

Jadłospis

Poniedziałek 25.04.2022

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi /250ml/(mleko 2%) pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, dżem/12g/(100% owoców), powidła śliwkowe/12g/(100% śliwki), herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Kapuśniak zabieleny z kapusty kiszonej z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kapusta kiszona), (śmietana 18%).

Makaron z białym twarogiem i śmietaną /250g/(ser półtłusty-pochodne mleka, mąka pszenna, soja, śmietana 18%), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,7,9.

Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina/20g/, masło83%, ogórek świeży, sałata, herbata /200ml/.

A:1,6,7.

Wtorek 26.04.2022

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), serek do chleba/12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/ (mąka pszenna), masło 83%, pomidor, herbata /200ml/.

A:1,7.

Obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kalafior), (śmietana 18%).

Pulpet drobiowy w sosie śmietanowym /60g/(udziec indyczy, filet z kurczaka, olej rzepakowy, jaja, mąka pszenna, śmietana 36%, ser Gouda -pochodne mleka), kasza pęczak/70g/(jęczmień), ogórek konserwowy, /100g/, kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok, faworki, pączusie serowe.

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Jogurt owocowy /150g/ (pochodne mleka), ciasteczka maślane/40g/(mąka pszenna), herbata /100ml/.

A: 1,7.

Środa 27.04.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), twarożek na słodko/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana), serek Hochland/12g/(pochodne mleka),pieczywo mieszane/25g/, masło 83%, ogórek świeży, herbata /200ml/.

A:1,7.

Obiad: Zacierka na rosole z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka), (makaron zacierka- mąka pszenna).

Kotlet schabowy panierowany /60g/(jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki/150g/, buraczki na ciepło /100g/(masło 83%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

Bufet warzywny

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Chleb włoski/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), polędwica sopocka/12g/, ser Gouda/12g/ (pochodne mleka), masło 83%, papryka, sałata, herbata /200ml/.

A: 1,6,7.

Czwartek 28.04.2022

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), serek mozzarella/12g/(pochodne mleka), pomidor, herbata /200ml/.

A:1,7.

Obiad: Zalewajka z kiełbasą, jajkiem i ziemniakami /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%, jaja).

Filet z piersi kurczaka ze szpinakiem /100g/(mąka pszenna, olej rzepakowy, śmietana 36%, ser Gouda-pochodne mleka, szpinak liście), makaron rurka pełnoziarnisty/70g/ (mąka pszenna, soja), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,6,7.

Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), pasta rybna /50g/ (makrela, tuńczyk, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), masło 83%, herbata /200ml/.

A: 1,3,4,7.

Piątek 29.04.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), wędlina drobiowa/12g/, ser Gouda/12g/(pochodne mleka), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Solferino z zacierką i ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone),

Kotlet rybny /80g/ (dorsz, morszczuk, jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z marchewki i jabłka /100g/(marchew, jabłko, cebula), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: Gruszka pieczona z cynamonem/100g/, babka cytrynowa 30g /mąka pszenna, jaja/, herbata /200ml/.

A:1,7.

Poniedziałek 02.05.2022

PRZEDSZKOLE NIECZYNNE

Wtorek 03.05.2022

ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA

Środa 04.05.2022

Śniadanie: Wędlina drobiowa /12g/, serek Hochland /12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, herbata /200ml/.

A: 1,6,7.

Obiad: Zupa burakowa z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki), (śmietana 18%, koncentrat buraczany).

Leczo warzywne z kiełbasą /150g/(papryka czerwona, leczo, cukinia, marchew, pietruszka, por, pomidory krojone, kiełbasa podwawelska, koncentrat pomidorowy 30%), z ryżem parabolicznym/70g/, kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.

A: 1,6,7,9.

Podwieczorek: Budyń śmietankowy /150ml/ (mleko 2%), babka marmurkowa /20g/(mąka pszenna, jaja), herbata /150ml/.

A: 1,7.

Czwartek 05.05.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), rogal maślany/25g/(mąka pszenna), jabłko prażone/12g/(100% jabłka), dżem/12g/(100% owoców), masło 83%, herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Krupnik mazurski z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki), (kasza jęczmienna -jęczmień).

Filet z piersi kurczaka panierowany /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), ziemniaki /150g/, marchewka z groszkiem na ciepło /100g/(masło 83%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

Bufet owocowy

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Chleb mieszany /30g/(mąka pszenna), masło 83%, jajko na twardo /20g/, ser Gouda /12g/, ogórek świeży, sałata, herbata /200ml/.

A: 1,3,7.

Piątek 06.05.2022

- Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane /25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), serek waniliowy /12g/(pochodne mleka), rzodkiewka, herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).
Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty kiszonej /100g/(kapusta kiszona, marchew, jabłko), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,3,4,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina/20g/, masło 83%, papryka, herbata /200ml/. **A: 1,6,7.**

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A) – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: