

Jadłospis

Poniedziałek 13.03.2023

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kakao** /200ml/(mleko 2%) **masło** 83%, **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Zalewajka z kiełbasą, jajkiem i ziemniakami** /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%, jaja).
Pierogi z serem i śmietaną /200g/(twaróg biały, jaja, mąka pszenna), (śmietana 18%),
kompot/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,6,7.**
- Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **parówki z szynki**/60g/(83% mięsa wieprzowego), **masło** 83%, ketchup, **herbata** /200ml/. **A:1,6,7.**

Wtorek 14.03.2023

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **masło** 83%, **ser Gouda**/12g/(pochodne mleka), **jajecznica**/10g/, **herbata** /200ml/. **A:1,3,7.**
- Obiad: **Barszcz ukraiński z ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki, fasola biała), (śmietana 18%, koncentrat buraczany).
Udo indycze w sosie śmietanowym /60g/(udo indycze, śmietana 36%, ser gouda-pochodne mleka, mąka pszenna), **makaron rurka**/70g (mąka pszenna), **ogórek kiszony**, **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: **Kaszka kuskus z bananem polana jogurtem** /200g/, **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Środa 15.03.2023

- Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi** /250ml/(mleko 2%), **pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **dżem**/12g/(100% owoców), **powidła śliwkowe**/12g/, **herbata** /200ml/. **A:1,7.**
- Obiad: **Zupa pomidorowa z ryżem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (ryż biały, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).
Kotlet schabowy panierowany /60g/(jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), **ziemniaki**/150g/, **marchewka z groszkiem na ciepło** /100g/(masło 83%), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), **masło** 83%, **pasta z makreli i jajka** /50g/ (makrela, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), **herbata** /200ml/. **A: 1,3,4,7.**

Czwartek 16.03.2023

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kakao** /200ml/(mleko 2%), **masło** 83%, **herbata**/200ml/, **serek mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **serek Łaciaty** /12g/(pochodne mleka), **pomidor**. **A:1,7.**
- Obiad: **Zupa ogórkowa z ziemniakami** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ogórek kiszony), (śmietana 18%).
Pulpet drobiowy w sosie własnym /60g/(udziec indyczy, filet z kurczaka, olej rzepakowy, jaja, mąka pszenna), **kasza gryczana** /70g/, **surówka z kapusty pekińskiej** /100g/(kapusta pekińska, marchew, jabłko, majonez), **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).
Bufet warzywny **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: **Jabłko pieczone z miodem i cynamonem**/150g/(miód, cynamon), **babka marmurkowa** /40g/ (mąka pszenna, jaja), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Piątek 17.03.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **masło 83%**, **twaróg biały półtłusty**/14g/(pochodne mleka), **miód**/10g/, **herbata** /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Grycikowa na rosole z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka), (kasza manna).
Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), **ziemniaki** /150g/, **surówka z czerwonej kapusty**/100g/(kapusta czerwona, marchew, jabłko), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina**/24g/, **masło 83%**, **pomidor**, **herbata** /200ml/.

A:1,6,7.

Poniedziałek 20.03.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **masło 83%**, **ser Gouda**/12g/ (pochodne mleka), **serek Hochland**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Zarzucajka kapuściana z ziemniakami na kielbasie** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, kielbasa, boczek, marchewka, seler, pietruszka, kapusta kiszona).
Ryż paraboliczny z jabłkiem prażonym i cynamonem/250g/, **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia),

A: 1,6,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina**/24g/, **masło 83%**, **papryka czerwona**, **herbata** /200ml/.

A: 1,6,7.

Wtorek 21.03.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło 83%**, **kakao** /200ml/(mleko 2%), **jajko na twardo** /12g/, **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **sałata**, **herbata** /200ml/.

A: 1,3,7.

Obiad: **Zacierkowa na rosole z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka), (makaron zacierka- mąka pszenna).
Filet z piersi indyka panierowany /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), **ziemniaki** /150g/, **surówka z ogórka kiszzonego** /100g/(marchew, jabłko, ogórek kiszony, ananas, kukurydza), **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy**/150g/(pochodne mleka), **chrupki kukurydziane**, **herbata** /200ml/.

A: 1,7.

Środa 22.03.2023

Śniadanie: **Zupa mleczna na zacierce** /250ml/(mleko 2%), **pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło 83%**, **jabłko prażone**/12g/(100% owoców), **dżem**/12g/(100% owoców), **herbata** /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Zupa jarzynowa z ziemniakami** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kalafior, brokuł, dynia), (śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%)
Łazanki z mięsem i kapustą /250g/ (mięso wołowe, mięso wieprzowe, makaron-mąka pszenna, kapusta kiszona), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), **masło 83%**, **pasta jajeczna z żółtym serem** /50g/(majonez, jaja, ser Gouda-pochodne mleka, szczypiorek), **herbata** /200ml/.

A: 1,3,7.

Czwartek 23.03.2023

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **twarożek na słodko**/12g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%, cukier wanilinowy), **twarożek na słono z rzodkiewką**/12g/(twaróg półtłusty, śmietana 18%), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Zupa marchewkowa z ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, papryka czerwona), (śmietana 18%)
Gulasz drobiowy /80g/(udziec indyczy, filet z kurczaka, mąka pszenna, włoszczyzna paski, papryka paski, śmietana 18%), **kasza jęczmienna**/70g/, **fasolka szparagowa z wody**/100g/, **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia),
Bufet owocowy **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: **Pudding z kaszy manny z musem truskawkowo-malinowym** /200g/(mleko 2%, maliny, truskawka), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Piątek 24.03.2023

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kakao** /200ml/(mleko 2%), **masło** 83%, **serek Łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Krupnik ryżowy z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por), (ryż biały).
Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), **ziemniaki** /150g/, **surówka z buraków i kapusty kiszonej**/100g/(kapusta kiszona, buraki, jabłko), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,4,9.**
- Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina drobiowa**/24g/, **masło** 83%, **ogórek świeży**, **herbata** /200ml/. **A: 1,6,7.**

Do posiłków dzieci otrzymują: wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże owoce i warzywa

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/
(A) – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: