

Jadłospis

Poniedziałek 10.10.2022

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kakao** /200ml/(mleko 2%), **masło** 83%, **ser Gouda**/12g/(pochodne mleka), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Zalewajka z kiełbasą, jajkiem i ziemniakami** /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%, jaja).

Ryż z truskawkami i śmietaną /250g/(truskawka, śmietana 18%), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia),

A: 1,3,6,7.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina**/20g/, **masło** 83%, **papryka czerwona**, **herbata** /200ml/.

A:1,6,7.

Wtorek 11.10.2022

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **masło** 83%, **jajko na twardo** /20g/, **sałata**, **szcypiorek**, **pomidor**, **herbata** /200ml/.

A:1,3,7.

Obiad: **Zacierka na rosole z natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka), (makaron zacierka- mąka pszenna).

Schab w sosie chrzanowym /60g/ (mąka pszenna, olej rzepakowy, chrzan tarty, ocet, śmietana 18%), **ziemniaki** /150g/, **surówka z kolorowej papryki z pomidorem i szczypiorkiem doprawiona olejem** /100g/, **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Kaszka kuskus z bananem i żurawiną polana jogurtem** /200g/, **herbata** /200ml/.

A: 1,7.

Środa 12.10.2022

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kakao** /200ml/(mleko 2%), **masło** 83%, **mozzarella**/12g/(pochodne mleka), **serek Łaciaty**/12g/(pochodne mleka), **pomidor**, **herbata** /200ml/.

A:1,7.

Obiad: **Zupa z soczewicy z makaronem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (soczewica czerwona, makaron-mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).

Filet z piersi kurczaka panierowany /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), **ziemniaki** /150g/, **surówka z marchewki i jabłka** /100g/, **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), **masło** 83%, **pasta z makreli i jajka** /50g/ (makrela, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), **herbata** /200ml/.

A: 1,3,4,7.

Czwartek 13.10.2022

Śniadanie: **Bułka hot dog**/25g/(mąka pszenna), **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **masło** 83%, **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **powidła śliwkowe**/12g/, **herbata** /200ml/.

A:1,7.

Obiad: **Kapuśniak zabieleny z ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kapusta biała), (śmietana 18%).

Gulasz wieprzowy /80g/ (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy, włoszczyzna paski, papryka czerwona, śmietana 18%), **kasza jęczmienna**/70g/(jęczmień), **fasolka szparagowa na ciepło** /100g/, **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), owoc.

Bufet owocowy

A: 1,7,9.

Podwieczorek: **Kisiel owocowy** /150ml/, **babka cytrynowa** /24g/(mąka pszenna, jaja), **herbata** /150ml/.

A: 1,7.

Piątek 14.10.2022

Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami owsianymi** /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **miód**/12g/, **jabłko prażone**/12g/ (100% owoców), **herbata** /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Zupa pomidorowa z ryżem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (ryż, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).

Kotlet rybny /80g/(dorsz, morszczuk, mintaj, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, mąka, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z czerwonej kapusty** /100g/, **kompot**/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: **Pizza z szynką i serem**/150g/ /wypiek własny/(mąka pszenna, jaja, drożdże, ser mozzarella-pochodne mleka, szynka konserwowa, koncentrat pomidorowy 20%, ketchup), **herbata** /200ml/.

A:1,6,7.

Poniedziałek 17.10.2022

Śniadanie: **Rogal maślany**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **kakao** /200ml/(mleko 2%), **dżem**/12g/(100%), **serek waniliowy**/12g/(pochodne mleka), **herbata** /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami** /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%).

Makaron z białym twarogiem i śmietaną /250g/(ser półtłusty-pochodne mleka, mąka pszenna, soja, śmietana 18%), **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia),

A: 1,6,7.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina**/20g/, **masło** 83%, **papryka czerwona**, sałata, **herbata** /200ml/.

A: 1,6,7.

Wtorek 18.10.2022

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło** 83%, **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **ser Gouda**/12g/(pochodne mleka), **wędlina**/12g/, **pomidor**, **herbata** /200ml/.

A: 1,6,7.

Obiad: **Zupa marchewkowa z ziemniakami** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, papryka czerwona), (śmietana 18%)

Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym /60g/(udziec indyczy, filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 18%), **ryż paraboliczny** /70g/, **kompot** /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia),

Bufet warzywny

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Mus truskawkowo-malinowy** /200ml/(malina, truskawka, jogurt typu greckiego, kefir –pochodne mleka), **mini drożdżówka**/30g/(mąka pszenna, jaja), **herbata** /200ml/.

A: 1,7.

Środa 19.10.2022

Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **kakao** /200ml/(mleko 2%), **masło** 83%, **twarożek na słodko**/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), **serek do chleba**/12g/(pochodne mleka), **papryka czerwona**, **herbata** /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: **Zupa pieczarkowa z makaronem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, pieczarka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%).

Kotlet mielony/80g/(łopatka wp. szynka wp., jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka pszenna), **ziemniaki** /150g/, **buraczki na ciepło** /100g/(masło 83%), **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), **masło** 83%, **pasta jajeczna z szynką konserwową** /50g/ (majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), **herbata** /200ml/.

A: 1,3,6,7.

Czwartek 20.10.2022

- Śniadanie: **Zupa mleczna z płatkami mlekołakami** /250ml/(mleko 2%), **pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło 83%**, **miód**/12g/, **dżem**/12g/(100% owoców), **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Zupa kalafiorowa z ziemniakami** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kalafior), (śmietana 18%).
Udo indycze w sosie śmietanowym /60g/(udo indycze, śmietana 36%, ser gouda-pochodne mleka, mąka pszenna), **makaron rurka**/70g (mąka pszenna), **ogórek kiszony**, kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: **Budyń czekoladowy** /150ml/ (mleko 2%), **bułka parka z masłem** /20g/(mąka pszenna, masło 83%) **herbata** /150ml/. **A: 1,3,7.**

Piątek 21.10.2022

- Śniadanie: **Pieczywo mieszane**/25g/(mąka pszenna), **masło 83%**, **kawa mleczna** /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **serek Hochland**/12g/ (pochodne mleka), **ser Gouda**/12g/ (pochodne mleka), **ogórek świeży**, **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Krupnik mazurski z ziemniakami i natką pietruszki** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki).
Filet z dorsza z jarzynką /130g/(jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta, marchewka, seler, pietruszka, groszek zielony, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy 30%), **ziemniaki** /150g/, **kompot** /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,4,7,9.**
- Podwieczorek: **Pieczywo mieszane** /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), **wędlina drobiowa**/20g/, **masło 83%**, **pomidor**, **herbata** /200ml/. **A: 1,6,7.**

Do posiłków dzieci otrzymują: wodę mineralną lub soki owocowe oraz świeże owoce i warzywa

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/
(A) – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: