

Jadłospis

Poniedziałek 14.02.2022

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi /250ml/(mleko 2%) pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, dżem/12g/(100% owoców), powidła śliwkowe/12g/(100% śliwki), herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Barszcz ukraiński z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki, fasola biała), (śmietana 18%, koncentrat buraczany).

Pierogi z serem, truskawkami i śmietaną /200g/(twaróg półtłusty, truskawka, jaja, śmietana 18%, mąka pszenna), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina/20g/, masło 83%, ogórek świeży, sałata, herbata /200ml/.

A:1,6,7.

Wtorek 15.02.2022

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), serek do chleba/12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/ (mąka pszenna), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/.

A:1,7.

Obiad: Zarzucak kapuściana z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, kiełbasa, boczek, marchewka, seler, pietruszka, kapusta kiszona).

Gulasz wieprzowy /80g/ (szynka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy, włoszczyzna paski, papryka czerwona, śmietana 18%), kasza jęczmienna/70g/(jęczmień), surówka wielowarzywna/100g/, kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), owoc.

A: 1,6,7,9.

Podwieczorek: Jogurt owocowy /150g/ (pochodne mleka), ciasteczka maślane/40g/(mąka pszenna), herbata /100ml/.

A: 1,7.

Środa 16.02.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), jajko na twardo/50g/, wędlina drobiowa/12g/, pieczywo mieszane/25g/, masło 83%, ogórek świeży, herbata /200ml/.

A:1,3,6,7.

Obiad: Zupa pieczarkowa z makaronem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, pieczarka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%).

Filet z piersi kurczaka panierowany /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), ziemniaki /150g/, marchewka z groszkiem na ciepło /100g/(masło 835), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem /200g/(100% jabłka), herbata /200ml/.

A: 1,7.

Czwartek 17.02.2022

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek Hochland/12g/(pochodne mleka), ser Gouda/12g/(pochodne mleka), pomidor, herbata /200ml/.

A:1,7.

Obiad: Zupa szpinakowa z ziemniakami i jajkiem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, szpinak rozdrobniony), (śmietana 18%, jajko).

Spaghetti z mięsem /300g/(mięso wieprzowe, makaron spaghetti- mąka pszenna, soja, olej rzepakowy) i sosem bolońskim (cukinia, papryka czerwona, pomidory, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, mąka ziemniaczana), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

Bufet warzywny

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), pasta rybna /50g/ (makrela, tuńczyk, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), masło 83%, herbata /200ml/.

A: 1,3,4,7.

Piątek 18.02.2022

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami mlekotakami /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, miód/12g/, jabłko prażone/12g/(100% jabłka), herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Zupa koperkowa z ryżem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, koper świeży), (śmietana 18%, ryż długoziarnisty).

Kotlet z dorsza i morszczuka panierowany /80g/(jaja, mąka pszenna, bułka tarta, mąka, olej rzepakowy), ziemniaki /150g/, surówka z czerwonej kapusty /100g/, kompot/200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: Gruszka pieczona z cynamonem/100g/, babka cytrynowa 30g /mąka pszenna, jaja/, herbata /200ml/.

A:1,7.

Poniedziałek 21.02.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), ser Gouda/12g/(pochodne mleka), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Zupa gulaszowa z ziemniakami /250ml/(wywar mięsno- warzywny: mięso wołowe, mięso wieprzowe, pieczarka, marchew, seler, pietruszka), (koncentrat pomidorowy 30%)

Kopytka serowe z masłem i bułką tartą /180g/(twaróg półtłusty–pochodne mleka, jaja, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, masło 83%, bułka tarta), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,6,7.

Podwieczorek: Chleb włoski/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), szynka wiejska/20g/, masło 83%, pomidor, sałata, herbata /200ml/.

A: 1,6,7.

Wtorek 22.02.2022

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, miód/12g/, dżem/12g/(100% owoców), herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Rosół z makaronem i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka), (makaron nitka –mąka pszenna).

Potrawka z udźca indyczego /80g/(marchew, pietruszka, śmietana 18%, chrzan, mąka), ziemniaki /150g/, ogórek konserwowy /80g/, kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.

A: 1,7,9,10.

Podwieczorek: Pasta warzywna/40g/(włoszczyzna paski, papryka, ser Feta- pochodne mleka, pomidory suszone, pomidory, ser Gouda (pochodne mleka), chleb mieszany/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), masło 83%, herbata /100ml/

A: 1,7.

Środa 23.02.2022

Śniadanie: Wędlina wieprzowa/12g/, serek Hochland/12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/ (mąka pszenna), masło 83%, papryka, herbata /200ml /.

A: 1,6,7.

Obiad: Zupa cebulowa z grzankami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, cebula), (śmietana 18%, serek Hochland, bułka pszenna –mąka pszenna).

Kotlet schabowy panierowany /60g/(jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki/150g/, buraczki na ciepło /100g/(masło 83%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

Bufet owocowy

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Budyń śmietankowy /150ml/ (mleko 2%), babka marmurkowa /20g/(mąka pszenna, jaja), herbata /150ml/.

A: 1,7.

Czwartek 24.02.2022

- Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), twarożek na słodko/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), ser mozzarella/12g/ (pochodne mleka), masło 83%, pomidor, herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Zalewajka z kiełbasą, jajkiem i ziemniakami /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%, jaja).
Pulpet drobiowy w sosie własnym /60g/(udziec indyczy, filet z kurczaka, olej rzepakowy, jaja, mąka pszenna), kasza pęczak/70g/(jęczmień), surówka z ogórka kiszzonego /100g/, kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok, faworki, pączusie serowe. **A: 1,3,6,7.**
- Podwieczorek: Chleb mieszany /30g/(mąka pszenna), masło 83%, jajko na twardo /35g/, ogórek świeży, sałata, herbata /200ml/. **A: 1,3,7.**

Piątek 25.02.2022

- Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), serek waniliowy /12g/(pochodne mleka), serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (ryż długoziarnisty, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).
Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty kiszzonej /100g/(kapusta kiszona, marchew, jabłko), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,3,4,7,9.**
- Podwieczorek: Rolada szpinakowa z szynką/100g/ /wypiek własny/(szpinak rozdrobniony, mąka pszenna, jaja, mąka ziemniaczana, ser śmietankowy -pochodne mleka, szynka gotowana, proszek do pieczenia), herbata /200ml/. **A: 1,6,7.**

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/
(A) – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: