

Jadłospis

Poniedziałek 06.12.2021

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi /250ml/(mleko 2%) pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, dżem/12g/(100% owoców), powidła śliwkowe/12g/(100% śliwki), herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Zalewajka z kiełbasą, jajkiem i ziemniakami /250ml/(wywar kostny, mąka żytnia, kiełbasa, boczek, żurek na zakwasie, barszcz biały na zakwasie), (śmietana 18%, jaja).

Makaron z białym twarogiem i śmietaną /250g/(ser półtłusty-pochodne mleka, mąka pszenna, soja, śmietana 18%), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,6,7.

Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina/20g/, masło83%, ogórek świeży, sałata, herbata /200ml/.

A:1,6,7.

Wtorek 07.12.2021

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), serek do chleba/12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/ (mąka pszenna), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/.

A:1,7.

Obiad: Kartoflanka zabieleną /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, natka), (śmietana 18%).

Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym /60g/(topatka, szynka, jaja, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 18%), ryż długoziarnisty /70g/, kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.

Bufet warzywny

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Placuszki z jabłkiem na maślanie /200g/(jabłka, maślanek –pochodne mleka, mąka pszenna, jaja), herbata /200ml/.

A: 1,7.

Środa 08.12.2021

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), jajecznica na maśle /50g/(jaja, masło 83%), wędlina/12g/, pieczywo mieszane/25g/, masło 83%, papryka, herbata /200ml/.

A:1,3,6,7.

Obiad: Zacierka na rosolu z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka), (makaron zacierka- mąka pszenna).

Kotlet poźarski /60g/(udo indycze, filet z kurczaka, jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka pszenna), ziemniaki /150g/, marchewka z groszkiem na ciepło /100g/(masło 83%- pochodne mleka), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Jogurt owocowy /150g/ (pochodne mleka), rogal maślany/40g/(mąka pszenna), herbata /100ml/.

A: 1,7.

Czwartek 09.12.2021

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek Hochland/12g/(pochodne mleka), twarożek na słodko/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana), herbata /200ml/.

A:1,7.

Obiad: Zupa koperkowa z ryżem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, koper świeży), (śmietana 18%, ryż długoziarnisty).

Schab duszony w sosie chrzanowym /60g/ (mąka pszenna, olej rzepakowy, chrzan tarty, ocet, śmietana 18%), ziemniaki /150g/, surówka z buraków i kiszanej kapusty /100g/(masło 83%), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.

A: 1,7,9.

Podwieczorek: Pasta warzywna/40g/(włoszczyzna paski, papryka, ser Feta- pochodne mleka, pomidory suszone, pomidory, ser Gouda (pochodne mleka), chleb mieszany/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), masło 83%, herbata /100ml/

A: 1,7.

Piątek 10.12.2021

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami mlekotakami /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, miód/12g/, jabłko prażone/12g/(100% jabłka), herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Zupa marchewkowa z makaronem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, papryka czerwona), (śmietana 18%, makaron –mąka pszenna)
Filet z morszczuka panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z czerwonej kapusty /100g/, kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,4,7,9.

Podwieczorek: Chleb włoski/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina/20g/, masło 83%, rzodkiewka, sałata, herbata /200ml/.

A:1,6,7.

Poniedziałek 13.12.2021

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), serek łaciaty/12g/(pochodne mleka), ser Gouda/12g/(pochodne mleka), masło 83%, rzodkiewka, herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchewka, seler, pietruszka, kalafior, brokuł, dynia), (śmietana 18%, koncentrat pomidorowy30%)
Kopytka serowe z masłem i bułką tartą /180g/(twaróg półtłusty–pochodne mleka, jaja, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, masło 83%, bułka tarta), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Chleb włoski/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina drobiowa/20g/, masło 83%, pomidor, sałata, herbata /200ml/.

A: 1,6,7.

Wtorek 14.12.2021

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, serek Hochland/12g/(pochodne mleka), serek waniliowy/12g/(pochodne mleka), herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Zupa ogórkowa z kaszą pęczak i jajkiem /250ml/ (wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, ogórek kiszony), (jaja, śmietana 18%, kasza pęczak).
Gołąbki bez zawijania /90g/ (łopatka wieprzowa, kapusta pekińska, ryż, jaja), w sosie pomidorowym (śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna), ziemniaki /150g/, kompot /250ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Kisiel owocowy z żurawiną /200ml/, babka cytrynowa/60g/, herbata /100ml/.

A: 1,7.

Środa 15.12.2021

Śniadanie: Zupa mleczna na mannie /250ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, miód/12g/, dżem/12g/(100% owoców), herbata /200ml/.

A: 1,7.

Obiad: Solferino z zacierką i ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone),
Filet z piersi kurczaka panierowany /60g/(jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, bułka tarta), ziemniaki /150g/, buraczki na ciepło /100g/(masło 83%), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.

A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Parówki z szynki /50g/(83% mięsa wieprzowego), chleb żytni/30g/(mąka pszenna, mąka żytnia), ketchup (pomidory, ocet), masło 83%, herbata /200ml/.

A: 1,6,7.

Czwartek 16.12.2021

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), twarożek na słodko/12g/(ser śmietankowy- pochodne mleka, śmietana 18%), ser mozzarella/12g/(pochodne mleka), masło 83%, pomidor, herbata /200ml/.
A: 1,7.

Obiad: Kapuśniak zabieleny z kapusty kiszonej z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, kapusta kiszona), (śmietana 18%).
Spaghetti z mięsem /300g/(mięso wieprzowe, makaron spaghetti- mąka pszenna, soja, olej rzepakowy) i sosem bolońskim (cukinia, papryka czerwona, pomidory, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, mąka ziemniaczana), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.
Bufet owocowy
A: 1,7,9.

Podwieczorek: Chleb mieszany /30g/(mąka pszenna), masło 83%, jajko na twardo /35g/, ogórek świeży, sałata, herbata /200ml/.
A: 1,3,7.

Piątek 17.12.2021

Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, ser Gouda/12g/(pochodne mleka), wędlina drobiowa/12g/, papryka, herbata /200ml/.
A: 1,7.

Obiad: Krupnik mazurski z natką pietruszki /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki), (kasza jęczmienna -jęczmień).
Filet z dorsza panierowany /80g/ (jaja, olej rzepakowy, mąka pszenna, bułka tarta), ziemniaki /150g/, surówka z kapusty kiszonej /100g/(kapusta kiszona, marchew, jabłko), kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.
A: 1,3,4,9.

Podwieczorek: Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem /200g/(100% jabłka), herbata /200ml/.
A: 1,7.

Poniedziałek 20.12.2021

Śniadanie: Kakao /200ml/(mleko 2%), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), ser Gouda/12g/(pochodne mleka), serek Hochland/12g/(pochodne mleka), masło 83%, herbata /200ml/.
A: 1,7.

Obiad: Barszcz ukraiński z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, buraki, fasola biała), (śmietana 18%, koncentrat buraczany).
Ryż paraboliczny z jabłkiem prażonym i cynamonem /200g/(100% jabłka), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok.
A: 1,7,9.

Podwieczorek: Chleb z ziarnem/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina/20g/, masło 83%, papryka, herbata /200ml/.
A: 1,6,7.

Wtorek 21.12.2021

Śniadanie: Zupa mleczna na zacierce /250ml/(mleko 2%, makaron zacierka), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, miód/12g/, dżem/12g/(100% owoców), herbata /200ml/.
A: 1,7.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, natka), (makaron-mąka pszenna, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy 30%, pomidory krojone).
Pierogi z mięsem i kapustą /200g/(mięso wieprzowe, drobiowe, mąka pszenna, jaja), kompot /200ml/ (aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), owoc.
Bufet owocowy
A: 1,3,7,9.

Podwieczorek: Chleb mieszany/30g/ (mąka pszenna, mąka żytnia), pasta rybna /50g/ (makrela, tuńczyk, olej, majonez, jaja, gorczyca, gluten, seler, ocet, szczypiorek), masło 83%, herbata /200ml/.
A: 1,7.

Środa 22.12.2021

- Śniadanie: Wędlina drobiowa /12g/, serek łaciaty /12g/(pochodne mleka), pieczywo mieszane/25g/(mąka pszenna), masło 83%, ogórek świeży, herbata /200ml/. **A: 1,6,7.**
- Obiad: Zupa szpinakowa z ziemniakami i jajkiem /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, marchew, seler, pietruszka, por, szpinak rozdrobniony), (śmietana 18%, jajko).
Kotlet mielony/80g/(łopatka wp. szynka wp., jaja, olej rzepakowy, bułka tarta, mąka pszenna), ziemniaki /150g/, surówka z marchewki i jabłka /100g/, kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, jabłko, wiśnia), sok. **A: 1,3,7,9.**
- Podwieczorek: Budyń śmietankowy /150ml/ (mleko 2%), babka marmurkowa /20g/(mąka pszenna, jaja), herbata /150ml/. **A: 1,6,7.**

Czwartek 23.12.2021

- Śniadanie: Kawa mleczna /200ml/(mleko 2%, jęczmień, żyto), pieczywo mieszane /25g/(mąka pszenna), masło 83%, mozzarella/12g/(pochodne mleka), pomidor, serek waniliowy /12g/(pochodne mleka), herbata /200ml/. **A: 1,7.**
- Obiad: Zupa brokułowa zabieleną z ziemniakami /250ml/(wywar drobiowo warzywny: kurczak, indyk, brokuł, marchew, seler, pietruszka, por), (śmietana 18%).
Gulasz wieprzowo - drobiowy /80g/ (udo indycze, filet z kurczaka, łopatka, szynka, mąka pszenna, olej rzepakowy, włoszczyzna paski, papryka czerwona, śmietana 18%), kasza pęczak/70g/(jęczmień), ogórek konserwowy/80g/, kompot /200ml/(aronia, czarna porzeczka, wiśnia), owoc. **A: 1,7,9.**
- Podwieczorek: Mus bananowo – gruszkowy na jogurcie /200ml/(jogurt typu greckiego, kefir –pochodne mleka), biszkopty bezcukrowe/30g/, herbata /200ml/. **A: 1,7.**

Uwaga: zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Przybliżona minimalna gramatura po obróbce /g/ (nie obejmuje sosów) oraz minimalna objętość /ml/
(A) – oznaczenie alergenów, które mogą występować w potrawach, numeracja i nazwy na osobnym wykazie.

Chleb włoski/30g/(mąka pszenna, ziarna zbóż), wędlina drobiowa/20g/, masło83%, pomidor, herbata /200ml/.

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor: