

# Jadłospis

## Poniedziałek 17.01.2022

Śniadanie: Zupa mleczna na zacierce /250ml/(mleko 2%, makaron zacierka –mąka pszenna) pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, miód/12g/, powidła śliwkowe/12g/(100% śliwki), herbata /200ml/. **A: 1,7.**

Obiad: Kartoflanka zabieleną /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, natka), (śmietana 18%).

Makaron z owocami i śmietaną /250g/(malina, truskawka, mąka pszenna, soja, śmietana 18%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc, sok. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina/20g/, masło83%, pomidor, sałata, herbata /200ml/. **A:1,6,7.**

## Wtorek 18.01.2022

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), jajecznica na maśle /50g/(jaja, masło 83%), pieczywo mieszane/25g/, masło 83%, pomidor, herbata /200ml/. **A:1,3,7.**

Obiad: Krupnik mazurski z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki), (kasza jęczmienna -jęczmień).

Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym /60g/(udziec indyczy, filet kurczak, jaja, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 18%), ryż długoziarnisty /70g/, kompot /200ml/(aronia, czarna, porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

### Bufet warzywny

**A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: Placuszki z jabłkiem i bananem na maślanie /200g/(jabłka, banan, maślanek –pochodne mleka, mąka pszenna, jaja), herbata /200ml/. **A: 1,3,7.**

## Środa 19.01.2022

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, ser Gouda/12g/(pochodne mleka), wędlina drobiowa/12g/, pomidor, herbata /200ml/. **A:1,6,7.**

Obiad: Zupa dyniowa z grzankami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, dynia, pomarańcz, imbir), (śmietana 18%, bułka pszenna –mąka pszenna).

Kotlet schabowy panierowany /60g/(jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki/150g/, marchewka z groszkiem na ciepło /100g/(masło 83%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: Budyń śmietankowy z żurawiną/150ml/ (mleko 2%), babka cytrynowa /20g/(mąka pszenna, jaja), herbata /150ml/. **A: 1,7.**

## Czwartek 20.01.2022

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, dżem/12g/( 100% owoców), jabłko prażone/12g/(100% jabłka), herbata /200ml/. **A:1,7.**

Obiad: Rosół z makaronem i natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka), (makaron nitka –mąka pszenna).

Potrąwka z kurczaka /80g/( marchew, pietruszka, śmietana 18%, chrzan, mąka), ziemniaki /150g/, surówka z ogórka kiszzonego /100g/(ogórek kiszony, marchew, jabłko, ananas, kukurydza ziarno, cebula), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), owoc. **A: 1,7,9.**

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe/60g/ /wypiek własny/(mąka pszenna, jaja), kisiel owocowy /150ml/. **A: 1,3,7.**

**Piątek 21.01.2022**

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/.

**A: 1,7.**

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).

Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z czerwonej kapusty/100g/(kapusta czerwona, cebula, jabłko), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.

**A: 1,3,4,7,9.**

Podwieczorek: Chleb włoski /30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina drobiowa/20g/, masło 83%, pomidor, herbata /200ml/.

**A:1,3,6,7.**

**Poniedziałek 24.01.2022**

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek do chleba/12g/(pochodne mleka), ser Gouda/12g/(pochodne mleka), herbata /200ml/.

**A: 1,7.**

Obiad: Zupa paprykowa z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, papryka czerwona, pomidory krojone, śmietana 18%).

Naleśniki z białym serem, śmietaną i dżemem /200g/(twaróg półtłusty, jaja, śmietana 18%, mąka pszenna, dżem – 100% owoców), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

**A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: Pizza z szynką i serem/150g/ /wypiek własny/(mąka pszenna, jaja, drożdże, ser mozzarella pochodne mleka, szynka konserwowa, koncentrat pomidorowy 20%, ketchup), herbata /200ml/.

**A: 1,3,6,7.**

**Wtorek 25.01.2022**

Śniadanie: Zupa mleczna z makaronem gwiazdki /250ml/(mleko 2%, makaron –mąka pszenna), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, miód/12g/, dżem/12g/(100% owoców), herbata /200ml/.

**A: 1,7.**

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kalafior, brokuł, dynia), (śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%)

Udziec indyczy w sosie śmietanowym /60g/(udo indycze, śmietana 36%, ser gouda-pochodne mleka, mąka pszenna), z makaronem pełnoziarnistym/70g (mąka pszenna), surówka z buraków i jabłka, kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.

**A: 1,7,9.**

Podwieczorek: Szarlotka/80g/ /wypiek własny/(mąka pszenna, jaja), herbata owocowa /150ml/

**A: 1,3,7.**

**Środa 26.01.2022**

Śniadanie: Polędwica sopocka /12g/, ser Gouda/12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, ogórek świeży, herbata /200ml/.

**A: 1,6,7.**

Obiad: Krupnik ryżowy z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por), (ryż biały).

Filet z piersi kurczaka panierowany /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), ziemniaki /150g/, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą /100g/(masło 83%, mąka pszenna), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

**A: 1,3,7,9.**

Podwieczorek: Kasza manna z owocami /200g/(malina, truskawka), herbata /200ml/.

**A: 1,7.**

**Czwartek 27.01.2022**

- Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), twarożek na słodko/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), serek Hochland/12g/(pochodne mleka), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ogórek kiszony), (śmietana 18%).  
Pierogi z mięsem i kapustą /200g/(mięso wieprzowe, drobiowe, kapusta kiszona, jaja, mąka pszenna), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), owoc.  
**Bufet owocowy** **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb mieszany /30g/(mąka pszenna), masło 83%, jajko na twardo /35g/, pomidor, sałata, herbata /200ml/. **A: 1,3,7.**

**Piątek 28.01.2022**

- Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, ser mozzarella/12g/(pochodne mleka), serek do chleba/12g/(pochodne mleka), pomidor, herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Zupa marchewkowa z makaronem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, papryka czerwona), (śmietana 18%, makaron –mąka pszenna)  
Filet z morszczuka panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty kiszonej /100g/(kapusta kiszona, marchew, jabłko), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,3,4,7,9.**
- Podwieczorek: Rolada szpinakowa z szynką/100g/ /wypiek własny/(szpinak rozdrobniony, mąka pszenna, jaja, mąka ziemniaczana, ser śmietankowy -pochodne mleka, szynka gotowana, proszek do pieczenia), herbata /200ml/. **A: 1,3,6,7.**

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/  
**(A)** – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: