

Jadłospis

Poniedziałek 26.09.2022

Śniadanie: **Zupa mleczna z kaszą manną**/200ml/ (gluten, mleko 2%), **pieczywo mieszane** /25g/ (gluten), **masło** 83%, **jabłko prażone**/12g/, **dżem**/12g/, **herbata**/200ml/. A: 1,7.

Obiad: **Barszcz ukraiński z ziemniakami**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki fasola, ziemniaki, śmietana 18%).

Kopytka serowe z masłem i bułką tartą /200g/(ser twarogowy, masło- pochodne mleka, mąka pszenna, bułka tarta- gluten, mąka ziemniaczana), **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,7,9

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (gluten) **masło** 83%,**wędlina**/25g/, **papryka czerwona**, **herbata** /200ml/.

A:1,6,7.

Wtorek 27.09.2022

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/ (mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane**/25g/ (gluten), **masło** 83%, **ser mozzarella**/12g/ (pochodne mleka), **serek Hochland**/12g/, (pochodne mleka), **pomidor**, **herbata**/200ml/.

A:1,7.

Obiad: **Kartoflanka zabelana**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, natka, śmietana 18%).

Gulasz drobiowy/60g/(gulaszowe drobiowe, mąka pszenna- gluten, śmietana 18%), **kasza jęczmienna**/70g/(gluten), **ogórek świeży**/80g/, **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,7,9

Podwieczorek: **Gruszka pieczona z cynamonem**/1szt/, **ciasto** /35g/, **herbata**/200ml/.

A: 1,3,7.

Środa 28.09.2022

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko2%), **pieczywo mieszane**/25g/ (gluten), **masło** 83%, **jajecznicza** /25g/ **serek do chleba**/7g/ (pochodne mleka), **ogórek świeży**, **herbata**/200ml/. A:1,7.

Obiad: **Dyniowa z makaronem** /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, dynia, marchewka, seler, pietruszka, makaron- gluten, śmietana 18%).

Filet z indyka w panierce/60g/ (filet z indyka, jajka, bułka tarta, mąka-gluten), **ziemniaki**/150g/, **surówka z kalarepki, marchewki i jabłka**, **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (gluten), **masło** 83%, **parówka** /50g/, **ketchup**, **herbata**/200ml/.

A: 1,3,7,9.

Czwartek 29.09.2022

Śniadanie: **Kawa mleczna**/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), **pieczywo mieszane**/25g/(gluten), **masło** 83%, **twarożek**/12g/(pochodne mleka), **ser żółty**/12g/, (pochodne mleka), **rzodkiewka**, **herbata**/200ml/.

A:1,7.

Obiad: **Szpinakowa z ziemniakami i jajkiem**/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, szpinak, marchewka, seler, pietruszka, por, jaka, ziemniaki, śmietana 18%).

Łazanki z kapustą i mięsem/250g/ (łopatka, mięso wołowe, kapusta kiszona, makaron łazanki -gluten, **kompot**/200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,7,9.

Bufet owocowy.

Podwieczorek: **Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem**/150g/, **herbata**/200ml/.

A:1.

Piątek 30.09.2021

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi/250ml/(mleko 2%, płatki owsiane-gluten), pieczywo mieszane/25g/ (gluten), masło 83%, dżem/12g/, powidła śliwkowe/12g/, herbata/200ml/. A: 1,7.

Obiad: Grysikowa na rosole z natką pietruszki/250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kasza manna - gluten).

Filet z dorsza /80g/ (dorsz, jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka- gluten), ziemniaki/150g/, surówka z kiszonej kapusty, kompot/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: Pieczywo mieszane/30g/ (gluten), masło 83%, jajko/30g/, sałata, ogórek, herbata/200ml/.

A: 1,3,7.

Poniedziałek 03.10.2022

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(gluten), masło 83%, serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), ser żółty/12g/(pochodne mleka), rzodkiewka, herbata /200ml/. A: 1,7.

Obiad: Żurek z ziemniakami i kiełbasą /250ml/(kiełbasa, ziemniaki, zakwas barszczu białego-gluten).

Pierogi staropolskie z kaszą gryczaną, kapustą i mięsem, okrasa/250g/(kasza gryczana, mąka-gluten, mięso wieprzowe, kapusta kiszona), kompot/200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). A:1,6,7

Podwieczorek: Pieczywo mieszane/30g/ (gluten), masło 83%, wędlina/25g/, papryka czerwona, herbata /200ml/.

A:1,6,7.

Wtorek 04.10.2022

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi/250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/ (gluten), masło 83%, serek do chleba/12g/ (pochodne mleka), serek taciaty/12g/(pochodne mleka), pomidor, herbata /200ml/. A: 1,7.

Obiad: Zupa krem z zielonych warzyw z makaronem /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, fasolka szparagowa, groszek zielony, brokuły, śmietana 18%, makaron- gluten).

Bryzol wieprzowo- wołowy/60g/(mięso wołowe, szynka wieprzowa, jaja, bułka tarta- gluten, olej rzepakowy), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty pekińskiej /100g/ (kapusta pekińska , marchew, jabłko, majonez-jaja), kompot/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem/100g/ (mąka-gluten, jaja, pochodne mleka, jabłka), herbata/200ml/.

A: 1,3,7.

Środa 05.10.2022

Śniadanie: Kakao/200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/ (gluten), masło83%, dżem/12g/ (100% owoców), serek Hochland/12g/[pochodne mleka), papryka czerwona herbata /200ml/. A: 1,7.

Obiad: Rosół z makaronem i natką pietruszki/250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, makaron- gluten).

Udziec z kurczaka/120g/, ziemniaki /150g/, surówka kiszonych ogórków/100g/ (ogórek kiszony, marchew, cebula, jabłko), kompot/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). A: 1,7,9.

Podwieczorek: : Pieczywo mieszane/30g/ (gluten), masło 83%, pasta rybna ze szczypiorkiem (filet z makreli jako, majonez szczypiorek), herbata/200ml

A: 1,3,4,7.

Czwartek 06.10.2022

Śniadanie: Kawa mleczna/200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/ (gluten), masło 83%, serek waniliowy/12g/ (pochodne mleka), ser żółty/12g/,(pochodne mleka), rzodkiewka, herbata /200ml/.A: 1,7.

Obiad: Zarzuczka z ziemniakami/250ml/ (wywar mięsno- warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, kapusta kiszona).

Filet z kurczaka ze szpinakiem i makaronem/200g/(filet z kurczaka, szpinak, śmietana36% ser żółty- pochodne mleka, makaron-gluten), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty pekińskiej /100g/ (kapusta pekińska , marchew, jabłko), kompot/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). A: 1,6,7,9.

Bufet warzywny

Podwieczorek: Jogurt owocowy/150g/, chałka/30g/, masło 83%, herbata/200ml/

A: 1,7.

Piątek 07.10.2022

Śniadanie: **Kakao**/200ml/(mleko 2%), **pieczywo mieszane**/25g/ (gluten), **masło 83%**, **powidła śliwkowe**/12g/, **miód**/12g/, **herbata** /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: **Ogórkowa z ryżem** /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, ogórek kiszony, śmietana 18%, ryż).

Filet z dorsza panierowany/80g/(ryba, jaja, bułka tarta- gluten, olej rzepakowy), **ziemniaki** /150g/, **surówka z buraków i kiszonej kapusty**/100g/ (kapusta kiszona , buraki, jabłko), **kompot**/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A:1,3,4,7,9.**

Podwieczorek: **Pieczywo mieszane**/30g/ (gluten), **masło 83%**, **wędlina**/25g/, **pomidor**, **herbata** /200ml/. **A:1,6,7.**

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A)– oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: