

Jadłospis

Poniedziałek 27.02.2023

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko2%, kakao naturalne), **serek waniliowy**/12g/ (pochodne mleka), **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **pieczywo mieszane**/25g/ (gluten), **masło** 83%, **herbata**/200ml/. A:1,7.

Obiad: **Barszcz biały na kielbasie z ziemniakami** /250ml/(wywar na kościach wp. i kielbasie: kielbasa podwawelska, kości wieprzowe surowe, barszcz biały zakwas, ziemniaki, śmietana 18%).

Makaron z białym serem i śmietaną/200g/ (makaron-gluten, twaróg półtłusty-pochodne mleka, śmietana 18%), **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia). A: 1,6,7.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (gluten), **wędlina** /20g/, **masło** 83%, **papryka czerwona**, **herbata**/200ml/. A: 1,6,7.

Wtorek 28.02.2023

Śniadanie: **Kawa mleczna**/250ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane**/25g/(gluten), **jajko na twardo**/37g/, **masło** 83%, **sałata**, **szcypiorek**, **herbata**/200ml/. A:1,3,7.

Obiad: **Zupa fasolowa z ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, por, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietana 18%).

Filet z indyka w sosie słodko-kwaśnym/120g/ (filet z indyka, ananas, papryka czerwona, papryka żółta, przecier pomidorowy, cytryny, olej rzepakowy), **ryż**/70g/, **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia). A: 1,7,9.

Bufet warzywny

Podwieczorek: **Kaszka kuskus z bananem**, **polana jogurtem**/150g/(pochodne mleka), **herbata**/200ml/.

A:1,7.

Środa 01.03.2023

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **ser mozzarella**/12g/ (pochodne mleka), **serek łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **pieczywo mieszane**/25g/ (gluten), **masło** 83%, **herbata**/200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Krupnik mazurski z ziemniakami** i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, kasza jęczmienna - gluten).

Kotlet mielony/60g/ (łopatka wp, szynka wp, jaja, olej rzepakowy, bułka tarta- gluten), **ziemniaki**/150g/, **buraczki duszone** /100g/(buraki, masło 83%), **kompot**/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (gluten), **pasta rybna** /30g/ (filet z makreli w pomidorach, filet z makreli w oleju, jaja, szczypiorek, majonez), **masło** 83%, **herbata**/200ml/.

A: 1,3,4,7.

Czwartek 02.03.2023

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, ryż), **bułka hot-dog** /50g/ (gluten), **masło** 83%, **powidła śliwkowe**/12g/, **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Kartoflanka zabieleną**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, śmietana 18%).

Filet z kurczaka ze szpinakiem /120g/(filet z kurczaka, szpinak, ser żółty, śmietana 36%), **makaron rurka**/70g/(gluten), **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Kisiel owocowy**/200g/, **babka cytrynowa**/30g/ (mąka-gluten, jaja, masło- pochodne mleka).

A:1,7.

Piątek 03.03.2023

Śniadanie: **Zupa mleczna** płatkami jęczmiennymi/200ml/ (mleko 2%, owies), **jabłka prażone**/12g/, **miód**/12g/, **pieczywo mieszane**/25g/ (gluten), **masło** 83%, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Brokułowa na zacierce**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, brokuły, marchew, seler, pietruszka, natka, makaron zacierka- jaja, gluten).
Kotlet rybny /80g/ (filet z dorsza, filet z mintaja, jaja, mąka pszenna, bułka tarta- gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki**/150g/, **surówka z kapusty pekińskiej**/100g/ (kapusta pekińska, marchew, jabłko, majonez), **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia).

A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (gluten), **wędlina drobiowa**/20g/, **masło** 83%, **papryka czerwona**, **herbata**/200ml

A: 1,6,7.

Poniedziałek 06.03.2023

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko2%), **serek waniliowy**/12g/ (pochodne mleka), **dżem**/12g/, **rogal maślany**/25g/ (gluten), **masło** 83%, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Burakowa z ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, buraki, marchewka, seler, pietruszka, ziemniaki, śmietana 18%).
Ryż z truskawkami i śmietaną/200g/ (ryż, truskawki, śmietana 18%), **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia).

A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (gluten), **wędlina** /23g/, **masło** 83%, **rzodkiewka**, **herbata**/200ml/.

A: 1,6,7.

Wtorek 07.03.2023

Śniadanie: **Kawa mleczna**/250ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane**/25g/(gluten), **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **masło** 83%, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Rosół z makaronem i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, makaron- gluten).
Potrąwka z udźca indyczego/90g/ (udziec z indyka, marchew, pietruszka, mąka- gluten, śmietana 18%), **ziemniaki**/150g/, **ogórek konserwowy**/80g/, **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia).

A: 1,7,9,10.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy**/150g/(pochodne mleka), **herbatniki**/25g/(mąka pszenna- gluten), **herbata**/200ml/.

A: 1,7.

Środa 08.03.2023

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%, kakao naturalne), **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **twarożek na słodko** /12g/ (pochodne mleka), **pieczywo mieszane**/25g/ (gluten), **masło** 83%, **herbata**/200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Solferino z zacierką ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, makaron zacierka – gluten, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy).
Filet z kurczaka panierowany /60g/ (filet z kurczaka, jaja, olej rzepakowy, bułka tarta- gluten), **ziemniaki**/150g/, **surówka z marchwi i jabłka**/100g/(marchew, jabłko, olej), **kompot**/200m/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (gluten), **pasta jajeczna z szynką konserwową**/20g/(jaja, szynka konserwowa, majonez), **masło** 83%, **herbata**/200ml/. A: 1,3,6,7.

Czwartek 09.03.2023

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami „mlekołaki”**/200ml/(mleko 2% płatki kukurydziane smakowe), **pieczywo mieszane**/25g/(gluten), **masło** 83%, **miód**/12g/, **dżem**/12g/, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Kapuśniak zabieleny z ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, wołowina, marchew, seler, pietruszka, kapusta kiszona, ziemniaki, śmietana 18%).

Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym/90g/(szynka wp, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy, mąka- gluten), **kasza jęczmienna**/70g/, **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia).

Bufet owocowy

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Budyń**/200ml/(mleko, budyń), **bułka parka**/50g/(gluten), **masło** 83%.

A: 1,7.

Piątek 10.03.2023

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane**/25g/ (gluten), **ser żółty**/12g/ (pochodne mleka), **serek Hochland**/12g/ (pochodne mleka), **masło** 83%, **ogórek świeży**, **herbata** /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Zupa z soczewicy z makaronem** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, soczewica, koncentrat pomidorowy, makaron- gluten).

Filet z dorsza panierowany/80g/(ryba, jaja, bułka tarta- gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty kiszonej** /100g/ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej), **kompot**/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (gluten), **paszтет**/26g/ (wyrób własny: łopatka wp., szynka wp., jaja, bułka sucha, podgarle), **masło** 83%, **pomidor**, **herbata**/200ml/.

A: 1,6,7.

Do posiłków dzieci otrzymują wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże warzywa i owoce.

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: