

Jadłospis

Poniedziałek 11.04.2022

- Śniadanie: Zupa mleczna na zacierce /250ml/(mleko 2%, makaron zacierka- mąka pszenna), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, dżem/12g/(100% owoców), miód/12g/, herbata /200ml/.
A: 1,7.
- Obiad: Zupa paprykowa z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, papryka czerwona), (śmietana 18%).
Makaron z owocami i śmietaną /250g/(malina, truskawka, mąka pszenna, soja, śmietana 18%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc, sok.
A: 1,7,9.
- Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina/20g/, masło83%, sałata, papryka, herbata /200ml/.
A:1,6,7.

Wtorek 12.04.2022

- Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), serek Hochland/12g/(pochodne mleka), serek do chleba/12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/ (mąka pszenna), masło 83%, ogórek świeży, herbata /200ml/.
A:1,7.
- Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem/250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ogórek kiszony), (śmietana 18%).
Kotlet mielony/80g/(łopatka wp. szynka wp., jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka pszenna), ziemniaki /150g/, mini marchewka na ciepło /100g/(masło 83%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.
Bufet owocowy
A: 1,3,7,9.
- Podwieczorek: Chleb włoski /30g/(mąka pszenna), masło 83%, jajko na twardo /12g/, ser Gouda /12g/(pochodne mleka), pomidor, herbata /200ml/.
A: 1,3,7.

Środa 13.04.2022

- Śniadanie: Wędlina drobiowa /12g/, ser mozzarella /12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, pomidor, herbata /200ml/.
A:1,6,7.
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).
Pierogi z mięsem i kapustą /200g/(mięso wieprzowe, drobiowe, mąka pszenna, jaja), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.
A: 1,7,9.
- Podwieczorek: Budyń śmietankowy /150ml/ (mleko 2%), babka cytrynowa /20g/(mąka pszenna, jaja), herbata /150ml/.
A: 1,7.

Czwartek 14.04.2022

- Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), rogal maślany/25g/(mąka pszenna), jabłko prażone/12g/(100% jabłka), miód/12g/, masło 83%, herbata /200ml/.
A:1,7.
- Obiad: Kartoflanka zabieleną /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, natka), (śmietana 18%).
Udziec indyjski w sosie śmietanowym /60g/(udo indycze, śmietana 36%, ser gouda-pochodne mleka, mąka pszenna), z makaronem pełnoziarnistym/70g (mąka pszenna), surówka z buraków i jabłka, kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.
A: 1,7.
- Podwieczorek: Pasta warzywna/40g/(włoszczyzna paski, papryka, ser Feta- pochodne mleka, pomidory suszone, pomidory, ser Gouda/10g/ (pochodne mleka), chleb mieszany/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), masło 83%, herbata /100ml/.
A: 1,7,9.

Piątek 15.04.2022

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Krupnik mazurski z ziemniakami i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki).

Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kiszanej kapusty /100g/, kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: Chleb włoski/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), pasztet wieprzowy/20g/ /wypiek własny/, masło 83%, pomidor, salata, herbata /200ml/.

A:1,3,6,7.

Poniedziałek 18.04.2022

PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY

Wtorek 19.04.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), ser Gouda/12g/(pochodne mleka), serek Hochland/12g/(pochodne mleka), masło 83%, papryka, herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Barszcz biały a la krupnik z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka), (kasza jęczmienna, śmietana 18%, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie).

Ryż paraboliczny ze śmietaną/200g/(śmietana 18%), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.

A: 1,6,7.

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe/60g/ /wypiek własny/(mąka pszenna, jaja), herbata owocowa /150ml/.

A: 1,3,7.

Środa 20.04.2022

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, miód/12g/, dżem/12g/(100% owoców), herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Rosół z makaronem i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka), (makaron nitka –mąka pszenna).

Udziec z kurczaka /pieczony z pieca/, ziemniaki /150g/, fasolka szparagowa na ciepło/100g/(masło 83%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), owoc.

A: 1,7.

Podwieczorek: Parówki z szynki /50g/(83% mięsa wieprzowego), chleb żytni/30g/(mąka pszenna, mąka żytnia), ketchup (pomidory, ocet), masło 83%, herbata /200ml/.

A: 1,6,7.

Czwartek 21.04.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), twarożek na słodko/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Zupa burakowa z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki), (śmietana 18%, koncentrat buraczany).

Spaghetti z mięsem /300g/(mięso wieprzowe, makaron spaghetti- mąka pszenna, soja, olej rzepakowy) i sosem bolońskim (cukinia, papryka czerwona, pomidory, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, mąka ziemniaczana), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

Bufet warzywny

A: 1,7,9.

Podwieczorek: Mus bananowo – gruszkowy na jogurcie /200ml/(jogurt typu greckiego, kefir –pochodne mleka), babka marmurkowa/30g/, herbata /200ml/.

A: 1,7.

Piątek 22.04.2022

- Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek do chleba/12g/(pochodne mleka), ser mozzarella/12g/(pochodne mleka), pomidor, herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: **Krupnik ryżowy z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por), (ryż biały).**
Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z czerwonej kapusty /100g/(kapusta czerwona, marchew, jabłko), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,3,4,9.**
- Podwieczorek: Pasta jajeczna z szynką konserwową /40g/(jajko, majonez, szczypior), chleb włoski/30g/ (mąka pszenna, ziarna zbóż), masło 83%, herbata /200ml/. **A: 1,3,6,7.**

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A) – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: