

Jadłospis

Poniedziałek 14.03.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), ser Gouda/12g/(pochodne mleka), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Zupa burakowa z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki), (śmietana 18%, koncentrat buraczany).

Pierogi z białym serem i śmietaną /200g/(twaróg półtłusty, jaja, śmietana 18%, mąka pszenna), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,7,9.

Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina/20g/, masło 83%, papryka czerwona, herbata /200ml/.

A:1,6,7.

Wtorek 15.03.2022

Śniadanie: Zupa mleczna na zacierce /250ml/(mleko 2%, makaron zacierka/, pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, dżem/12g/(100% owoców), miód/12g/, herbata /200ml/.

A:1,7.

Obiad: Zarzucanka kapuściana z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, kiełbasa, boczek, marchewka, seler, pietruszka, kapusta kiszona).

Spaghetti z mięsem /300g/(mięso wieprzowe, makaron spaghetti- mąka pszenna, soja, olej rzepakowy) i sosem bolońskim (cukinia, papryka czerwona, pomidory, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, mąka ziemniaczana), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc

A: 1,9.

Podwieczorek: Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem /200g/(100% jabłka), herbata /200ml/.

A: 1,7.

Środa 16.03.2022

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), ser mozzarella/12g/(pochodne mleka), pomidor, herbata /200ml/.

A:1,7.

Obiad: Krupnik mazurski z ziemniakami i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki).

Filet z piersi kurczaka panierowany /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), ziemniaki /150g/, marchewka z groszkiem na ciepło /100g/(masło 83%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Pasta jajeczna z szynką konserwową /40g/(jajko, majonez, szczypior), chleb włoski/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), masło 83%, herbata /200ml/.

A: 1,3,6,7.

Czwartek 17.03.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), serek Hochland/12g/(pochodne mleka), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/.

A:1,7.

Obiad: Zupa paprykowa z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, papryka czerwona), (śmietana 18%).

Pulpet wieprzowy w sosie śmietanowym/60g/(łopatka, szynka, jaja, mąka pszenna, ser Gouda- pochodne mleka, śmietana 36%), kasza pęczak /70g/, ogórek konserwowy /70g/, kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.

Bufet owocowy

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Jogurt owocowy /150g/ (pochodne mleka), chałka/40g/(mąka pszenna), masło 83%, herbata /100ml/.

A: 1,7.

Piątek 18.03.2022

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, miód/12g/, jabłko prażone/12g/(100% jabłka), herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).
Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kiszanej kapusty /100g/, kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,3,4,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina drobiowa/20g/, masło 83%, ogórek świeży, sałata, herbata /200ml/. **A:1,6,7.**

Poniedziałek 21.03.2022

- Śniadanie: Zupa mleczna na mannie /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, powidła śliwkowe/12g/(100% owoców), dżem/12g/(100% owoców), herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ogórek kiszony), (śmietana 18%).
Makaron z białym twarogiem i śmietaną /250g/(ser półtłusty-pochodne mleka, mąka pszenna, soja, śmietana 18%), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), pasztet wieprzowy/20g/, masło 83%, sałata, papryka, herbata /200ml/. **A: 1,6,7.**

Wtorek 22.03.2022

- Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, jajecznica na maśle/12g/, ser Gouda/12g/(pochodne mleka), pomidor, herbata /200ml/. **A: 1,3,7.**
- Obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kalafior), (śmietana 18%).
Bitka schabowa w sosie własnym /60g/ (mąka pszenna, olej rzepakowy, śmietana 18%), kasza jęczmienna /70g/(jęczmień), buraczki na ciepło /100g/(masło 83%), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), pasta rybna /50g/ (makrela, tuńczyk, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), masło 83%, herbata /200ml/. **A: 1,3,4,7.**

Środa 23.03.2022

- Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), twarożek na słodko/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), serek do chleba/12g/(pochodne mleka), masło 83%, papryka, herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka), (kasza manna).
Kotlet pożarski /60g/(udo indycze, filet z kurczaka, jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka pszenna), ziemniaki /150g/, surówka Colesław /100g/(kapusta biała, marchew, cebula, majonez), kompot/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: Parówki z szynki /50g/(83% mięsa wieprzowego), chleb żytni/30g/(mąka pszenna, mąka żytnia), ketchup (pomidory, ocet), masło 83%, herbata /200ml/. **A: 1,6,7.**

Czwartek 24.03.2022

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami mlekołakami /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, miód/12g/, dżem/12g/(100% owoców), herbata /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%).

Filet z piersi kurczaka ze szpinakiem /100g/(mąka pszenna, olej rzepakowy, śmietana 36%, ser Gouda-pochodne mleka, szpinak liście), makaron rurka /70g/ (mąka pszenna, soja), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

Bufet warzywny

A: 1,6,7.

Podwieczorek: Chleb włoski /30g/(mąka pszenna), masło 83%, jajko na twardo /18g/, ser Gouda/12g/(pochodne mleka), pomidor, sałata, herbata /200ml/. **A: 1,3,7.**

Piątek 25.03.2022

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek Hochland/12g/(pochodne mleka), wędlina drobiowa/12g/, ogórek świeży, herbata /200ml/. **A: 1,6,7.**

Obiad: Zupa koperkowa z ryżem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, koper świeży), (śmietana 18%, ryż długoziarnisty).

Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z czerwonej kiszzonej /100g/(kapusta czerwona, marchew, jabłko), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,3,4,7,9.**

Podwieczorek: Budyń czekoladowy /150ml/ (mleko 2%), mini drożdżówki z owocami /20g/(mąka pszenna, jaja), herbata /150ml/. **A: 1,7.**

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A) – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: