

Jadłospis

Poniedziałek 28.02.2022

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi /250ml/(mleko 2%, owies), miód/12g/, powidła śliwkowe /12g/ (100% owoców), pieczywo mieszane/25g/, masło 83%, herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Zupa marchewkowa z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, papryka czerwona), (śmietana 18%).
Ryż paraboliczny ze śmietaną /200g/(śmietana 18%), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), polędwica sopocka/24g/, masło 83%, pomidor, sałata, herbata /200ml/. **A:1,6,7.**

Wtorek 01.03.2022

- Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), jajecznicza na maśle /30g/(jaja, masło 83%), serek Hochland/12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/. **A:1,3,7.**
- Obiad: Zupa jarzynowa z kaszą pęczak/250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kalafior, brokuł, dynia), (śmietana 18%, kasza pęczak, koncentrat pomidorowy 30%)
Kotlet mielony/80g/(łopatka wp. szynka wp., jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka pszenna), ziemniaki /150g/, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą /100g/(masło 83%- pochodne mleka), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.
Bufet owocowy. **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), pasta rybna /50g/ (makrela, tuńczyk, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), masło 83%, herbata /200ml/. **A: 1,3,4,7.**

Środa 02.03.2022

- Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, ser Gouda/12g/(pochodne mleka), serek do chleba/12g/(pochodne mleka), papryka, herbata /200ml/. **A:1,7.**
- Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ogórek kiszony), (śmietana 18%).
Pierogi z kapustą i grzybami /200g/(kapusta kiszona, pieczarki, jaja, cebula, mąka pszenna), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: Mus bananowo – gruszkowy na jogurcie /200ml/(jogurt typu greckiego, kefir –pochodne mleka), ciasteczka półkruche z porzeczką/30g/(mąka pszenna, jaja), herbata /200ml/. **A: 1,3,7.**

Czwartek 03.03.2022

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /250ml/(mleko 2%), jabłko prażone/12g/(100% jabłka), dżem/12g/(100% owoców), pieczywo mieszane/25g/, masło 83%, herbata /200ml/. **A:1,7.**
- Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki), (koncentrat buraczany).
Udziec indyczy w sosie śmietanowym /60g/(udo indycze, śmietana 36%, ser gouda-pochodne mleka, mąka pszenna), z makaronem pełnoziarnistym/70g (mąka pszenna), surówka z marchewki i jabłka, kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: Pasztet wieprzowy /24g/ /wypiek własny/, chleb mieszany /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), masło 83%, ogórek świeży, sałata, herbata /200ml/. **A: 1,3,7.**

Piątek 04.03.2022

- Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, pomidor, herbata /200ml/.
A: 1,7.
- Obiad: Zacierka na rosole z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka), (makaron zacierka- mąka pszenna).
Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty kiszanej /100g/ (kapusta kiszona, marchew, jabłko), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, wiśnia), owoc.
A: 1,3,4,9.
- Podwieczorek: Pizza z szynką i serem/150g/ /wypiek własny/(mąka pszenna, jaja, drożdże, ser mozzarella- pochodne mleka, szynka konserwowa, koncentrat pomidorowy 20%, ketchup), herbata /200ml/.
A:1,3,6,7.

Poniedziałek 07.03.2022

- Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), ser mozzarella/12g/(pochodne mleka), ser Gouda/12g/(pochodne mleka), masło 83%, pomidor, herbata /200ml/.
A: 1,7.
- Obiad: Kapuśniak zabieleny z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kapusta kiszona), (śmietana 18%).
Makaron z owocami i śmietaną /250g/(malina, truskawka, mąka pszenna, soja, śmietana 18%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc, sok.
A: 1,7,9.
- Podwieczorek: Parówki z szynki /50g/(83% mięsa wieprzowego), chleb żytni/30g/(mąka pszenna, mąka żytnia), ketchup (pomidory, ocet), masło 83%, herbata /200ml/.
A: 1,3,6,7.

Wtorek 08.03.2022

- Śniadanie: Zupa mleczna z makaronem gwiazdki /250ml/(mleko 2%, makaron –mąka pszenna, jaja), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, miód/12g/, dżem/12g/(100% owoców), herbata /200ml/.
A: 1,7.
- Obiad: Kartoflanka zabieleny z natką pietruszki/250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, natka), (śmietana 18%).
Gulasz wieprzowy /80g/ (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy, włoszczyzna paski, papryka czerwona, śmietana 18%), kasza jęczmienna/70g/(jęczmień), surówka z buraków i jabłka /100g/, kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), owoc.
A: 1,7,9.
- Podwieczorek: Kisiel owocowy z żurawiną /200ml/, cynamonki/60g/(jaja, mąka pszenna, herbata /100ml/
A: 1,3,7.

Środa 09.03.2022

- Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek do chleba /12g/ (pochodne mleka), twarożek na słodko/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), papryka, herbata /200ml/.
A: 1,7.
- Obiad: Solferino z zacierką i ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).
Kapusta z grochem /150g/(kiełbasa podwawelska, boczek, słonina, kapusta kiszona, cebula, groch łuskany, ziemniaki), chleb mieszany (mąka pszenna), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), owoc.
Bufet warzywny A: 1,7,9.
- Podwieczorek: Chleb włoski/30g/(mąka pszenna, mąka żytnia), wędlina drobiowa/12g/, jajko na twardo/12g/, masło 83%, pomidor, sałata, herbata /200ml/.
A: 1,3,6,7.

Czwartek 10.03.2022

Śniadanie: Pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), wędlina drobiowa/10g/, serek Hochland/8g/(pochodne mleka), ser Gouda/8g/(pochodne mleka), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/.

A: 1,6,7.

Obiad: Krupnik ryżowy z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por), (ryż biały).

Filet z piersi indyka panierowany /70g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), ziemniaki/150g/, surówka z kapusty pekińskiej /100g/(kapusta pekińska, marchew, jabłko, papryka czerwona, kukurydza ziarno, majonez), /100g/(masło 38%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,9.

Podwieczorek: Kasza manna z malinami /200g/(mleko 2%, malina), herbata /200ml/.

A: 1,7.

Piątek 11.03.2022

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), jajko na twardo /12g/, ser mozzarella/12g/ (pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, pomidor, herbata /200ml/.

A: 1,3,7.

Obiad: Zalewajka z kiełbasą jajkiem i ziemniakami /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%, jaja)

Pulpet rybny /80g/ (dorsz, mintaj, jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, warzywa z patelni /100g/, kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.

A: 1,3,4,6,7,9.

Podwieczorek: Ciasto z jabłkami /100g//wypiek własny/(mąka pszenna, jaja, cukier wanilinowy, cynamon) herbata /200ml/.

A: 1,3,7.

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A) – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: