

# Jadłospis

## Poniedziałek 23.05.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), ser Gouda/12g/( pochodne mleka), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), masło 83%, pomidor, herbata /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: Zalewajka z kielbasą, jajkiem i ziemniakami /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%, jaja).

Makaron z owocami i śmietaną /250g/(malina, truskawka, mąka pszenna, soja, śmietana 18%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,6,7.**

Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina/20g/, masło 83%, papryka czerwona, herbata /200ml/. **A:1,6,7.**

## Wtorek 24.05.2022

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /250ml/(mleko 2%, pieczywo mieszane /25g/(mąka pszenna), masło 83%, dżem/12g/(100% owoców), miód/12g/, herbata /200ml/. **A:1,7.**

Obiad: Kartoflanka zabieleną /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, natka), (śmietana 18%).

Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym /60g/(szynka wp. łopatka wp., olej rzepakowy, jaja, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone, śmietana 18%), ryż paraboliczny /70g/, kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

### Bufet owocowy

**A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: Ciasto amerykańskie z jabłkami/120g/ /wypiek własny/(mąka pszenna, jaja), herbata owocowa /150ml/. **A: 1,3,7.**

## Środa 25.05.2022

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek do chleba/12g/(pochodne mleka), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), rzodkiewka, herbata /200ml/. **A:1,7.**

Obiad: Zupa marchewkowa z makaronem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, papryka czerwona), (śmietana 18%, makaron –mąka pszenna)

Filet z piersi kurczaka panierowany /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka Colesław /100g/(kapusta biała, marchew, majonez), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: Pizza z szynką i serem/150g/ /wypiek własny/(mąka pszenna, jaja, drożdże, ser mozzarella-pochodne mleka, szynka konserwowa, koncentrat pomidorowy 20%, ketchup), herbata /200ml/. **A: 1,6,7.**

## Czwartek 26.05.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), serek Hochland/12g/(pochodne mleka), serek mozzarella/12g/(pochodne mleka), masło 83%, pomidor, herbata /200ml/. **A:1,7.**

Obiad: Solferino z zacierką i ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone),

Placki ziemniaczane po węgiersku /200g/(mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, szynka wieprzowa, papryka czerwona, marchew, pietruszka, seler, śmietana 18%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A:**

**1,7,9.**

Podwieczorek: Mus bananowo -gruszkowy na jogurcie /200ml/ (jogurt typu greckiego, kefir –pochodne mleka), babka marmurkowa /30g/ (mąka pszenna, jaja), herbata /200ml/. **A: 1,3,7.**

**Piątek 27.05.2022**

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, jajecznica/40g/, ser Gouda/12g/(pochodne mleka), papryka, herbata /200ml/.

A: 1,3,7.

Obiad: Zupa kalafiorowa z kaszą i ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kalafior), (śmietana 18%, kasza jęczmienna).  
Kotlet rybny /80g/ (dorsz, morszczuk, jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty czerwonej /100g/(kapusta czerwona, marchew, jabłko), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A:

1,3,4,7,9.

Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/(mąka pszenna), pasztet wieprzowy/24g/ /własnego wypieku/, masło 83%, sałata, ogórek świeży, herbata /200ml/.

A:1,3,6,7.

**Poniedziałek 30.05.2022**

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, jabłko prażone/12g/(100% jabłek), powidła śliwkowe/12g/, herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ogórek kiszony), (śmietana 18%).

Makaron z białym twarogiem i śmietaną /250g/(ser półtłusty-pochodne mleka, mąka pszenna, soja, śmietana 18%), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,7,9.

Podwieczorek: Chleb włoski/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina drobiowa/24g/, masło 83%, sałata, papryka czerwona, herbata /200ml/.

A: 1,6,7.

**Wtorek 31.05.2022**

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), serek Hochland /12g/(pochodne mleka), ser Gouda /12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/, masło 83%, pomidor, herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Kapuśniak zabieleny z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kapusta kiszona), (śmietana 18%).

Udziec indyczy w sosie śmietanowym /60g/(udo indycze, śmietana 36%, ser gouda-pochodne mleka, mąka pszenna), z makaronem pełnoziarnistym/70g (mąka pszenna), surówka wiosenna /100g/( ogórek świeży, papryka czerwona, sałata, por, rzodkiewka, jogurt grecki, jogurt naturalny –pochodne mleka), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A:

1,7,9.

Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), pasta rybna /50g/ (makrela, tuńczyk, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), herbata /200ml/.

A: 1,3,4,7.

**Środa 01.06.2022**

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), twarożek na słodko/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), masło 83%, papryka, herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Zacierka na rosole z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka), (makaron zacierka –mąka pszenna).

Kotlet schabowy panierowany /60g/(jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki/150g/, młoda kapusta zasmażana /100g/, kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

A: 1,3,6,9.

Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/(mąka pszenna), wędlina/12g/, jajko na twardo/12g/, masło 83%, rzodkiewka, szczypiorek, herbata /200ml/.

A: 1,3,6,7.

**Czwartek 02.06.2022**

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek do chleba/12g/(pochodne mleka), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), ogórek świeży, herbata /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: Zupa burakowa z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki), (śmietana 18%, koncentrat buraczany).  
Spaghetti z mięsem /300g/(mięso wieprzowe, makaron spaghetti- mąka pszenna, soja, olej rzepakowy) i sosem bolońskim (cukinia, papryka czerwona, pomidory, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, mąka ziemniaczana), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia).

**Bufet warzywny**

**A:**

**1,7,9.**

Podwieczorek: Jogurt owocowy /150g/(pochodne mleka), chałka/40g/(mąka pszenna), masło 83%, herbata /100ml/. **A: 1,7.**

**Piątek 03.06.2022**

Śniadanie: Polędwica sopocka/12g/, serek Hochland/12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, pomidor, herbata /200ml/. **A: 1,6,7.**

Obiad: Krupnik ryżowy z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por), (ryż biały).  
Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty kiszanej /100g/(kapusta kiszona, marchew, jabłko), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A:**

**1,3,4,9.**

Podwieczorek: Pudding z kaszy manny z owocami /200g/(malina, truskawka), herbata /200ml. **A: 1,7.**

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/  
**(A)** – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: