

# Jadłospis

## Poniedziałek 07.11.2022

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **powidła śliwkowe**/12g/, **herbata** /200ml

A: 1,7.

Obiad: **Zalewajka z kiełbasą, jajkiem i ziemniakami** /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%, jaja).

**Kopytka serowe z masłem i bułką tartą** /180g/(twaróg półtłusty–pochodne mleka, jaja, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, masło 83%, bułka tarta), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,6,7.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina**/20g/, **masło** 83%, **papryka czerwona**, **herbata** /200ml/.

A:1,6,7.

## Wtorek 08.11.2022

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kakao** /200ml/(mleko 2%), **masło** 83%, **serek łaciący** /12g/(pochodne mleka), **serek Hochland**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata** /200ml/.

A:1,7.

Obiad: **Zupa kalafiorowa z ziemniakami** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kalafior), (śmietana 18%).

**Filet z piersi kurczaka ze szpinakiem** /100g/ (olej rzepakowy, szpinak, ser Gouda-pochodne mleka, śmietana 36%) **makaron rurka** /70g/ (mąka pszenna), **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

**Bufet owocowy**

A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Kisiel owocowy** /200g/, **bułeczki cynamonki** /40g/, **herbata** /200ml/.

A: 1,7.

## Środa 09.11.2022

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami owsianymi** /250ml/(mleko 2%), **pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **miód**/12g/, **dżem**/12g/ (100% owoców), **herbata** /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Grycikowa na rosole z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka), (kasza manna).

**Kotlet mielony**/80g/(łopatka wp. szynka wp., jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka pszenna), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty pekińskiej** /100g/(kapusta pekińska, marchew, jabłko, majonez), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,10.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), **masło** 83%, **pasta z makreli i jajka** /50g/ (makrela, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), **herbata** /200ml/.

A: 1,3,4,7.

## Czwartek 10.11.2022

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **wędlina**/12g/, **pomidor**, **herbata** /200ml/.

A:1,7.

Obiad: **Kartoflanka zabieleną z natką pietruszki** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, natka), (śmietana 18%).

**Gulasz wieprzowy** /80g/ (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy, włoszczyzna paski, papryka czerwona, śmietana 18%), **kasza jęczmienna**/70g/(jęczmień), **surówka z ogórków kiszonych** /100g/, **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), owoc.

A: 1,7,9.

Podwieczorek:  **pudding z kaszy manny z malinami** /200g/(mleko 2%, maliny, cynamon), **herbata** /200ml

A: 1,7.

**Piątek 11.11.2022**

## ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

**Poniedziałek 14.11.2022**

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **kakao** /200ml/(mleko 2%), **serek do chleba** /12g/(pochodne mleka), **serek Hochland**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/.

**A: 1,7.**

Obiad: **Zupa burakowa z ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki), (śmietana 18%, koncentrat buraczany).

**Makaron z białym twarogiem i śmietaną** /250g/(ser półtłusty-pochodne mleka, mąka pszenna, soja, śmietana 18%), **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia),

**A: 1,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina**/24g/, **masło** 83%, **rzodkiewka**, **herbata** /200ml/.

**A: 1,6,7.**

**Wtorek 15.11.2022**

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **jabłko prażone**/12g/, **herbata** /200ml/.

**A: 1,7.**

Obiad: **Zupa brokułowa z zacierką na rosole** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, brokuły, marchewka, seler, pietruszka), (makaron zacierka- mąka pszenna).

**Gołąbki bez zawijania** /90g/ (łopatka wieprzowa, kapusta pekińska, ryż, jaja), **w sosie pomidorowym** (śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna), **ziemniaki** /150g/, **kompot** /250ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

**A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Jogurt owocowy** /150g/ (pochodne mleka), **chałka**/40g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **herbata** /100ml/.

**A: 1,7.**

**Środa 16.11.2022**

Śniadanie: **Zupa mleczna z ryżem** /250ml/(mleko 2%), **pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **powidła śliwkowe**/12g/, **dżem**/12g/(100% owoców), **herbata** /200ml/.

**A: 1,7.**

Obiad: **Krupnik mazurski z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki).

**Filet z piersi indyka panierowany** /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kolorowej papryki i pomidorów** /100g/, **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

**A: 1,3,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), **masło** 83%, **pasta z jajka i sera Feta** /50g/(ser Feta, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), **herbata** /200ml/.

**A: 1,3,7.**

**Czwartek 17.11.2022**

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **kakao** /200ml/(mleko 2%), **twarożek na słodko**/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), **ser Gouda**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/.

**A: 1,7.**

Obiad: **Zupa szpinakowa z ziemniakami i jajkiem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, szpinak rozdrobniony), (śmietana 18%, jajko).

**Łazanki z mięsem i kapustą** /250g/ (mięso wołowe, mięso wieprzowe, makaron-mąka pszenna, kapusta kiszona), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

**Bufet warzywny**

**A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: **Gruszka pieczona** /150g/(miód, cynamon), **mini drożdżówki z serem** /40g/, **herbata** /200ml/.

**A: 1,7.**

**Piątek 18.11.2022**

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **serek waniliowy**/12g/ (pochodne mleka), **serek do chleba**/12g/ (pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Zupa ogórkowa z ryżem** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ogórek kiszony), (ryż długoziarnisty, śmietana 18%).  
**Filet z dorsza panierowany** /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kapusty kiszonej** /100g/(kiszona kapusta, marchew, jabłko), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,4,7,9.**
- Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina drobiowa**/20g/, **masło** 83%, **ogórek świeży**, **herbata** /200ml/. **A: 1,6,7.**

Do posiłków dzieci otrzymują: wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże owoce i warzywa

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/  
**(A)** – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: