

# Jadłospis

## Poniedziałek 09.05.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), serek do chleba/12g/(pochodne mleka), ser Gouda/12g/(pochodne mleka), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ogórek kiszony), (śmietana 18%).

Kopytka serowe z masłem i bułką tartą /180g/(twaróg półtłusty–pochodne mleka, jaja, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, masło 83%, bułka tarta), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina/20g/, masło 83%, papryka czerwona, herbata /200ml/. **A:1,6,7.**

## Wtorek 10.05.2022

Śniadanie: Zupa mleczna na zacierce /250ml/(mleko 2%, makaron zacierka/, pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, dżem/12g/(100% owoców), miód/12g/, herbata /200ml/. **A:1,7.**

Obiad: Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%).

Gulasz drobiowy /80g/ (udo indycze, filet z kurczaka, mąka pszenna, olej rzepakowy, włoszczyzna paski, papryka czerwona, śmietana 18%), kasza jęczmienna/70g/(jęczmień), surówka z marchewki i jabłka/100g/, kompot/200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), owoc.

**Bufet owocowy**

**A:**

**1,3,6,7..**

Podwieczorek: Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem /200g/(100% jabłka), herbata /200ml/.

**A: 1,7.**

## Środa 11.05.2022

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), twarożek na słodko/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), masło 83%, papryka, herbata /200ml/. **A:1,7.**

Obiad: Zupa paprykowa z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, papryka czerwona), (śmietana 18%).

Łazanki z mięsem i kapustą /250g/ (mięso wołowe, mięso wieprzowe, makaron-mąka pszenna, kapusta kiszona), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: Parówki z szynki /50g/(83% mięsa wieprzowego), chleb żytni/30g/(mąka pszenna, mąka żytnia), ketchup (pomidory, ocet), masło 83%, herbata /200ml/. **A: 1,6,7.**

## Czwartek 12.05.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, jajecznica na maśle/12g/, ser Gouda/12g/(pochodne mleka), pomidor, herbata /200ml/. **A:1,3,7.**

Obiad: Rosół z makaronem i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka), (makaron nitka –mąka pszenna).

Potrąwka z kurczaka /200g/( marchew, pietruszka, śmietana 18%, chrzan, mąka), ziemniaki /150g/, surówka z buraków i kapusty kiszonej/100g/, kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), owoc. **A:**

**1,7,10.**

Podwieczorek: Kisiel z żurawiną/150ml/, mini drożdżówki z owocami/20g/(mąka pszenna, jaja), herbata /150ml/. **A: 1,7.**

**Piątek 13.05.2022**

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, miód/12g/, jabłko prażone/12g/(100% jabłka), herbata /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: Krupnik ryżowy z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por), (ryż biały).

Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, warzywa z patelni /110g/, kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

**A:**

**1,3,4,9.**

Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina drobiowa/20g/, masło 83%, ogórek świeży, sałata, herbata /200ml/. **A:1,6,7.**

**Poniedziałek 16.05.2022**

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), ser Gouda/12g/(pochodne mleka), serek Hochland/12g/(pochodne mleka), masło 83%, pomidor, herbata /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: Barszcz ukraiński z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki, fasola biała), (śmietana 18%, koncentrat buraczany).

Pierogi z białym serem i śmietaną /200g/(twaróg półtłusty, jaja, śmietana 18%, mąka pszenna), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), pasztet wieprzowy/20g/, masło 83%, sałata, papryka, herbata /200ml/. **A: 1,6,7.**

**Wtorek 17.05.2022**

Śniadanie: Zupa mleczna na mannie /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, powidła śliwkowe/12g/(100% owoców), dżem/12g/(100% owoców), herbata /200ml

**A: 1,7.**

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kalafior, brokuł, dynia), (śmietana 18%, koncentrat pomidorowy30%)

Bitka schabowa w sosie własnym /60g/ (mąka pszenna, olej rzepakowy, śmietana 18%), makaron pełnoziarnisty/70g/, mini marchewka na ciepło /100g/(masło 83%), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A:**

**1,7,9.**

Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), pasta rybna /50g/ (makrela, tuńczyk, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), masło 83%, herbata /200ml/.

**A: 1,3,4,7.**

**Środa 18.05.2022**

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), twarożek na słodko/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), serek do chleba/12g/(pochodne mleka), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: Zarzucajka kapuściana z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, kiełbasa, boczek, marchewka, seler, pietruszka, kapusta kiszona).

Filet z piersi kurczaka panierowany /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), ziemniaki /150g/, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą /100g/(masło 835), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina drobiowa/12g/, ser Gouda/12g/ (pochodne mleka), masło 83%, ogórek świeży, herbata /200ml/. **A: 1,6,7.**

**Czwartek 19.05.2022**

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), serek mozzarella/12g/(pochodne mleka), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), masło 83%, pomidor, herbata /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: Krupnik mazurski z ziemniakami i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki).  
Kotlet mielony/80g/(łopatka wp. szynka wp., jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka pszenna), ziemniaki /150g/, mizeria /100g/(śmietana 18%, jogurt grecki, jogurt naturalny- pochodne mleka), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.

**Bufet warzywny**

**A:**

**1,3,7,9.**

Podwieczorek: Chleb włoski /30g/(mąka pszenna), masło 83%, jajko na twardo /18g/, papryka, sałata, herbata/200ml/. **A: 1,3,7.**

**Piątek 20.05.2022**

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek Hochland/12g/ (pochodne mleka), wędlina drobiowa/12g/, ogórek świeży, herbata /200ml/. **A: 1,6,7.**

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (ryż długoziarnisty, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).

Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty kiszonej /100g/(kapusta kiszona, marchew, jabłko), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A:**

**1,3,4,7,9.**

Podwieczorek: Budyń czekoladowy /150ml/ (mleko 2%), babka cytrynowa /20g/(mąka pszenna, jaja), herbata /150ml/. **A: 1,7.**

Uwaga: zastrzeżenie zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/  
**(A)** – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: