

# Jadłospis

## **Poniedziałek 31.01.2022**

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), ser Gouda/12g/( pochodne mleka), serek Hochland/12g/(pochodne mleka), masło 83%, herbata /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: Zupa burakowa z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki, fasola biała), (śmietana 18%, koncentrat buraczany).

Ryż paraboliczny z jabłkiem prażonym i cynamonem /200g/(100% jabłka), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina/20g/, masło 83%, papryka czerwona, herbata /200ml/. **A:1,6,7.**

## **Wtorek 01.02.2022**

Śniadanie: Zupa mleczna na zacierce /250ml/(mleko 2%, makaron zacierka- mąka pszenna) pieczywo mieszane /25g/(mąka pszenna), masło 83%, dżem/12g/(100% owoców), miód/12g/, herbata /200ml/. **A:1,7.**

Obiad: Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka), (kasza manna).

Filet z piersi indyka panierowany /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), ziemniaki/150g/, surówka z marchewki i jabłka /100g/, kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: Mus bananowo -gruszkowy na jogurcie /200ml/ (jogurt typu greckiego, kefir –pochodne mleka), babka marmurkowa /30g/ (mąka pszenna, jaja), herbata /200ml/. **A: 1,7.**

## **Środa 02.02.2022**

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), ser mozzarella/12g/(pochodne mleka), pomidor, herbata /200ml/. **A:1,7.**

Obiad: Kartoflanka zabieleniana /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, natka), (śmietana 18%).

Gołąbki bez zawijania /90g/ (łopatka wieprzowa, kapusta pekińska, ryż, jaja), w sosie pomidorowym (śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna), ziemniaki /150g/, kompot /250ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,3,7.**

Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), pasta rybna /50g/ (makrela, tuńczyk, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), herbata /200ml/. **A: 1,3,4,7.**

## **Czwartek 03.02.2022**

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), serek Gouda/12g/(pochodne mleka), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/. **A:1,7.**

Obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kalafior), (śmietana 18%).

Bitka schabowa w sosie własnym /60g/ (mąka pszenna, olej rzepakowy, śmietana 18%), kasza pęczak /70g/(jęczmień), buraczki na ciepło /100g/(masło 83%), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,7,9.**

### **Bufet owocowy**

Podwieczorek: Jogurt owocowy /150g/ (pochodne mleka), chałka/40g/(mąka pszenna), masło 83%, herbata /100ml/. **A: 1,7.**

**Piątek 04.02.2022**

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, miód/12g/, jabłko prażone/12g/(100% jabłka), herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Solferino z zacierką i ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone),  
Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty pekińskiej /100g/(kapusta pekińska, marchew, jabłko, papryka czerwona, kukurydza ziarno, majonez), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,3,4,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb włoski/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina drobiowa/20g/, masło 83%, sałata, ogórek świeży, herbata /200ml/. **A:1,6,7.**

**Poniedziałek 07.02.2022**

- Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), jajecznica na maśle /50g/(jaja, masło 83%), ser Gouda /12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/, masło 83%, herbata /200ml/. **A: 1,3,7.**
- Obiad: Kapuśniak zabieleny z białej kapusty z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kapusta biała), (śmietana 18%).  
Makaron z białym twarogiem i śmietaną /250g/(ser półtłusty-pochodne mleka, mąka pszenna, soja, śmietana 18%), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), pasztet wieprzowy/20g/, masło 83%, papryka czerwona, herbata /200ml/. **A: 1,6,7.**

**Wtorek 08.02.2022**

- Śniadanie: Zupa mleczna na mannie /250ml/(mleko 2%, kasza manna) pieczywo mieszane /25g/(mąka pszenna), masło 83%, dżem/12g/(100% owoców), powidła śliwkowe/12g/(100% śliwek), herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Krupnik ryżowy z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por), (ryż biały).  
Kotlet pożarski /60g/(udo indycze, filet z kurczaka, jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka pszenna), ziemniaki /150g/, mini marchewka na ciepło /100g/(masło 83%- pochodne mleka), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: Kisiel owocowy z żurawiną /200ml/, bułka cynamonka/60g/, herbata /100ml/. **A: 1,7.**

**Środa 09.02.2022**

- Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), twarózek na słodko/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ogórek kiszony), (śmietana 18%).  
Łazanki z mięsem i kapustą /250g/ (mięso wołowe, mięso wieprzowe, makaron-mąka pszenna, kapusta kiszona), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb żytni /30g/(mąka żytnia), masło 83%, parówki z szynki /50g/, ketchup (ocet, seler), herbata /200ml/. **A: 1,6,7.**

**Czwartek 10.02.2022**

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami typu Fit /250ml/(mleko 2%) pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, dżem/12g/(100% owoców), miód/12g/, herbata /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%).

Filet z piersi kurczaka ze szpinakiem /100g/(mąka pszenna, olej rzepakowy, śmietana 36%, ser Gouda-pochodne mleka, szpinak liście), makaron rurka /70g/ (mąka pszenna, soja), kompot /200ml/(aronia, czarna, porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,6,7,9.**

**Bufet warzywny**

Podwieczorek: Kasza manna z owocami /200g/(malina, truskawka), herbata /200ml/.

**A: 1,7.**

**Piątek 11.02.2022**

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, ser mozzarella/12g/(pochodne mleka), serek Hochland/12g/(pochodne mleka), pomidor, herbata /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: Zupa brokułowa zabieleną na zacierce /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, brokuł, marchew, seler, pietruszka, por), (makaron zacierka, śmietana 18%).

Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty kiszanej /100g/(kapusta kiszona, marchew, jabłko), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,3,4,7,9.**

Podwieczorek: Pasta jajeczna z szynką konserwową /40g/(jajko, majonez, szczypior), chleb z ziarnem/30g/ (mąka pszenna), masło 83%, herbata /200ml/. **A: 1,3,6,7.**

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/  
**(A)** – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: