03.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **masło** 83%, **ser Gouda**/12g/ (pochodne mleka), **serek Hochland**/12g/(pochodne mleka), **papryka żółta**, **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zalewajka z kiełbasą, jajkiem i ziemniakami** /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%, jaja).

Makaron z białym twarogiem i śmietaną /250g/(ser półtłusty-pochodne mleka, mąka pszenna, soja, śmietana 18%), **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **A: 1,3,6,7.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina**/20g/, **masło** 83%, **ogórek świeży**, **herbata** /200ml/. **A:1,6,7.**

Wtorek 28.03.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kakao** /200ml/(mleko 2%), **masło** 83%, **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **serek mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata** /200ml/. **A:1,7.**

Obiad: **Zupa paprykowa z ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, papryka czerwona), (śmietana 18%).

Bitka schabowa w sosie własnym /60g/ (mąka pszenna, olej rzepakowy, śmietana 18%), **kasza pęczak** /70g/, **brokuły i kalafior z wody** /70g/, **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Koktajl jogurtowo-bananowy** /200ml/(banan, jogurt typu greckiego, kefir –pochodne mleka), **babka cytrynowa**/30g/(mąka pszenna, jaja), **herbata** /200ml/. **A: 1,3,7.**

Środa 29.03.2023

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami ryżowymi** /250ml/(mleko 2%), **rogal maślany**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **dżem**/12g/(100% owoców), **miód**/12g/, **herbata** /200ml/. **A:1,7.**

Obiad: **Zupa grochowa z makaronem** /250ml/(wywar mięsno-kostno-warzywny: kości schabowe, boczek wędzony, kiełbasa, marchew, seler, pietruszka), (makaron- mąka pszenna, groch łuskany).

Filet z piersi kurczaka panierowany /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), **ziemniaki** /150g/, **sałata ze śmietaną** /70g/(śmietana 18%), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **Bufet owocowy** **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), **masło** 83%, **pasta z makreli i jajka** /50g/ (makrela, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), **herbata** /200ml/. **A: 1,3,4,7.**

Czwartek 30.03.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **wędlina** /12g/, **ser Gouda** /12g/(pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata** /200ml/. **A:1,6,7.**

Obiad: **Krupnik mazurski z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki).

Spaghetti z mięsem /300g/(mięso wieprzowe, makaron spaghetti- mąka pszenna, soja, olej rzepakowy) **i sosem bolońskim** (cukinia, papryka czerwona, pomidory, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, mąka ziemniaczana), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Budyń śmietankowy** /150ml/ (mleko 2%), **mini drożdżówki z owocami** /40g/(mąka pszenna) **herbata** /150ml/. **A: 1,7.**

Piątek 31.03.2023

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **masło 83%**, **twaróg półtłusty**/12g/(pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Zupa ogórkowa z ryżem** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ogórek kiszony), (ryż biały, śmietana 18%).
Kotlet rybny /80g/(dorsz, morszczuk, mintaj, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, mąka, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty kiszonej**/100g/, **kompot**/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,4,7,9.**
- Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **masło 83%**, **wędlina drobiowa**/20g/, **papryka czerwona**, **herbata** /200ml/. **A:1,6,7.**

Poniedziałek 03.04.2023

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kakao** /200ml/(mleko 2%), **masło 83%**, **serek Łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **serek mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Kartoflanka zabelana z natką pietruszki** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, natka), (śmietana 18%).
Kopytka serowe z masłem i bułką tartą /180g/(twaróg półtłusty–pochodne mleka, jaja, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, masło 83%, bułka tarta), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina**/20g/, **masło 83%**, **ogórek świeży**, **herbata** /200ml/. **A: 1,6,7.**

Wtorek 04.04.2023

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło 83%**, **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **ser Gouda**/12g/(pochodne mleka), **serek Hochland**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Zupa pieczarkowa z makaronem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, pieczarka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%).
Kotlet mielony/80g/(łopatka wp. szynka wp., jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka pszenna), **ziemniaki** /150g/, **buraczki na ciepło** /100g/(masło 83%), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).
Bufet warzywny **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: **Kisiel owocowy** /200ml/, **cynamonki drożdżowe**/40g/, **herbata** /100ml/. **A: 1,7.**

Środa 05.04.2023

- Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi** /250ml/(mleko 2%), **pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło 83%**, **powidła śliwkowe**/12g/(100% owoców), **dżem**/12g/(100% owoców), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Solferino z zacierką i ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).
Leczo warzywne z kiełbasą /150g/(papryka czerwona, leczo, cukinia, marchew, pietruszka, por, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy 30%), **ryż paraboliczny**/70g/, **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,6,7,9.**
- Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), **masło 83%**, **pasta jajeczna z szynką konserwową** /30g/ (majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), **herbata** /200ml/. **A: 1,3,6,7.**

Czwartek 06.04.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **kakao** /200ml/(mleko 2%), **serek do chleba** /12g/(pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zupa kalafiorowa z ziemniakami** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kalafior), (śmietana 18%).

Gulasz drobiowy /80g/(udziec indyczy, filet z kurczaka, mąka pszenna, włoszczyzna paski, papryka paski, śmietana 18%), **kasza jęczmienna**/70g/, **ogórek konserwowy** /80g/, **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /150g/ (pochodne mleka), **herbatniki, herbata** /100ml/.

A: 1,7.

Piątek 07.04.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **twarożek na słodko**/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), **twarożek na słono**/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%, rzodkiewka), **herbata** /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Krupnik ryżowy z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por), (ryż biały).

Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), **ziemniaki** /150g/, **surówka z marchewki i jabłka** /100g/, **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **pasztet wieprzowy**/25g/ (wypiek własny), **masło** 83%, **ogórek świeży, herbata** /200ml/.

A: 1,3,7.

Do posiłków dzieci otrzymują: wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże owoce i warzywa

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A) – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: