

Jadłospis

Poniedziałek 28.03.2022

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /250ml/(mleko 2%) pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, miód/12g/, powidła śliwkowe/12g/(100% śliwki), herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Kartoflanka zabieleną /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, natka), (śmietana 18%).
Naleśniki z serem i śmietaną /250g/(ser półtłusty-pochodne mleka, jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana 18%), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlna/20g/, masło 83%, pomidor, sałata, herbata /200ml/. **A:1,6,7.**

Wtorek 29.03.2022

- Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), jajecznica na maśle /50g/(jaja, masło 83%), ser Gouda/12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/, masło 83%, pomidor, herbata /200ml/. **A:1,3,7.**
- Obiad: Barszcz ukraiński z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki, fasola biała), (śmietana 18%, koncentrat buraczany).
Gulasz drobiowy /80g/ (udo indycze, filet z kurczaka, mąka pszenna, olej rzepakowy, włoszczyzna paski, papryka czerwona, śmietana 18%), kasza pęczak/70g/(jęczmień), surówka z marchewki i jabłka /80g/, kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), owoc.
Bufet warzywny **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: Placuszki z jabłkiem i bananem na maślanec /200g/(jabłka, banan, maślanca –pochodne mleka, mąka pszenna, jaja), herbata /200ml/. **A: 1,3,7.**

Środa 30.03.2022

- Śniadanie: Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%, rzodkiewka), wędlna drobiowa/12g/, pieczywo mieszane/25g/, masło 83%, herbata /200ml/. **A:1,6,7.**
- Obiad: Zacierka na rosolu z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka), (makaron zacierka- mąka pszenna).
Filet z piersi kurczaka panierowany /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), ziemniaki /150g/, fasolka szparagowa na ciepło /100g/(masło 83%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: Kasza manna z malinami /200g/, herbata /200ml/. **A: 1,7.**

Czwartek 31.03.2022

- Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek Hochland/12g/(pochodne mleka), ser mozzarella/12g/(pochodne mleka), papryka, herbata /200ml/. **A:1,7.**
- Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kalafior, brokuł, dynia), (śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%)
Gołąbki bez zawijania /90g/ (łopatka wieprzowa, kapusta pekińska, ryż, jaja), w sosie pomidorowym (śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna), ziemniaki /150g/, kompot /250ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), pasta rybna /50g/ (makrela, tuńczyk, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), masło 83%, herbata /200ml/. **A: 1,3,4,7.**

Piątek 01.04.2022

- Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), rogal maślany/25g/(mąka pszenna), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), dżem/12g/(100% owoców), masło 83%, herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Zupa marchewkowa z makaronem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, papryka czerwona), (śmietana 18%, makaron –mąka pszenna)
Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kiszanej kapusty /100g/, kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,3,4,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb włoski/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), polędwica z indyka/20g/, masło 83%, ogórek świeży, herbata /200ml/. **A:1,6,7.**

Poniedziałek 04.04.2022

- Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, ser Gouda/12g/(pochodne mleka), serek do chleba/12g/(pochodne mleka), rzodkiewka, herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Zalewajka z kielbasą, jajkiem i ziemniakami /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kielbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%, jaja).
Kopytka serowe z masłem i bułką tartą /180g/(twaróg półtłusty–pochodne mleka, jaja, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, masło 83%, bułka tarta), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,3,6,7.**
- Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), polędwica sopocka/20g/, masło 83%, papryka, sałata, herbata /200ml/. **A: 1,6,7.**

Wtorek 05.04.2022

- Śniadanie: Zupa mleczna z makaronem gwiazdki /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, miód/12g/, dżem/12g/(100% owoców), herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Rosół z makaronem i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka), (makaron nitka –mąka pszenna).
Potrawka z kurczaka /80g/(marchew, pietruszka, śmietana 18%, chrzan, mąka), ziemniaki /150g/, surówka z ogórka kiszzonego /100g/(ogórek kiszony, marchew, jabłko, ananas, kukurydza, cebula/, kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: Ciasto z jabłkami /100g/(mąka pszenna, jaja, proszek do pieczenia) /wypiek własny/, herbata owocowa /200ml/. **A: 1,3,7.**

Środa 06.04.2022

- Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), masło 83%, ogórek świeży, herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Krupnik mazurski z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki), (kasza jęczmienna -jęczmień).
Kotlet schabowy panierowany /60g/(jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki/150g/, buraczki na ciepło /100g/(masło 83%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **Bufet owocowy A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb włoski /30g/(mąka pszenna), masło 83%, jajko na twardo /12g/, wędlina /12g/, pomidor, szczypiorek, herbata /200ml/. **A: 1,3,6,7.**

Czwartek 07.04.2022

- Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), twarożek na słodko/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), serek Hochland/12g/(pochodne mleka), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ogórek kiszony), (śmietana 18%).
Łazanki z mięsem i kapustą /250g/ (mięso wołowe, mięso wieprzowe, makaron-mąka pszenna, kapusta kiszona), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia). **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: Kisiel owocowy z żurawiną /200ml/, mini drożdżówki z owocami/60g/, herbata /100ml/. **A: 1,7.**

Piątek 08.04.2022

- Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, ser mozzarella/12g/(pochodne mleka), serek do chleba/12g/(pochodne mleka), pomidor, herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Solferino z zacierką i ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone),
Kotlet rybny /80g/ (dorsz, morszczuk, jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty pekińskiej /100g/(kapusta pekińska, marchew, papryka czerwona, kukurydza, jabłko), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,3,4,7,9.**
- Podwieczorek: Pizza z szynką i serem/150g/ /wypiek własny/(mąka pszenna, jaja, drożdże, ser mozzarella- pochodne mleka, szynka konserwowa, koncentrat pomidorowy 20%, ketchup, herbata /200ml/. **A: 1,3,6,7.**

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/
(A) – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: