

Jadłospis

Poniedziałek 03.01.2022

- Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), jajecznica na maśle /50g/(jaja, masło 83%), pieczywo mieszane/25g/, masło 83%, herbata /200ml/. **A: 1,3,7.**
- Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ogórek kiszony), (śmietana 18%).
Leczo warzywne /150g/(papryka czerwona, leczo, cukinia, marchew, pietruszka, por, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy 30%), z ryżem parabolicznym/70g/, kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), ser Gouda/20g/(pochodne mleka), masło83%, pomidor, herbata /200ml/. **A:1,7.**

Wtorek 04.01.2022

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi /250ml/(mleko 2%) pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, dżem/12g/(100% owoców), miód/12g/, herbata /200ml/. **A:1,7.**
- Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).
Placki ziemniaczane ze śmietaną /180g/(mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, śmietana 18%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc. **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), pasta rybna /50g/ (makrela, tuńczyk, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), herbata /200ml/. **A: 1,3,4,7.**

Środa 05.01.2022

- Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek Hochland/12g/(pochodne mleka), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), rzodkiewka, herbata /200ml/. **A:1,7.**
- Obiad: Krupnik ryżowy z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por), (ryż biały).
Kotlet mielony/80g/(łopatka wp. szynka wp., jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka pszenna), ziemniaki /150g/, buraczki na ciepło /100g/(masło 83%- pochodne mleka), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/(mąka pszenna), wędlina/20g/, masło 83%, papryka, sałata, herbata /200ml/. **A: 1,6,7.**

Czwartek 06.01.2022

ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI

Piątek 07.01.2022

DZIEŃ BEZ WYŻYWIENIA

Poniedziałek 10.01.2022

- Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), serek łąciaty/12g/(pochodne mleka), ser Gouda/12g/(pochodne mleka), masło 83%, herbata /200ml/.
A: 1,7.
- Obiad: Kapuśniak zabieleny z kapusty kiszonej z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kapusta kiszona), (śmietana 18%).
Kopytka serowe z masłem i bułką tartą /180g/(twaróg półtłusty–pochodne mleka, jaja, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, masło 83%, bułka tarta), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.
A: 1,3,7,9.
- Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), wędlina drobiowa/20g/, masło 83%, pomidor, herbata /200ml/.
A: 1,6,7.

Wtorek 11.01.2022

- Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami mlekotakami /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, powidła śliwkowe/12g/(100% śliwek), dżem/12g/(100% owoców), herbata /200ml/.
A: 1,7.
- Obiad: Zupa szpinakowa z ziemniakami i jajkiem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, szpinak rozdrobniony), (śmietana 18%, jajko).
Spaghetti z mięsem /300g/(mięso wieprzowe, makaron spaghetti- mąka pszenna, soja, olej rzepakowy) i sosem bolońskim (cukinia, papryka czerwona, pomidory, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, mąka ziemniaczana), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.
Bufet owocowy
A: 1,3,7,9.
- Podwieczorek: Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem /200g/, herbata /200ml/.
A: 1,7.

Środa 12.01.2022

- Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), twarożek na słodko/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), serek do chleba/12g/(pochodne mleka), masło 83%, herbata /200ml/.
A: 1,7.
- Obiad: Zacierka na rosole z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka), (makaron zacierka- mąka pszenna).
Filet z piersi kurczaka panierowany /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z marchewki i jabłka /100g/, kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.
A: 1,3,9.
- Podwieczorek: Parówki z szynki /50g/(83% mięsa wieprzowego), chleb żytni/30g/(mąka pszenna, mąka żytnia), ketchup (pomidory, ocet), masło 83%, herbata /200ml/.
A: 1,6,7.

Czwartek 13.01.2022

- Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), ser mozzarella/12g/(pochodne mleka), pomidor, herbata /200ml/.
A: 1,7.
- Obiad: Zalewajka z kiełbasą, jajkiem i ziemniakami /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%, jaja).
Pulpet wieprzowy w sosie własnym /60g/(szynka wp. łopatka wp., olej rzepakowy, jaja, mąka pszenna), kasza pęczak /70g/, ogórek konserwowy /70g/ kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.
A: 1,3,6,7,9,10
- Podwieczorek: Mus bananowo – gruszkowy na jogurcie /200ml/(jogurt typu greckiego, kefir –pochodne mleka), babka marmurkowa/30g/(mąka pszenna, jaja), herbata /200ml/.
A: 1,7.

Piątek 14.01.2022

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi /250ml/(mleko 2%, jęczmień) pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, jabłko prażone/12g/(100% jabłka), miód/12g/, herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Zupa koperkowa z ryżem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, koper świeży), (śmietana 18%, ryż długoziarnisty).

Kotlet rybny /80g/ (dorsz, morszczuk, jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty kiszanej /100g/(kapusta kiszona, marchew, jabłko), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: Pasta jajeczna z szynką konserwową /40g/(jajko, majonez, szczypior), chleb z ziarnem/30g/ (mąka pszenna, ziarna zbóż), masło 83%, herbata /200ml/.

A: 1,3,6,7.

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/

(A) – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: