

Jadłospis

Poniedziałek 13.02.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **masło** 83%, **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zalewajka z kiełbasą, jajkiem i ziemniakami** /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%, jaja).

Makaron z truskawkami i śmietaną /250g/(truskawka, mąka pszenna, soja, śmietana 18%), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **A: 1,3,6,7.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **parówki z szynki**/60g/(83% mięsa wieprzowego), **masło** 83%, ketchup, **herbata** /200ml/. **A:1,6,7.**

Wtorek 14.02.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kakao** /200ml/(mleko 2%), **masło** 83%, **serek Hochland**/12g/ (pochodne mleka), **ser mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata** /200ml/. **A:1,7.**

Obiad: **Zupa dyniowa z makaronem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, dynia, pomarańcza, imbir), (śmietana 18%, makaron –mąka pszenna)

Gołąbki bez zawijania /90g/ (łopatka wieprzowa, kapusta pekińska, ryż, jaja), **w sosie pomidorowym** (śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna), **ziemniaki** /150g/, **kompot** /250ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Jogurt owocowy**/150g/ (pochodne mleka), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Środa 15.02.2023

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi** /250ml/(mleko 2%), **pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **dżem**/12g/(100% owoców), **powidła śliwkowe**/12g/, **herbata** /200ml/. **A:1,7.**

Obiad: **Krupnik ryżowy z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por), (ryż biały).

Kotlet schabowy panierowany /60g/(jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), **ziemniaki**/150g/, **marchewka z groszkiem na ciepło** /100g/(masło 83%), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **Bufet warzywny** **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), **masło** 83%, **pasta z makreli i jajka** /50g/ (makrela, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), **herbata** /200ml/. **A: 1,3,4,7.**

Czwartek 16.02.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **masło** 83%, **twaróg półtłusty**/12g/(pochodne mleka), **serek do chleba** /12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/. **A:1,7.**

Obiad: **Zupa kalafiorowa z ziemniakami** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kalafior), (śmietana 18%).

Spaghetti z mięsem /300g/(mięso wieprzowe, makaron spaghetti- mąka pszenna, soja, olej rzepakowy) **i sosem bolońskim** (cukinia, papryka czerwona, pomidory, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, mąka ziemniaczana), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

Pączek. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina**/24g/, **masło** 83%, **ogórek świeży**, **herbata** /200ml/. **A: 1,6,7.**

Piątek 17.02.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kakao** /200ml/(mleko 2%) **masło** 83%, **ser Gouda**/12g/ (pochodne mleka), **wędlina drobiowa**/12g/, **herbata** /200ml/. **A: 1,6,7.**

Obiad: **Grycikowa na rosole z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka), (kasza manna).

Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty kiszonej** /100g/(kiszona kapusta, marchew, jabłko), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,4,9.**

Podwieczorek: **Kisiel owocowy** /200ml/, **biszkopty bezcukrowe**, **herbata** /200ml/. **A:1,7.**

Poniedziałek 20.02.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **masło** 83%, **serek Łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **jajecznica**/12g/, **herbata** /200ml/. **A: 1,3,7.**

Obiad: **Zarzucajka kapuściana z ziemniakami na kielbasie** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, kielbasa, boczek, marchewka, seler, pietruszka, kapusta kiszona).

Kopytka serowe z masłem i bułką tartą /180g/(twaróg półtłusty-pochodne mleka, jaja, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, masło 83%, bułka tarta), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,6,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina**/24g/, **masło** 83%, **papryka czerwona**, **herbata** /200ml/. **A: 1,6,7.**

Wtorek 21.02.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **kakao** /200ml/(mleko 2%), **twarożek na słodko**/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), **twarożek na słono**/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%, rzodkiewka), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zupa pomidorowa z makaronem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (makaron- mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).

Kotlet pożarski /60g/(udo indycze, filet z kurczaka, jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka pszenna), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty pekińskiej** /100g/(kapusta, marchew, papryka czerwona, majonez), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Gruszka pieczona z miodem** /150g/(miód, cynamon), **mini drożdżówki** /40g/, **herbata** /200ml **A: 1,7.**

Środa 22.02.2023

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami owsianymi** /250ml/(mleko 2%), **pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **jabłko prażone**/12g/(100% owoców), **miód**/12g/, **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zupa jarzynowa z ziemniakami** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kalafior, brokuł, dynia), (śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%)

Pierogi z kapustą i pieczarkami z okrasą /200g/(pieczarki, kapusta kiszona, słonina, mąka pszenna), **kompot**/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

Bufet owocowy

A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), **masło** 83%, **pasta jajeczna z żółtym serem** /50g/(majonez, jaja, ser Gouda-pochodne mleka, szczypiorek), **herbata** /200ml/. **A: 1,3,7.**

Czwartek 23.02.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Zupa burakowa z ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki), (śmietana 18%, koncentrat buraczany).
Gulasz drobiowy /80g/(udziec indyczy, filet z kurczaka, mąka pszenna, włoszczyzna paski, papryka paski, śmietana 18%), **kasza jęczmienna**/70g/, **kalafior, brokuły z wody**/100g/, **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem** /200g/, **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Piątek 24.02.2023

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **wędlina**/12g/, **ser Gouda**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata** /200ml/. **A: 1,6,7.**

Obiad: **Zupa ogórkowa z ryżem** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ogórek kiszony), (ryż biały, śmietana 18%).
Filet z dorsza z jarzynką /130g/(jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta, marchewka, seler, pietruszka, groszek zielony, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy 30%), **ziemniaki** /150g/, **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,4,7,9.**

Podwieczorek: **Budyń śmietankowy** /150ml/ (mleko 2%), **babka cytrynowa** /40g/(mąka pszenna, jaja) **herbata** /150ml/. **A: 1,7.**

Do posiłków dzieci otrzymują: wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże owoce i warzywa

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A) – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: