

Jadłospis

Poniedziałek 21.11.2022

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kakao** /200ml/(mleko 2%), **masło** 83%, **ser Gouda**/12g/(pochodne mleka), **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami** /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%).

Ryż paraboliczny z truskawkami i śmietaną /250g/(truskawka, ryż, śmietana 18%), **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **A: 1,6,7.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **masło** 83%, **parówki z szynki**/50g/(83% mięsa wieprzowego), **ketchup** (pomidory, ocet), **herbata** /200ml/. **A:1,6,7.**

Wtorek 22.11.2022

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **masło** 83%, **serek taciaty**/12g/ (pochodne mleka), **jajecznica**/12g/, **rzodkiewka**, **herbata** /200ml/. **A:1,3,7.**

Obiad: **Rosół z makaronem i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka), (makaron nitka –mąka pszenna).

Potrąka z kurczaka /200g/(marchew, pietruszka, śmietana 18%, chrzan, mąka), **ziemniaki** /150g/, **mini marchewka z wody** /100g/(masło 83%), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia). **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Koktajl jogurtowo-owocowy z gruszką i bananem** /200ml/(jogurt typu greckiego, kefir –pochodne mleka), **babka marmurkowa** /30g/(mąka pszenna, jaja), **herbata** /200ml/. **A: 1,3,7.**

Środa 23.11.2022

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami ryżowymi** /250ml/(mleko 2%), **pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **powidła śliwkowe**/12g/(100% owoców), **dżem**/12g/(100% owoców), **herbata** /200ml/. **A:1,7.**

Obiad: **Zupa dyniowa z makaronem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, dynia, pomarańcza, imbir), (śmietana 18%, makaron –mąka pszenna)
Kotlet schabowy panierowany /60g/(jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), **ziemniaki**/150g/, **sałata z jogurtem** /100g/(jogurt naturalny, śmietana 18%- pochodne mleka), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

Bufet owocowy **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), **masło** 83%, **pasta z makreli i jajka** /50g/(makrela, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), **herbata** /200ml/. **A: 1,3,4,7.**

Czwartek 24.11.2022

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **wędlina drobiowa**/12g/, **ser Gouda**/12g/(pochodne mleka), **papryka czerwona**, **herbata z cytryną** /200ml/. **A:1,6,7.**

Obiad: **Kapuśniak zabielały z ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kapusta kiszona), (śmietana 18%).

Gulasz drobiowy /80g/ (udo indycze, filet z kurczaka, mąka pszenna, olej rzepakowy, włoszczyzna paski, papryka czerwona, śmietana 18%), **kasza kuskus**/70g/(jęczmień), **mizeria** /100g/(jogurt typu greckiego, jogurt naturalny- pochodne mleka), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Budyń śmietankowy** /150ml/(mleko 2%), **rogal maślany** /20g/(mąka pszenna, jaja), **masło** 83%, **herbata** /150ml/. **A: 1,7.**

Piątek 25.11.2022

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło 83%**, **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **serek Hochland**/12g/(pochodne mleka), **serek mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Krupnik ryżowy z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por), (ryż biały).
Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), **ziemniaki** /150g/, **surówka z marchewki i jabłka** /100g/, **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).
A: 1,3,4,9.
- Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **pasztet wieprzowy**/20g/ (wypiek własny), **masło 83%**, **ogórek świeży**, **herbata** /200ml/.
A:1,3,7,9.

Poniedziałek 28.11.2022

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło 83%**, **kakao** /200ml/(mleko 2%), **serek łaciasty**/12g/ (pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Barszcz ukraiński z ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki, fasola biała), (śmietana 18%, koncentrat buraczany).
Pierogi staropolskie z okrasą /200g/(mięso wieprzowe, kapusta kiszona, boczek, słonina, mąka pszenna), **kompot**/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,6,7,9.**
- Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina**/24g/, **masło 83%**, **papryka czerwona**, **herbata** /200ml/.
A: 1,6,7.

Wtorek 29.11.2022

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło 83%**, **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **twarożek na słodko**/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Zupa jarzynowa z ziemniakami** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kalafior, brokuł, dynia), (śmietana 18%, koncentrat pomidorowy30%)
Udo indycze w sosie śmietanowym /60g/(udo indycze, śmietana 36%, ser gouda-pochodne mleka, mąka pszenna), **makaron rurka**/70g (mąka pszenna), **ogórek konserwowy**, **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: **Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem** /200g/, **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Środa 30.11.2022

- Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi** /250ml/(mleko 2%), **pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło 83%**, **miód**/12g/, **dżem**/12g/(100% owoców), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Krupnik mazurski z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki).
Filet z piersi kurczaka panierowany /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), **ziemniaki** /150g/, **fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą** /100g/(masło 83%), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), **masło 83%**, **pasta z jajka i sera żółtego** /50g/(ser Gouda, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), **herbata** /200ml/.
A: 1,3,7.

Czwartek 01.12.2022

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **wędlina**/12g/, **ser Gouda**/12g/ (pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata** /200ml/.

A: 1,6,7.

Obiad: **Zacierka na rosole z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka), (makaron zacierka- mąka pszenna).

Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym /60g/(szynka wp. łopatka wp., olej rzepakowy, jaja, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone), **ryż paraboliczny** /70g/, **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

Bufet warzywny

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /150g/(pochodne mleka), **bułka parka**/40g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **herbata** /100ml/.

A: 1,7.

Piątek 02.12.2022

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **kakao** /200ml/(mleko 2%), **serek łaciaty**/12g/ (pochodne mleka), **jajko na twardo**/12g/, **herbata** /200ml/.

A: 1,3,7.

Obiad: **Zupa pomidorowa z makaronem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (makaron- mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).

Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty kiszonej** /100g/(kapusta kiszona, marchew, jabłko), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina drobiowa**/24g/, **masło** 83%, **pomidor**, **herbata** /200ml/.

A: 1,6,7.

Do posiłków dzieci otrzymują: wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże owoce i warzywa

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A) – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: