

Jadłospis

Poniedziałek 06.06.2022

Śniadanie: Zupa mleczna na mannie /250ml/(mleko 2%, kasza manna) pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, dżem/12g/(100% owoców), powidła śliwkowe/12g/(100% śliwki), herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Zupa paprykowa z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, papryka czerwona), (śmietana 18%).

Kopytka serowe z masłem i bułką tartą /180g/(twaróg półtłusty–pochodne mleka, jaja, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, masło 83%, bułka tarta), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina/20g/, masło83%, ogórek świeży, sałata, herbata /200ml/.

A:1,6,7.

Wtorek 07.06.2022

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), serek mozzarella /12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/ (mąka pszenna), masło 83%, pomidor, herbata /200ml/.

A:1,7.

Obiad: Zalewajka z kiełbasą, jajkiem i ziemniakami /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%, jaja).

Gulasz wieprzowy /80g/ (łopatka wieprzowa, szynka, mąka pszenna, olej rzepakowy, włoszczyzna paski, papryka czerwona, śmietana 18%), makaron/70g/(mąka pszenna), surówka z marchewki i jabłka /100g/, kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), owoc.

Bufet owocowy

A: 1,3,6,7,9.

Podwieczorek: Kisiel owocowy z żurawiną /200ml/, babka marmurkowa/60g/, herbata /100ml

A:

1,7.

Środa 08.06.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), ser Gouda /12g/(pochodne mleka), wędlina/12g/, pieczywo mieszane /25g/ (mąka pszenna), masło 83%, ogórek świeży, herbata /200ml/.

A:1,6,7.

Obiad: Rosół z makaronem i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka), (makaron nitka –mąka pszenna).

Filet z piersi kurczaka panierowany /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), ziemniaki /150g/, buraczki na ciepło /100g/(masło 83%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,7.

Podwieczorek: Ryż z truskawkami /200g/, herbata /200ml/.

A: 1,7.

Czwartek 09.06.2022

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek do chleba/12g/(pochodne mleka), twarożek na słodko/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana), rzodkiewka, herbata /200ml/.

A:1,7.

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kalafior, brokuł, dynia), (śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%)

Gołąbki bez zawijania /90g/ (łopatka wieprzowa, kapusta pekińska, ryż, jaja), w sosie pomidorowym (śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna), ziemniaki /150g/, kompot /250ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A:

1,3,7,9.

Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), pasta rybna /50g/ (makrela, tuńczyk, olej,

majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), masło 83%, herbata /200ml/.

A: 1,3,4,7.

Piątek 10.06.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), serek Hochland/12g/(pochodne mleka), masło 83%, ogórek świeży, herbata /200ml

A: 1,7.

Obiad: Zupa koperkowa z ryżem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, koper świeży), (śmietana 18%, ryż długoziarnisty).

Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty pekińskiej /100g/(kapusta pekińska, marchew, jabłko, kukurydza, papryka), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.

A:

1,3,4,7,9.

Podwieczorek: Chleb włoski/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina drobiowa/20g/, masło 83%, jajko na twardo, pomidor, herbata /200ml/.

A:1,3,6,7.

Poniedziałek 13.06.2022

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, ser Gouda/12g/(pochodne mleka), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), rzodkiewka, herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Krupnik mazurski z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki), (kasza jęczmienna -jęczmień).

Pierogi staropolski /200g/(mięso wieprzowe, kasza gryczana, kapusta kiszona mąka pszenna, jaja), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), szynka wiejska/20g/, masło 83%, pomidor, sałata, herbata /200ml/.

A: 1,6,7.

Wtorek 14.06.2022

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, miód/12g/, dżem/12g/(100% owoców), herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Zupa burakowa z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki), (śmietana 18%, koncentrat buraczany).

Filet z piersi kurczaka ze szpinakiem /100g/(mąka pszenna, olej rzepakowy, śmietana 36%, ser Gouda-pochodne mleka, szpinak liście), makaron rurka /70g/ (mąka pszenna, soja), kompot /200ml/(aronia, czarna, porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A:

1,7,9.

Podwieczorek: Pasta warzywna/40g/(włoszczyzna paski, papryka, ser Feta- pochodne mleka, pomidory suszone, pomidory, ser Gouda (pochodne mleka), chleb z ziarnem/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), masło 83%, herbata /100ml/

A: 1,7.

Środa 15.06.2022

Śniadanie: Wędlina wieprzowa /12g/, serek Hochland /12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, papryka, herbata /200ml/.

A: 1,6,7.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).

Kotlet mielony/80g/(łopatka wp. szynka wp., jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka pszenna), ziemniaki

/150g/, mizeria /100g/(śmietana 18%, jogurt grecki, jogurt naturalny- pochodne mleka), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.

Bufet warzywny

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Budyń śmietankowy /150ml/ (mleko 2%), babka cytrynowa /20g/(mąka pszenna, jaja), herbata /150ml/.

A: 1,7.

Czwartek 16.06.2022

BOŻE CIAŁO

Piątek 17.06.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), twarożek na słodko/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ogórek kiszony), (jaja, śmietana 18%, ryż paraboliczny).

Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty kiszonej /100g/(kapusta kiszona, marchew, jabłko), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.

A:

1,3,4,7,9.

Podwieczorek: Pasta jajeczna z szynką konserwową /40g/(jajko, majonez, szczypior), chleb włoski/30g/ (mąka pszenna, ziarna zbóż), masło 83%, herbata /200ml/.

A: 1,3,6,7.

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A) – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: